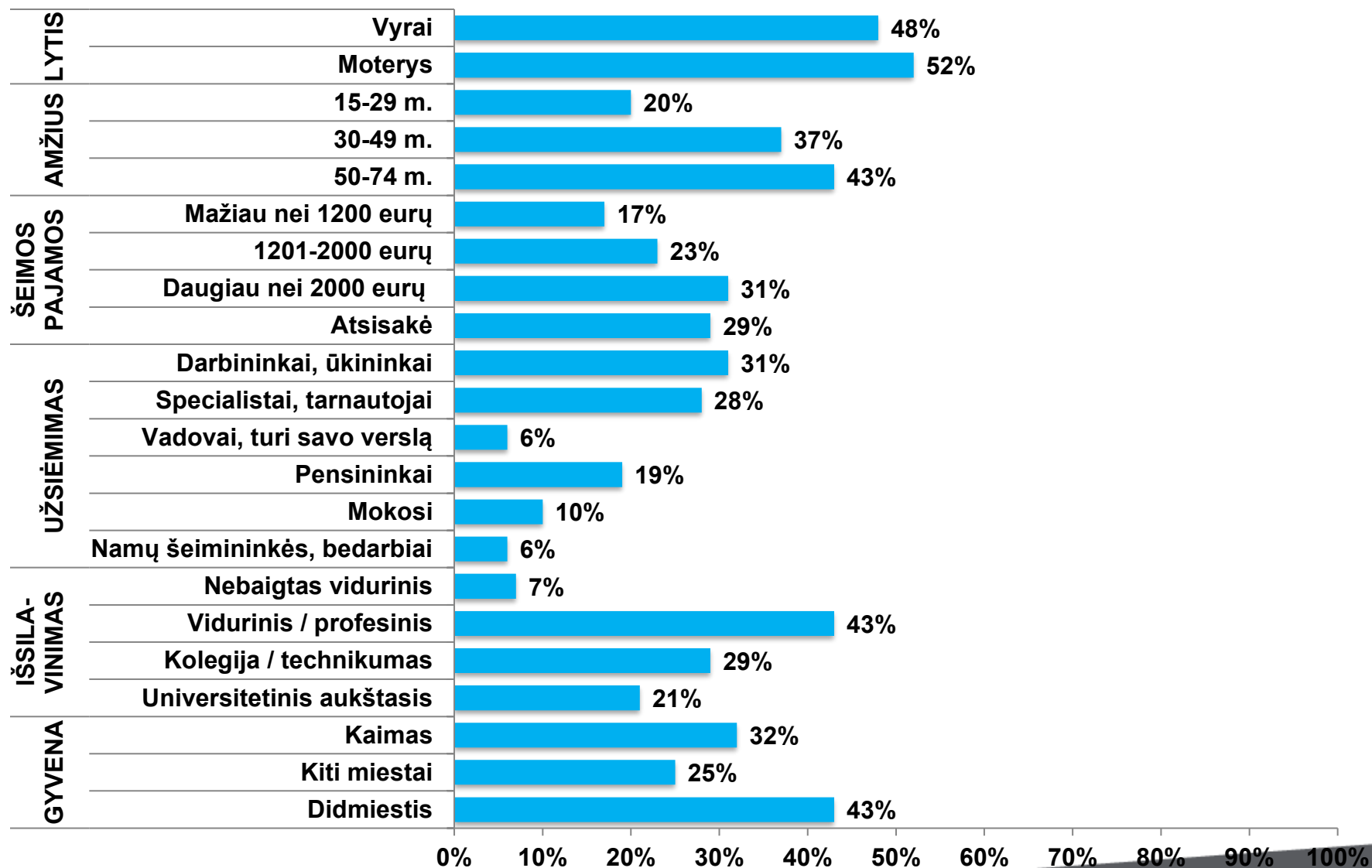


LIETUVOS GYVENTOJŲ APKLAUSA APIE FIZINĮ AKTYVUMĄ (15 – 74 metų)

2025 m. lapkritis

- ❑ Bendra Lietuvos ir Didžiosios Britanijos rinkos ir visuomenės nuomonės tyrimų kompanija “Baltijos tyrimai” 2025 metų lapkričio 11 - 29 d. atliko Lietuvos gyventojų apklausą. Iš viso apklaustas 1001 Lietuvos gyventojas (15 - 74 metų), 108 atrankos taškuose.
- ❑ Šioje ataskaitoje pateikiami tyrimo rezultatai atspindi 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų nuomonę pagal lytį, amžių, gyvenvietės tipą. Rezultatų paklaida tokio dydžio imčiai neviršija plus/minus 3,1 proc.
- ❑ Respondentų atranka: atsitiktinė maršrutinė (pagal gimtadienio taisyklę).
- ❑ Apklausos metodas: asmeninis interviu respondento namuose.

APKLAUSTŲ GYVENTOJŲ SOCIO-DEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS



BALTIJOS TYRIMAI

The Gallup Organization

Tyrimo išvados



- ❑ Kaip parodė tyrimas, kad penktadalio (20%) Lietuvos gyventojų (15 - 74 metų) veikla, palyginti su įprastine žmogaus veikla, yra apribota dėl sveikatos sutikimų ar negalios. Trys iš keturių (76%) respondentų į šį klausimą atsakė neigiamai (kad jie neturi tokių apribojimų), o 4% neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Kad jų įprastinė veikla yra apribota dėl sveikatos sutrikimų ar negalios dažniau nurodė moterys (24%) nei vyrai (15%), 50 - 74 metų žmonės (36%), respondentai mieste nei kaime, respondentai su mažiausiomis (iki 1200 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (46%), pensininkai (60%) bei bedarbiai ar namų šeimininkės (29%).
- ❑ Respondentų buvo prašoma pasakyti, kaip dažnai jie mankština ar sportuoja. Apklausa parodė, kad mažiau nei dešimtadalis (8%) 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų sportavo ar mankštinosi bent 5 kartus per savaitę, 15% tai darė 3 – 4 kartus per savaitę, daugiau nei penktadalio (22%) vieną ar du kartus per savaitę, 7% apklaustųjų nurodė, kad jie sportuoja 1 – 3 kartus per mėnesį, o 5% tai daro rečiau. Keturi iš dešimties (39%) respondentų atsakė, kad jie per paskutinius 12 mėnesių nesportavo ir nesimankštino, o 4% neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Lyginant su apklausa prieš 2 metus (2023 m. spalį – lapkritį), dažnai sportuojančių gyventojų dalis padidėjo nuo 18% iki 23%, o tai darančių kartą ar du kartus per savaitę ar rečiau gyventojų dalis per 2 metus beveik nepakito. Pasyvių (keturi iš dešimties) 15 – 74 metų šalies gyventojų dalis lieka nepakitusi per paskutinius 4 metus (nuo 2022 m. lapkričio).
- ❑ **Dažnai sportuoja ar mankština (3 kartus per savaitę ar dažniau → 23 proc. tarp 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų)** – tai kiek dažniau vyrai (24%) nei moterys (21%), 18 - 29 metų jaunimas (43%), didmiesčių gyventojai (28%), respondentai su aukštuoju išsilavinimu (37%) bei su nebaigtu viduriniu išsilavinimu (41%), gyventojai su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (25%), vadovai (29%), specialistai ir tarnautojai (28%) bei besimokantis jaunimas (51%). Didžiausia dalis dažnai sportuojančių yra tarp 15 – 26 metų jaunimo (kas antras).

- ❑ **Vidutinis fizinis aktyvumas (1 - 2 kartus per savaitę → 22 proc.)** – tai dažniau moterys (26%) nei vyrai (19%), jaunesni nei 50 metų žmonės (trys iš dešimties), miestų gyventojai, respondentai su aukštesniu nei vidurinis išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (29%), specialistai ir tarnautojai (29%) bei besimokantis jaunimas (31%).
- ❑ **Retai sportuoja ar mankština (kelis kartus per mėnesį ar rečiau → 12 proc.)** – tai kiek dažniau 45 – 54 metų žmonės (20%), respondentai su viduriniu ar profesiniu išsilavinimu, darbininkai ir ūkininkai bei vadovai.
- ❑ **Niekada nesportuoja ir nesimankština (39 proc.)** – tai kiek dažniau vyresni nei 50 metų žmonės (tarp 55 – 74 metų tokių yra šeši iš dešimties), gyventojai kaime, respondentai su viduriniu ar profesiniu išsilavinimu bei su mažiausiomis (iki 1200 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (57%), pensininkai (64%) bei bedarbiai ir namų šeimininkės (53%).
- ❑ Tyrimas parodė, kad yra **penkios svarbiausios priežastys, kodėl gyventojai nesimankština ir nesportuoja** (tarp trijų priežasčių jas paminėjo nuo keturių iš dešimties iki penktadalio): nemato prasmės tai daryti ar neturi tokio poreikio (41% tarp nesportuojančių ir nesimankštinančių 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų), neturi laiko, nes didelis darbo, studijų ar darbų buityje krūvis (beveik keturi iš dešimties - 37%), tuo užsiimti trūksta energijos ir valios (nurodė kas trečias - 34%), dėl sveikatos sutrikimų ar negalios (ketvirtadalis - 24%) bei labiau domisi kitomis laisvalaikio formomis (kas penktas - 18%). Tarp 10 dažniausiai nurodytų pasiteisinimų, kodėl nėra fiziškai aktyvūs, buvo minimos tokios kitos priežastys: → varžosi tuo užsiimti dėl vyresnio amžiaus (11%), baimė susižeisti bei patirti traumą (9%), neturi draugų, su kuriais kartu galėtų sportuoti (9%), sunkiai dirba darbe ir todėl užtenka fizinio krūvio (8%) ir tokia pat dalis nurodė, kad aplamai nemėgsta sporto (8%).
- ❑ Dar tarp pasiteisinimo motyvų buvo paminėtos pernelyg brangios sporto paslaugos (7%), kad nėra tinkamos sporto infrastruktūros artimoje gyvenamojoje aplinkoje (5%), nepatinka veiklos, kur reikia varžytis (4%) bei kad trūksta fiziniam aktyvumui pritaikytų erdvių arti gyvenamosios vietos (4%). Mažiausiai svarbios gyventojams pasirodė šios 3 priežastys (kiekvieną iš jų paminėjo po 1%) – trūksta saugių erdvių, kuriose galima būtų sportuoti ar mankštintis, trūksta informacijos apie fizinio aktyvumo naudą bei tai, kad jaučia diskriminaciją ir patyčias iš kitų.

- ❑ **Nejaučia tam poreikio, nemato prasmės** (tarp dviejų svarbiausių priežasčių nurodė visos gyventojų grupės) - šį pasiteisinimą dažniau paminėjo vyresni nei 30 metų žmonės, gyvenantys kaime, kas antras tarp specialistų ir tarnautojų bei bedarbių ir namų šeimininkių. Per paskutinius metus mininčių šią priežastį gyventojų dalis nepakito.
- ❑ **Neturi tam laiko (didelis darbo, studijų ar darbų buityje krūvis)** – dažniau paminėjo jaunesni nei 50 metų žmonės (jiems tai pati svarbiausia priežastis), gyvenantys mieste, respondentai su aukštuoju išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį, dirbantys gyventojai (jiems tai pagrindinis pasiteisinimas). Per paskutinius metus tai nurodžiusių dalis nepakito.
- ❑ **Trūksta energijos, valios** – kiek dažniau nurodė moterys, vyresni nei 50 metų žmonės, didmiesčių gyventojai, vadovai bei bedarbiai ir namų šeimininkės. Per paskutinius metus mininčių šią priežastį šiek tiek sumažėjo (4 procentiniais punktais).
- ❑ **Dėl sveikatos sutrikimų ar negalios** – labiau minėjo moterys, 50 - 74 metų žmonės (kas trečias), didmiesčių gyventojai, respondentai su mažiausiomis (iki 1200 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (keturi iš dešimties), pensininkai (kas antras).
- ❑ **Domisi kitomis laisvalaikio formomis** – kiek svarbiau vyrams, gyvenantiems didmiesčiuose, respondentams su aukštuoju išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį, vadovams bei specialistams ir tarnautojams. Per paskutinius metus mininčių šią priežastį padaugėjo 3 procentiniais punktais.
- ❑ **Bijo susižeisti, patirti traumą** – labiau minėjo vyresni nei 50 metų gyventojai, pensininkai (kas penktas - 19%).
- ❑ **Neturi draugų, su kuriais kartu galėtų kartu sportuoti** – labiau minėjo moterys, respondentai kaime ir mažesniuose miestuose, vadovai ir besimokantis jaunimas.
- ❑ **Užtenka fizinio krūvio (sunkiai dirba darbe)** – svarbiau gyventojams kaime ir mažesniuose miestuose, respondentams su viduriniu ar profesiniu išsilavinimu, darbininkams ir ūkininkams.
- ❑ **Nemėgsta sporto** – dažniau nurodė moterys, besimokantis jaunimas. Per paskutinius metus tai mininčių padaugėjo 7 procentiniais punktais.

- Respondentų, kurie mankština arba sportuoja, buvo prašoma nurodyti, kodėl jie tai daro (buvo pateikti galimi atsakymų variantai, iš kurių reikėjo pasirinkti 3 svarbiausius). Kaip ir ankstesnėse apklausose **pats svarbiausias motyvas išlieka noras stiprinti savo fizinę sveikatą bei fizinį pajėgumą** – tai nurodė šeši iš dešimties (59%) Lietuvos gyventojų (15 - 74 metų), kurie mankština ar sportuoja, o tarp trijų skatinančių motyvų tai pasirinko aštuoni iš dešimties (82%). Antras pagal svarbą sportuoti bei mankštintis skatinantis motyvas yra **siekis pagerinti savo emocinę sveikatą bei emocinę būseną, noras pailsėti ir atsipalaiduoti laisvalaikiu** (78%), trečioje vietoje - **noras pagerinti savo išvaizdą** (44%). Kas ketvirtas (23%) tai daro taip pat norėdami pabendrauti su draugais bei užmegzti naujas pažintis, o maždaug po dešimtadalį sportuoja norėdami įgyti naujų įgūdžių (8%) ar siekia pajusti varžybų bei lenktyniavimo dvasią (8%). Kita dažniau minima priežastis – tuo užsiima savo malonumui, nes patinka sportas (7%). 7% apklaustųjų paminėjo kitus motyvus, o dar 7% neatsakė į šį klausimą.
- **Noras stiprinti sveikatą bei fizinį pajėgumą** – tai pats svarbiausias motyvas visoms be išimties gyventojų grupėms. Per metus jį nurodžiusių sumažėjo 6 procentiniais punktais.
- **Noras pagerinti emocinę sveikatą bei emocinę būseną (siekis pailsėti, atsipalaiduoti laisvalaikiu)** – dažniau minėjo moterys, vyresni nei 50 metų žmonės, didmiesčių gyventojai, respondentai su aukštuoju išsilavinimu, bedarbiai ir namų šeimininkės. Per metus tai nurodžiusių sumažėjo nuo 78% iki 60%.
- **Nori pagerinti savo išvaizdą** – dažniau nurodė jaunesni nei 50 metų žmonės, didmiesčių gyventojai, respondentai su aukštesniu nei vidurinis išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį, specialistai ir tarnautojai bei besimokantis jaunimas.
- **Kad galėtų bendrauti su kitais žmonėmis, draugais, užmegzti naujas pažintis** – svarbiau miestų gyventojams, respondentams su viduriniu ar žemesniu išsilavinimu.
- **Noras įgyti naujų įgūdžių** – tai dažniau nurodė vyrai, jaunimas iki 30 metų, bedarbiai ir namų šeimininkės, vadovai bei besimokantis jaunimas. Tai mininčių per metus sumažėjo 4 proc. punktais.
- **Kad pajustų varžybų, lenktyniavimo dvasią, norėdami pasiekti pergalę** – tai dažniau nurodė vyrai, jaunimas iki 30 metų, miestų gyventojai, vadovai bei besimokantis jaunimas.

- ❑ Kaip parodė 2025 m. lapkričio mėnesį vykęs tyrimas, trys iš dešimties (30%) 15 – 74 metų Lietuvos gyventojų, kurie sportuoja ir / ar mankštinasi, yra kokio nors sporto klubo ar grupės, su kuria jie kartu reguliariai mankštinasi ar sportuoja, nariai, du iš trijų (67%) fiziškai aktyvių respondentų nėra tokių sporto klubų ar grupių nariais, o 3% respondentų neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Tokių sporto klubų ar grupių reguliariais nariais dažniau yra 15 – 29 metų jaunimas (pusė iš tų, kas užsiima sportu - 46%) bei 30 – 49 metų žmonės (kas trečias iš užsiimančių sportu - 33%), didmiesčių gyventojai (34%), respondentai su aukštuoju išsilavinimu (43%) bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (33%), vadovai (51%), specialistai ir tarnautojai (43%) bei besimokantis jaunimas (42%). Sporto klubų ar specialių grupių nariais dažniau yra tie gyventojai, kurie dažnai mankštinasi ar sportuoja (3 kartus per savaitę ar dažniau) – tarp jų keturi iš dešimties (39%) yra sporto klubų nariais bei kurie tai daro vieną ar du kartus per savaitę (36% iš jų yra klubų nariais), o gyventojai, kurie mankštinasi ar sportuoja retai (rečiau nei kartą per savaitę), sporto klubų ar specialių grupių nariais yra tik 4%.
- ❑ Trys iš dešimties (29%) 15 – 74 metų Lietuvos gyventojų, kurie sportuoja ir / ar mankštinasi, naudojami kokio nors sporto ar fizinio aktyvumo specialisto (trenerio, instruktoriaus) paslaugomis, o septyni iš dešimties (68%) atsakė, kad nesinaudoja tokių specialistų paslaugomis. Lyginant su apklausa prieš metus (2024 m. spalį - lapkritį) besinaudojančių specialistų paslaugomis dalis padidėjo nuo 18% iki 29% (padaugėjo 11 procentinių punktų).
- ❑ **Naudojasi trenerio ar instruktoriaus paslaugomis** – dažniau jaunimas iki 30 metų (41%), respondentai su aukštuoju išsilavinimu (44%) bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (33%), vadovai (56%) bei besimokantis jaunimas (44%), gyventojai, kurie dažnai sportuoja - 3 kartus per savaitę ir dažniau (39%).
- ❑ Respondentų, kurie naudojami trenerių ar instruktorių paslaugomis, buvo prašoma 10 balų skalėje įvertinti šių specialistų kompetenciją. Absoliuti dauguma vartotojų šių specialistų kompetenciją vertina gerai → septyni iš dešimties (72%) jų kompetenciją įvertino labai gerai (9 – 10 balų) bei dar ketvirtadalis (26%) įvertino gerai (7 – 8 balais). Kad šių specialistų kompetenciją vertina aukščiausiu 10 balų įvertinimu nurodė beveik pusė (45%). Per paskutinius metus šie vertinimai liko tokie patys aukšti.

- ❑ **Vienas iš dešimties (10%)** apklaustų 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų atsakė, kad **jie dalyvauja kokioje nors savanoriškoje sporto veikloje**, o absoliuti dauguma (87%) apklaustųjų jokioje savanoriškoje sporto veikloje nedalyvauja. 3% neatsakė į šį klausimą. Didesnė dalis (6%) atsakė, kad nors kartą savanoriavo kokiuose nors fizinio aktyvumo renginiuose, 4% savanoriavo sporto klube (atliekant įvairias veiklas), o 2% savanoriavo aukšto meistriškumo sporto renginiuose.
- ❑ Kad dalyvavo kokioje nors savanoriškoje sporto veikloje dažniau atsakė jaunimas iki 30 metų (23% tarp tokio amžiaus jaunimo), gyvenantys kaime (14%), respondentai su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (16%), vadovai (21%), specialistai ir tarnautojai (13%) bei besimokantis jaunimas (28%), gyventojai, kurie sportuoja ar mankština 1 – 2 kartus per savaitę ir dažniau (21% tarp dažnai ar vidutiniškai sportuojančių).
- ❑ Kas gyventojus galėtų paskatinti būti labiau fiziškai aktyviais? Gyventojai dažniausiai nurodė tokias 3 skatinančias priemones: jei būtų **daugiau nemokamų fizinio aktyvumo veiklų** (21%), **daugiau patogių ir saugių erdvių viešų erdvių sportui šalia namų** (17%) bei **draugų ar šeimos paskatinimas, galimybė užsiimti sportu kartu su jais** (15%). Dar po dešimtadalį išskyrė tokius du dalykus, kas galėtų juos paskatinti labiau sportuoti ar mankštintis: kad būtų įvairesnių ir įdomesnių fizinio aktyvumo veiklų (11%) bei trenerio ar kito specialisto pagalba (10%). Beveik keturi iš dešimties (38%) mano, kad jų niekas nepaskatintų būti labiau fiziškai aktyviam, o 8% respondentų neatsakė į šį klausimą.
- ❑ **Daugiau nemokamų fizinio aktyvumo veiklų** – tai svarbiau moterims nei vyrams, jaunimui iki 30 metų (32%), didmiesčių gyventojams (25%), besimokančiam jaunimui (36%), gyventojams, kurie retai sportuoja – rečiau nei kartą per savaitę (36%).
- ❑ **Daugiau patogių ir saugių viešų erdvių sportui šalia namų** – dažniau nurodė jaunimas iki 30 metų (29%), didmiesčių gyventojai, besimokantis jaunimas (31%), gyventojai, kurie dažnai sportuoja – 3 kartus per savaitę ar dažniau (29%).

- ❑ **Niekas nepaskatintų būti labiau fiziškai aktyviam** – dažniau atsakė vyrai (41%) nei moterys (34%), 50 – 74 metų žmonės (53%), gyvenantys kaime ar mažesniuose miestuose (46%), respondentai su viduriniu ar profesiniu išsilavinimu (45%) bei su mažiausiomis (iki 1200 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (54%), pensininkai (61%) bei tie, kurie šiuo metu nesportuoja (63%).
- ❑ Didesnė dalis (44%) 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų mano, kad fizinio ugdymo pamokos mokykloje turėjo teigiamą įtaką jų dabartiniam fiziniam aktyvumui (18% nurodė, kad turėjo labai didelę teigiamą įtaką ir dar 26% sutiko, kad fizinio ugdymo pamokos padarė teigiamą įtaką, bet ji nebuvo svarbiausia), trečdalis (33%) mano, kad šios pamokos neturėjo nei teigiamos, nei neigiamos įtakos, o mažiau nei dešimtadalis (7%) atsakė, kad fizinio ugdymo pamokos mokykloje jiems padarė neigiamą įtaką (5% griečiau neigiamą ir 2% labai neigiamą). 7% apklaustų Lietuvos gyventojų (15 – 74 metų) nurodė, kad jie niekada nelankė fizinio ugdymo pamokų mokykloje, kas dešimtas (10%) neturėjo nuomonės šiuo klausimu.
- ❑ Tyrimas parodė, kad tarp tų, kas šiuo metu nesportuoja ir nesimankština, daugiau nei dešimtadalis (13%) mokykloje niekada nelankė fizinio ugdymo pamokų.
- ❑ **Fizinio ugdymo pamokos mokykloje turėjo labai didelę teigiamą įtaką dabartiniam fiziniam aktyvumui (18 proc. gyventojų nuo 15 iki 74 metų)** – su tuo labiau sutinka jaunimas iki 30 metų (35%), respondentai su aukštuoju išsilavinimu (23%) bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (22%), vadovai (25%) bei besimokantis jaunimas (50%), respondentai, kurie šiuo metu dažnai sportuoja ar mankštinasi (37%).
- ❑ **Šiuo metu nesportuoja ir nesimankština (39 proc. gyventojų nuo 15 iki 74 metų)** → kas dešimtas (10%) mano, kad fizinio ugdymo pamokos mokykloje jie turėjo neigiamą įtaką, keturi iš dešimties (42%) nurodė, kad šios pamokos mokykloje jiems nepadarė nei teigiamos nei neigiamos įtakos, o kad fizinio ugdymo pamokos jų dabartiniam fiziniam aktyvumui (realiai „neaktyvumui“, nes jie dabar nesportuoja ir nesimankština) turėjo teigiamą įtaką nurodė kas penktas (19%).

- ❑ Šeši iš dešimties (62%) apklaustų Lietuvos gyventojų (15 - 74 metų) sutinka su teiginiu, kad vietiniai sporto ir fizinio aktyvumo paslaugų teikėjai siūlo daug galimybių būti fiziškai aktyviam (18% visiškai su tuo sutinka ir 42% labiau sutinka), o kiek daugiau nei penktadalis (22%) apklaustų gyventojų su tuo nesutinka (4% visiškai nesutinka ir 18% labiau nesutinka). Šeštadalis (16%) respondentų neturėjo nuomonės ar neatsakė į šį klausimą. Per paskutinius metus šie vertinimai nepakito.
- ❑ **Sutinka su teiginiu, kad vietiniai sporto ir fizinio aktyvumo teikėjai siūlo daug galimybių būti fiziškai aktyviam** – su tuo dažniau sutinka jaunesni nei 50 metų žmonės, miestų gyventojai, respondentai su aukščiau išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį, vadovai bei besimokantis jaunimas, respondentai, kurie dažnai sportuoja (74% sutinka ir 19% nesutinka) arba tai daro vidutiniškai (79% sutinka ir 17% nesutinka).
- ❑ **Nesutinka su tokiu teiginiu** – tai dažniau kaimo gyventojai (34%), darbininkai ir ūkininkai bei bedarbiai ir namų šeimininkės, respondentai, kurie retai sportuoja (31% nesutinka).
- ❑ Šeši iš dešimties (59%) gyventojų sutinka su teiginiu, kad jų gyvenamojoje vietovėje yra daug galimybių būti fiziškai aktyviam (16% visiškai sutinka ir 43% labiau sutinka), o trys iš dešimties (28%) su tuo nesutinka (5% visiškai nesutinka ir 23% labiau nesutinka). 13% respondentų neturėjo nuomonės. Per paskutinius metus vertinimai nepakito.
- ❑ **Sutinka su teiginiu, kad jų gyvenamojoje vietovėje yra daug galimybių būti fiziškai aktyviam** – su tuo dažniau sutinka 30 - 49 metų žmonės, miestų gyventojai, respondentai su aukštesniu nei vidurinis išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį, respondentai, kurie dažnai sportuoja (73% sutinka).
- ❑ **Nesutinka su tokiu teiginiu** – tai dažniau kaimo gyventojai (42% nesutinka), respondentai su viduriniu ar žemesniu išsilavinimu bei su vidutinėmis (1201 – 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį, bedarbiai ir namų šeimininkės, respondentai, kurie sportuoja retai ar visiškai to nedaro.

- ❑ Keturi iš dešimties (40%) 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų sutinka su teiginiu, kad vietinė valdžia deda nepakankamai pastangų tam, jog gyventojai būtų fiziškai aktyvūs (11% visiškai su tuo sutinka ir 29% labiau sutinka) ir tokia pat dalis (40%) su tuo nesutinka (9% visiškai nesutinka ir 31% labiau nesutinka). Penktadalis (20%) respondentų neturėjo nuomonės ar neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Lyginant su apklausos prieš metus (2024 m. spalį - lapkritį) rezultatais, sutinkančių su šiuo teiginiu sumažėjo 3 procentiniais punktais.
- ❑ **Sutinka su teiginiu, kad vietinė valdžia deda nepakankamai pastangų, jog gyventojai būtų fiziškai aktyvūs** – su tuo labiau sutinka jaunimas iki 30 metų (47% sutinka), respondentai kaime (52%), gyventojai su vidutinėmis (1201 – 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (44%), respondentai, kurie sportuoja retai (44%) arba vidutiniškai (48%).
- ❑ **Nesutinka su tokiu teiginiu (mano, kad vietinė valdžia daro pakankamai)** – tai dažniau didmiesčių gyventojai (48% nesutinka), respondentai su aukštesniu nei vidurinis išsilavinimu bei su didžiausiomis (virš 2000 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (50%), gyventojai, kurie dažnai sportuoja arba mankštinasi (51%).
- ❑ **Daugiau nei pusė (54%)** apklaustų 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų atsakė, kad jiems pakanka informacijos apie viešai prieinamą sporto infrastruktūrą šalia jų gyvenamosios vietos, pvz., apie čia esančius sporto aikštynus, stadionus, lauko treniruoklius ir kitus (21% visiškai pakanka ir 33% labiau pakanka nei nepakanka), o ketvirtadalis (23%) apklaustųjų mano, kad jiems tokios informacijos trūksta (7% visiškai nepakanka ir 16% labiau nepakanka nei pakanka). Šeštadalis (16%) respondentų nurodė, kad tai jiems neaktualu ar tai jų nedomina, 6% neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Kad tokios informacijos pakanka dažniau nurodė jaunimas iki 30 metų (70% pakanka) bei respondentai, kurie sportuoja dažnai (68%) arba vidutiniškai (69%), o kad jiems tokios informacijos apie viešai prieinamą sporto infrastruktūrą nepakanka dažniau atsakė 30 – 49 metų žmonės (28% nepakanka), didmiesčių gyventojai (30%), respondentai, kurie sportuoja retai (44%). Kad tokia informacija jiems neaktuali dažniau nurodė pensininkai bei nesportuojantys gyventojai.

- ❑ Šeši iš dešimties (60%) apklaustų 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų atsakė, kad jiems pakanka jų artimoje aplinkoje esančios sporto infrastruktūros (sporto aikštynų, stadionų, lauko treniruoklių ir kitų), kuri yra viešai prieinama čia gyvenantiems žmonės (21% visiškai pakanka ir 39% labiau pakanka nei nepakanka), o trys iš dešimties (29%) apklaustųjų mano, kad jiems tokios sporto infrastruktūros trūksta (5% visiškai nepakanka ir 24% labiau nepakanka nei pakanka). Kas dešimtas (11%) respondentas neturėjo nuomonės ar neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Kad artimoje aplinkoje esančios sporto infrastruktūros pakanka dažniau nurodė vyrai, mažesnių miestų gyventojai, respondentai, kurie sportuoja dažnai (70% pakanka) arba vidutiniškai (69% pakanka), o kad jiems artimoje aplinkoje esančios sporto infrastuktūros nepakanka kiek dažniau atsakė jaunimas iki 30 metų (34% nepakanka), gyvenantys kaime (37%), respondentai, kurie sportuoja retai – rečiau nei kartą per savaitę (35%).
- ❑ Pusė (52%) apklaustų 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų mano, kad tokie renginiai, kaip miesto maratonai, įvairioms progoms skirti bėgimai, dviračių varžybos, žygiai bei kiti, skatina juos asmeniškai reguliariai sportuoti, mankštintis ar būti labiau fiziškai aktyviems (14% labai skatina ir 38% labiau skatina nei neskatina), o kiek daugiau nei trečdalis (36%) apklaustųjų mano, kad tokie renginiai neskatina jų asmeniškai sportuoti, mankštintis ar būti fiziškai aktyvesniam (18% visiškai neskatina ir 18% labiau neskatina nei skatina). 12% respondentų neturėjo nuomonės ar neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Kad tokie sporto renginiai skatina sportuoti ar būti aktyvesniais dažniau nurodė vyrai (54%) nei moterys (49%), 15 – 29 metų jaunimas (75%) bei 30 – 49 metų žmonės (58%), miestų gyventojai (54%), respondentai su aukštuoju išsilavinimu (61%), gyventojai, kurie sportuoja dažnai (77% skatina) arba vidutiniškai (73% skatina). Kad tokie masiniai renginiai jų neskatina sportuoti ar mankštintis dažniau atsakė 50 - 74 metų žmonės (47% neskatina), respondentai su mažiausiomis (iki 1200 eurų) šeimos pajamomis per mėnesį (42%), pensininkai (46%) bei bedarbiai ir namų šeimininkės (43%), respondentai, kurie šiuo metu nesportuoja ir nesimankština (kad tokie renginiai juos skatina nurodė 26%, o kad neskatina - 56%).

- ❑ Kaip parodė 2025 m. lapkritį vykusią apklausa, apie trečdalį (35%) apklaustųjų 15 - 74 metų Lietuvos gyventojų žino ar girdėjo apie bent vieną iš 4 pateiktų fizinio aktyvumo programų ar projektų, o daugiau nei pusė (58%) apklaustųjų nieko apie tokias negirdėjo. 7% neatsakė į šį klausimą.
- ❑ **Kiek daugiau nei penktadalis (22%) respondentų žino apie nacionalinę fizinio aktyvumo programą, skirtą mokyti vaikus plaukti** (apie ją geriau informuotos moterys, jaunesni nei 50 metų žmonės, didmiesčių gyventojai, respondentai su aukštuoju išsilavinimu, turintys vaikų iki 18 metų bei tie, kurie sportuoja dažnai arba vidutiniškai), **septintadalis (16%) yra girdėję apie nacionalinę fizinio aktyvumo programą, skirtą masiniams fizinio aktyvumo renginiams organizuoti** (geriau žino jaunimas iki 30 metų, didmiesčių gyventojai, respondentai su aukštuoju išsilavinimu, aktyvesni žmonės – sportuoja dažnai ar vidutiniškai), kas dešimtas (10%) žino apie „Sporto rėmimo fondo“ remiamus fizinio aktyvumo projektus ir kiek mažesnė dalis (7%) girdėjo apie šio fondo projektus, skirtus pagerinti esamas sporto bazines.
- ❑ Respondentams buvo pateiktas sąrašas su 7 nacionalinių fizinio aktyvumo programų konkrečiomis priemonėmis ir buvo prašoma pasakyti, kurias iš jų jie žino. Tyrimas parodė, kad bent apie vieną iš pateiktų 7 priemonių kažką žino ar girdėjo šeši iš dešimties (60%) 15 – 74 metų Lietuvos gyventojų, o 40% atsakė, kad nežino nė vienos iš pateiktų 7 priemonių.
- ❑ Geriausia gyventojams yra žinomi šie 2 renginiai (apie juos girdėjo kas ketvirtas) – **Laisvės gynėjų dienos** skirtas fizinio aktyvumo renginys (26%) bei **Pasaulinei sveikatos dienai** skirtas fizinio aktyvumo renginys (23%). Dar 4 renginius žino nuo 15% iki 18% apklaustųjų gyventojų – antrojų mokymo plaukti programa (18%, tarp turinčių vaikų iki 18 metų žino 26%), renginiai skirti Vaiko dienai (16%) bei Kūno kultūros ir sporto dienai (16%), seniūnijų organizuojamos žaidynės (15%). Mažiau už kitus gyventojai yra informuoti apie renginį, skirtą Europos dienai stalinizmo ir nacizmo aukoms atminti bei skirtą Baltijos kelio atminimui (11%).
- ❑ Nieko negirdėjo apie šias fizinio aktyvumo programų konkrečias priemones – tai dažniau 50 – 74 metų žmonės (52%), gyventojai mažesniuose miestuose (52%), pensininkai (54%), respondentai, kurie nesportuoja ir nesimankština (64%).

- ❑ Respondentams buvo pateiktas su 9 įvairiais fizinio aktyvumo programų renginiais, atskiriomis programomis ar projektais ir buvo prašoma pasakyti, ar jie patys ar su savo vaiku dalyvavo kuriame nors iš pateiktų sąrašė. Tyrimas parodė, kad bent apie viename iš pateiktų 9 renginių, programų ar projektų dalyvavo trys iš dešimties (30%) 15 – 74 metų Lietuvos gyventojų, o 63% nurodė, kad nedalyvavo jokiam ir dar 7% neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Santykinai didesnė dalis kada nors dalyvavo tokiuose 6 renginiuose (kiekviename iš jų yra dalyvavę nuo 4% iki 8% apklaustų gyventojų): Laisvės gynėjų dienai skirtame fizinio aktyvumo renginyje (8%), seniūnijų žaidynėse (8%), Pasaulinei sveikatos dienai skirtame fizinio aktyvumo renginyje (8%), Kūno kultūros ir sporto dienai skirtame renginyje (7%), Vaiko dienai skirtuose renginiuose (5%) bei vaikų mokymo plaukti programoje (4%).
- ❑ **Dalyvavo nors viename renginyje - patys ar su vaikais** (30% 15 – 74 metų gyventojų, o tarp turinčių vaikų iki 18 metų kuriame nors renginyje vieni ar su vaikais dalyvavo 41%) – tai dažniau 15 - 29 metų jaunimas (54%), respondentai, kurie sportuoja ir mankština dažnai (56%) arba vidutiniškai – 1 – 2 kartu per savaitę (52%).
- ❑ Respondentų, kurie dalyvavo kuriame nors renginyje, buvo prašoma pasakyti, ar dalyvavimas juose paskatino juos reguliariai sportuoti ar mankštintis. Absoliuti dauguma (trys iš keturių - 77%) dalyvavusių bent viename fizinio aktyvumo renginyje atsakė, kad dalyvavimas šiuose renginiuose paskatino juos asmeniškai reguliariai sportuoti ar mankštintis (31% labai skatino ir 46% labiau skatino nei neskatino), o septintadalis (16%) iš ten dalyvavusių mano, kad šie renginiai nepaskatino jų sportuoti ar mankštintis (7% visiškai neskatino ir 9% labiau neskatino nei skatino). 7% neturėjo nuomonės ar neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Respondentų buvo prašoma pasakyti, kokiomis sporto šakomis ar kokia fizinio aktyvumo veikla jie užsiima šiuo metu ir atskirai nurodyti tokias, kuriomis jie norėtų užsiimti (abu klausimai buvo atviri, t.y. nebuvo pateiktas atsakymo variantų sąrašas, respondentai atsakinėjo spontaniškai).

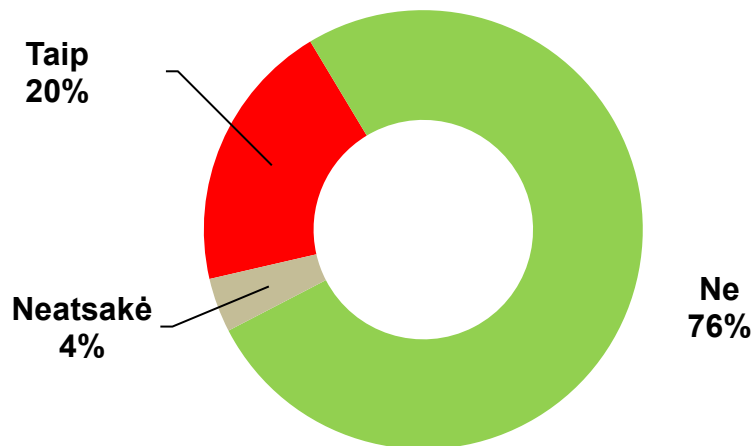
- ❑ Dažniausiai apklausti gyventojai nurodė tokias sporto šakas bei fizinio aktyvumo veiklas, kuriomis jie užsiima šiuo metu (dažniausiai minimų Top 20): mankšta, fitnesas, užsiėmimai sporto klube (21%), ėjimas – pasivaikščiojimas gamtoje (10%), bėgimas (10%), krepšinis (7%), važinėjimas dviračiais (7%), plaukimas (4%), sunkioji atletika, jėgos sportas (3%), ėjimas su šiaurietiškomis lazdomis (3%), darbas sode ar sodyboje, aplinkos tvarkymas prie namo (2%), futbolas (2%), tinklinis (2%), joga (2%), šokiai – linijiniai, pramoginiai, breikas (2%), slidinėjimas, slidinėjimas nuo kalnų (1%), žvejyba (1%), gimnastika (1%), boksas (1%), tenisas, padelis (1%), irklavimas, baidarės (3%) ir stalo tenisas (13%). Be šių 20 dažniausiai minimų gyventojai dar nurodė 15 kitų sporto šakų ar veiklų. Kas trečias (33%) atsakė, kad jie šiuo metu neužsiima jokia sporto šaka, o dar dešimtadalis (10%) neatsakė į šį klausimą.
- ❑ Sporto šakos ar veiklos, kuriomis gyventojai norėtų užsiimti (Top 20): plaukimas (12%), mankšta, fitnesas, užsiėmimai sporto klube (6%), krepšinis (5%), bėgimas (4%), tenisas, padelis (4%), šokiai – linijiniai, pramoginiai, breikas (3%), važinėjimas dviračiais (2%), tinklinis (2%), joga (2%), futbolas (1%), slidinėjimas, slidinėjimas nuo kalnų (1%), sunkioji atletika, jėgos sportas (1%), boksas (1%), imtynės (1%), ėjimas – pasivaikščiojimas gamtoje (1%), kovinės sporto šakos – karate, dziudo, sambo ir kitos (1%), alpinizmas (1%), ėjimas su šiaurietiškomis lazdomis (1%), dailusis čiuožimas, čiuožimas pačiūžomis (1%) bei stalo tenisas (1%). Pusė gyventojų (51%) neatsakė į šį klausimą ar nurodė, kad neketina ateityje užsiimti jokia sporto šaka.
- ❑ 2025 metų pabaigoje vykusioje apklausa parodė, kad aštuoni iš dešimties (80%) 15 – 74 metų Lietuvos gyventojų moka plaukti – pusė (50%) tokio amžiaus gyventojų atsakė, kad jie gerai moka plaukti ir saugiai jaučiasi vandenyje, o dar trys iš dešimties (30%) nurodė, kad moka plaukti, bet vis tiek jie nesaugiai jaučiasi vandenyje. Beveik penktadalis (18%) respondentų atsakė, kad jie nemoka plaukti, o dar 3% neatsakė į šį klausimą.
- ❑ **Moka plaukti ir saugiai jaučiasi vandenyje** – dažniau vyrai (64%) nei moterys (37%), 15 – 29 metų jaunimas (64%) bei 30 – 49 metų žmonės (58%), respondentai, kurie dažnai sportuoja (64%).
- ❑ **Nemoka plaukti ir vandenyje jaučiasi nesaugiai** – dažniau moterys (19%), 50 – 74 metų žmonės (22%), pensininkai (32%), respondentai, kurie niekada nesportuoja ir nesimankština (21%).

Rezultatai



AR JŪSŲ VEIKLA, PALYGINTI SU ĮPRASTINE ŽMOGAUS VEIKLA, YRA APRIKOTA DĖL SVEIKATOS SUTRIKIMŲ AR NEGALIOS? (%)

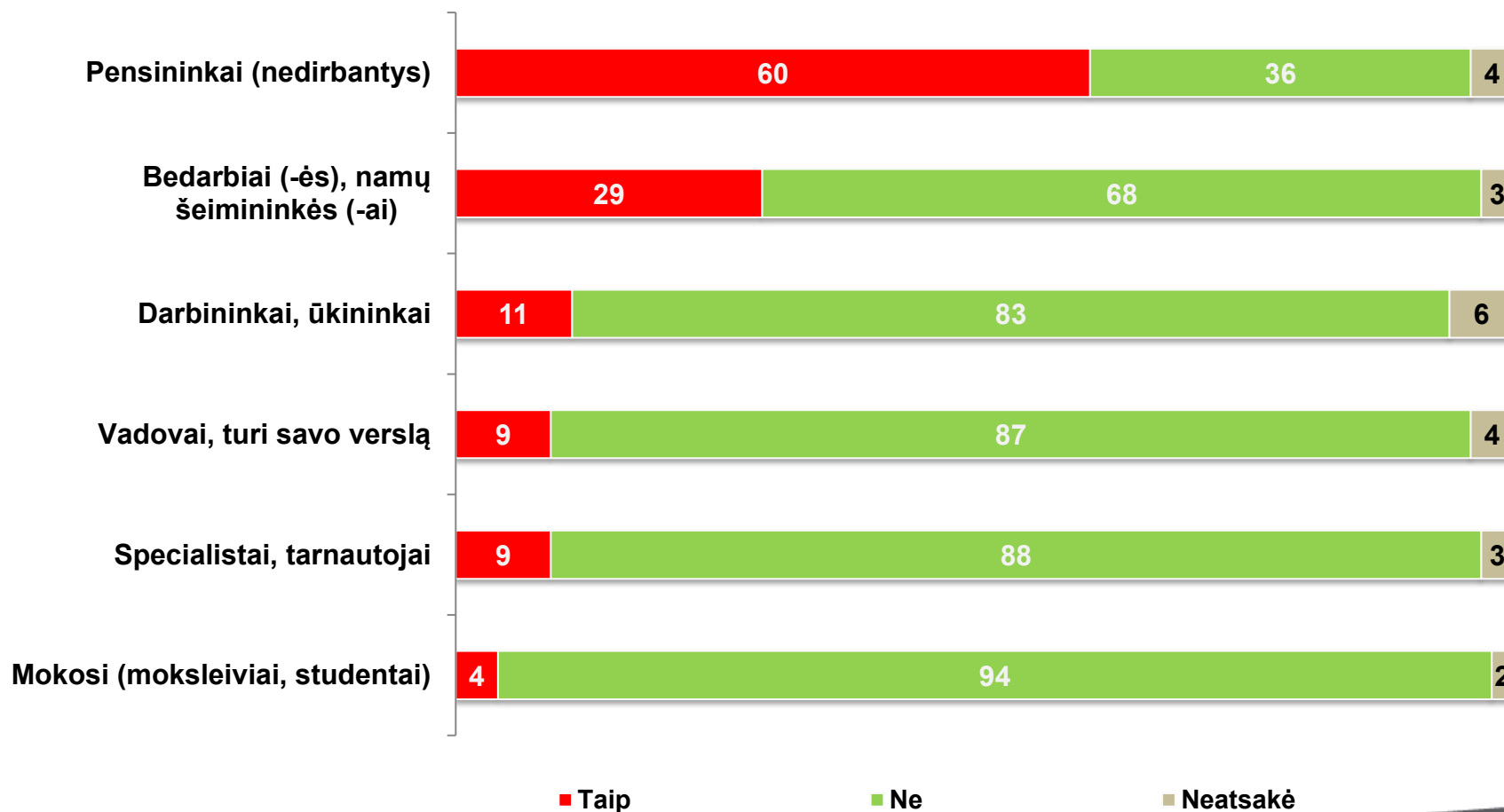
Visi respondentai, (%)



		Taip	Ne	Neatsakė
LYTIS	Vyrai	15	80	5
	Moterys	24	73	3
AMŽIUS	15 - 29 m.	7	92	1
	30 - 49 m.	7	88	5
	50 - 74 m.	36	59	5
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	46	50	4
	1201-2000 eurų	23	74	3
	Virš 2000 eurų	5	90	5
GYVENA	Kaimas	17	77	6
	Kiti miestai	20	76	4
	Didmiestis	22	75	3

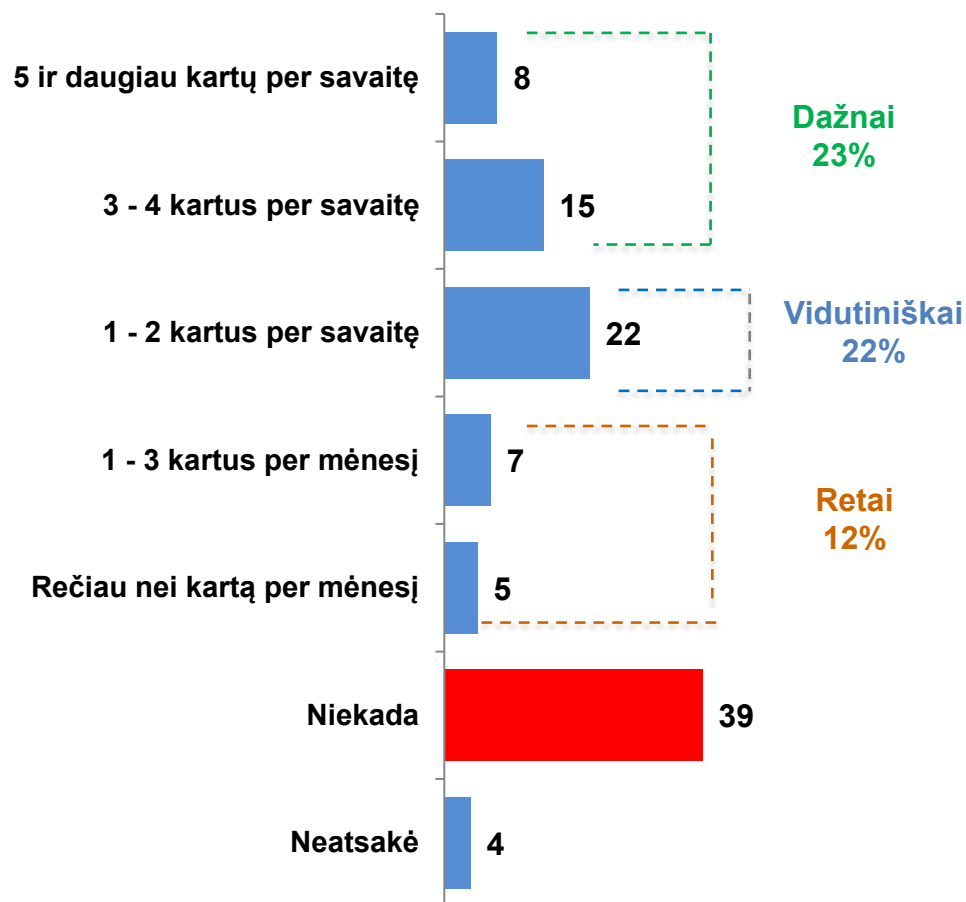
AR JŪSŲ VEIKLA, PALYGINTI SU ĮPRASTINE ŽMOGAUS VEIKLA, YRA APRIBOTA DĖL SVEIKATOS SUTRIKIMŲ AR NEGALIOS? (%)

Visi gyventojai (%)



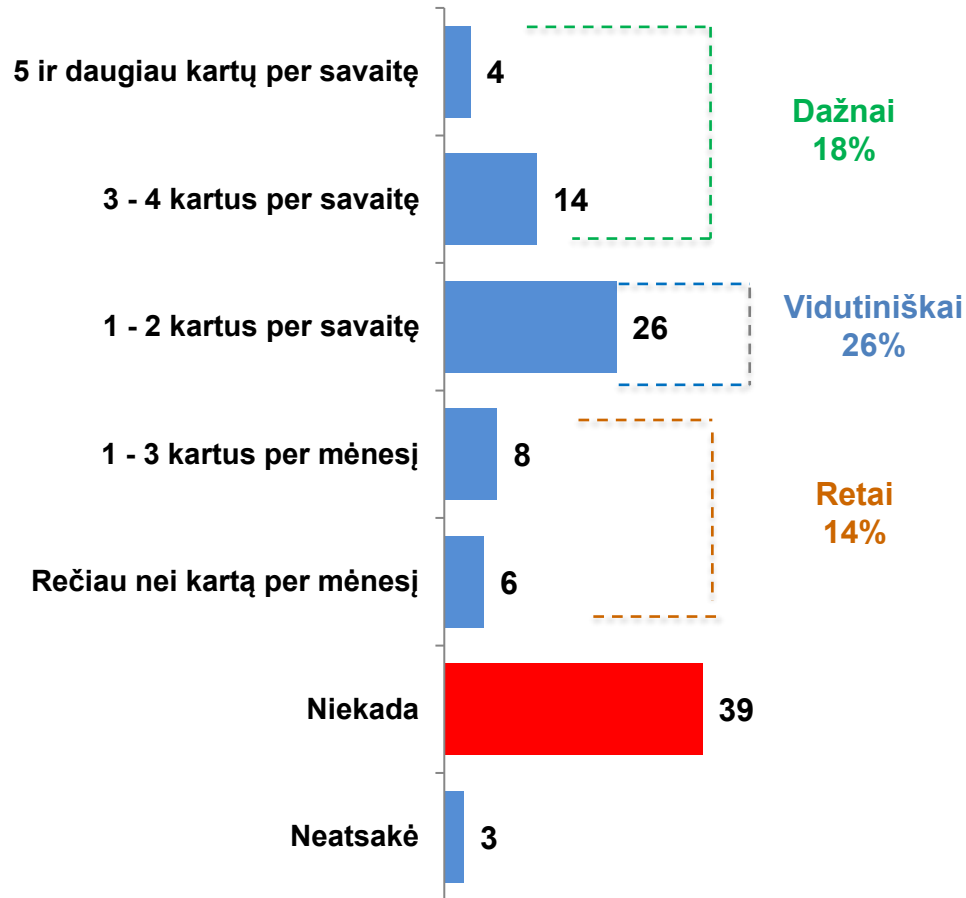
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



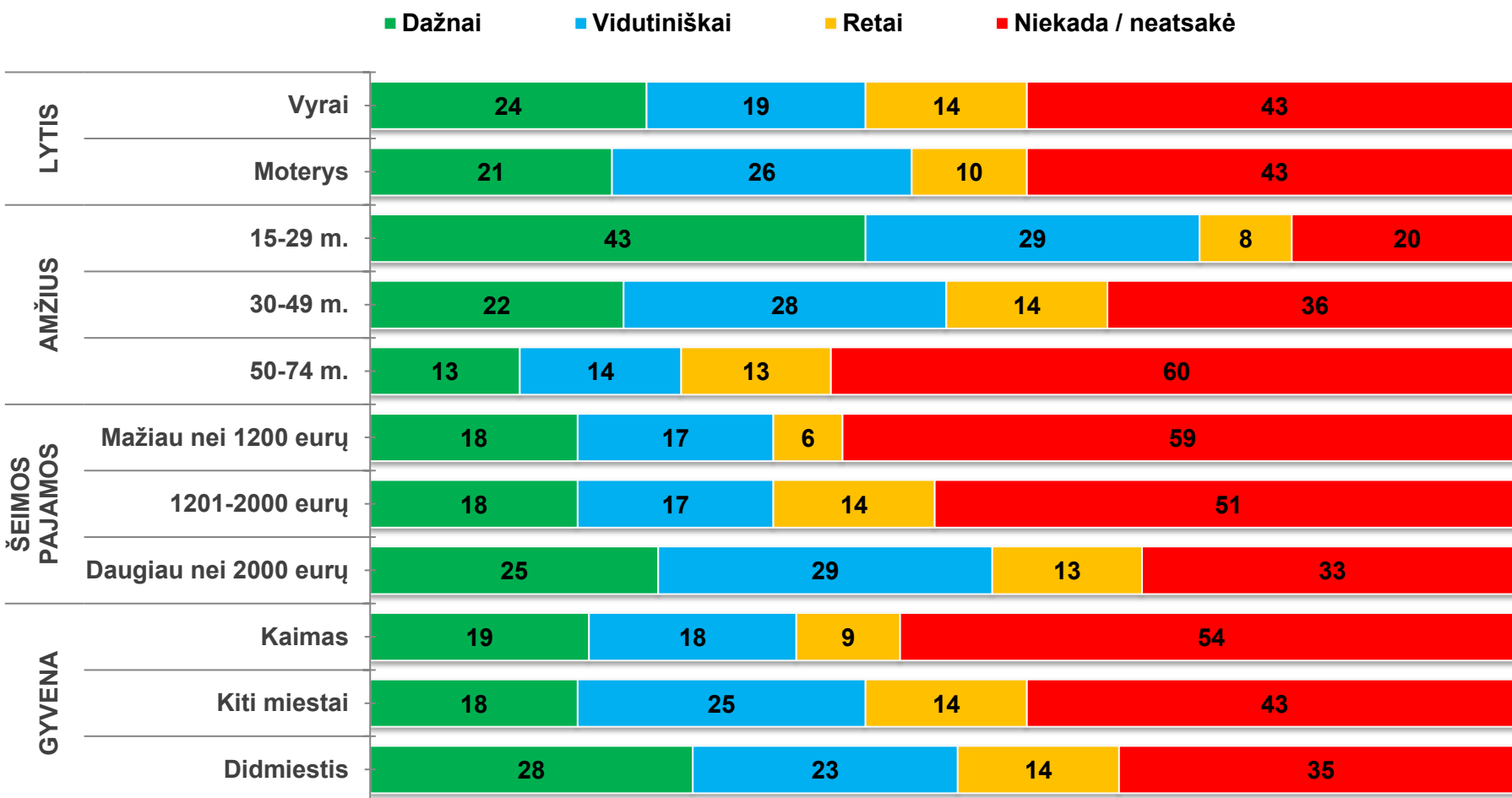
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1006)



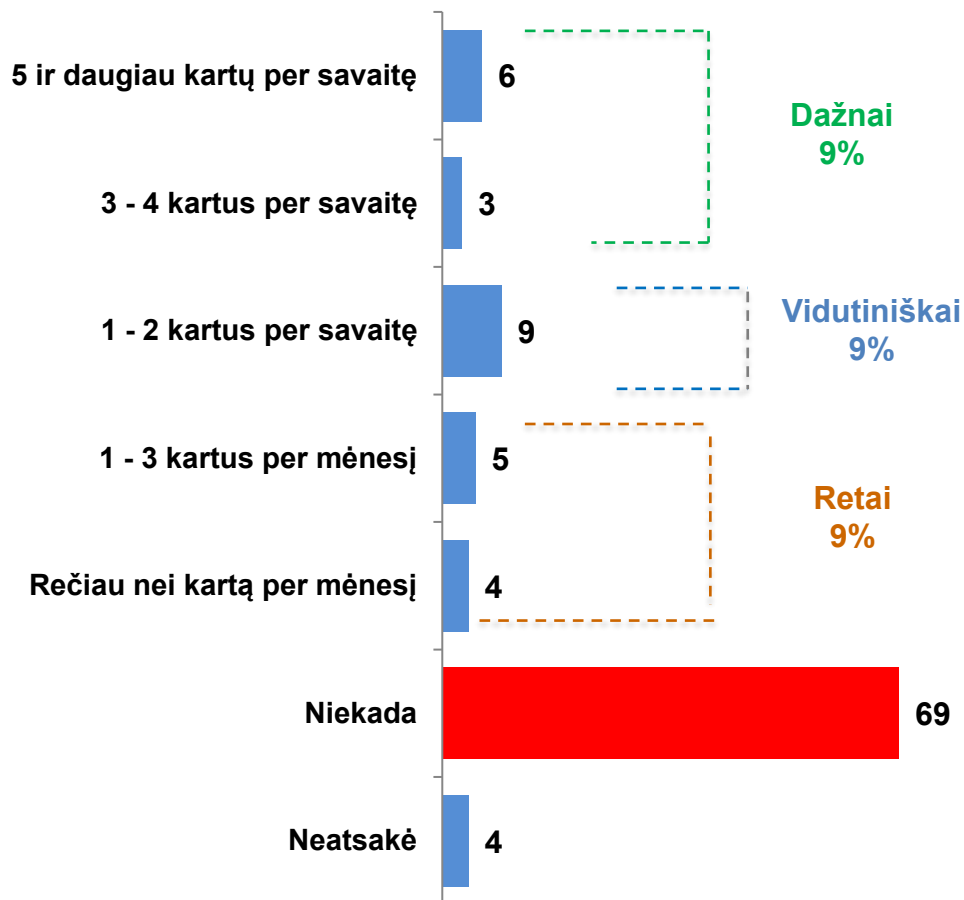
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



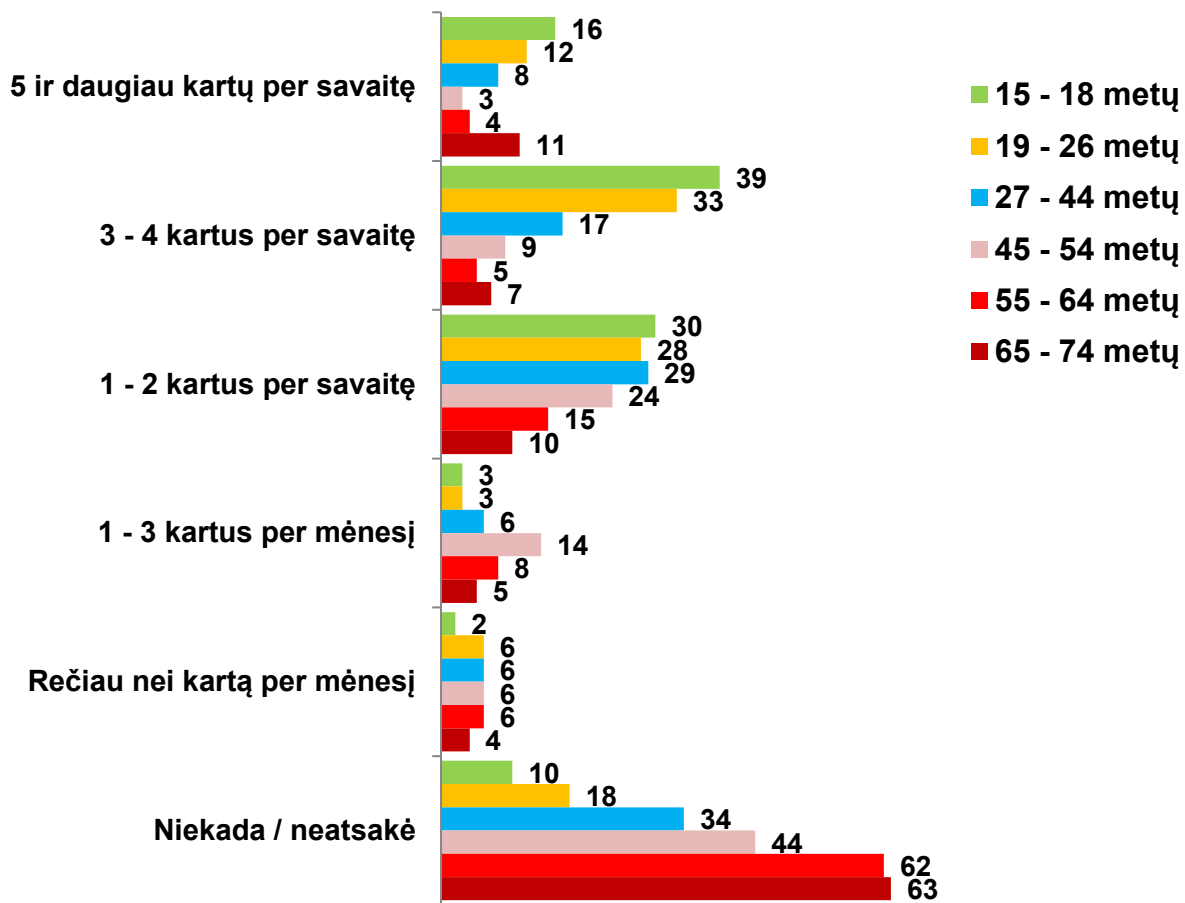
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, kurių įprastinė veikla apribota dėl sveikatos sutrikimų ar negalios, (N = 198)



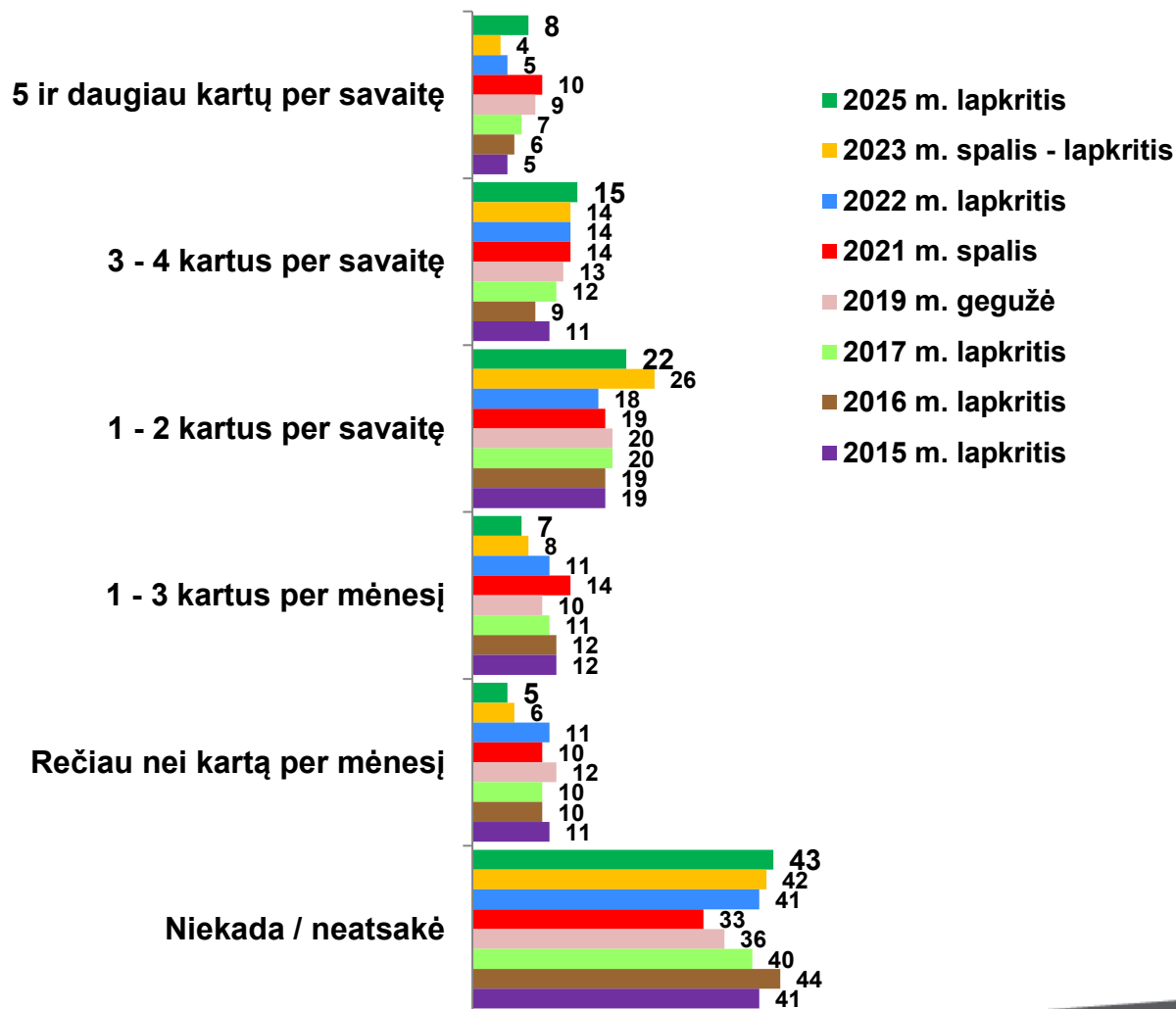
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



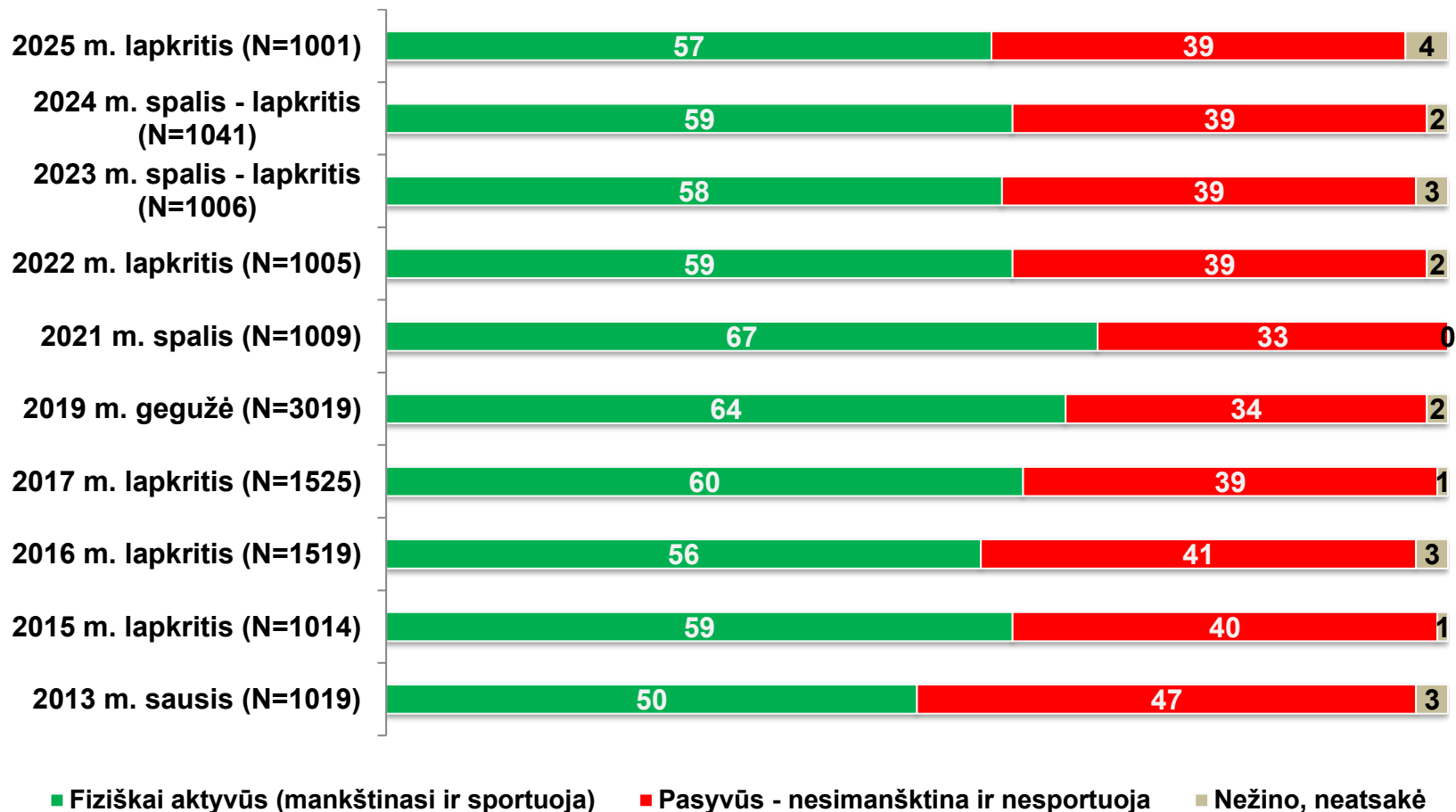
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai



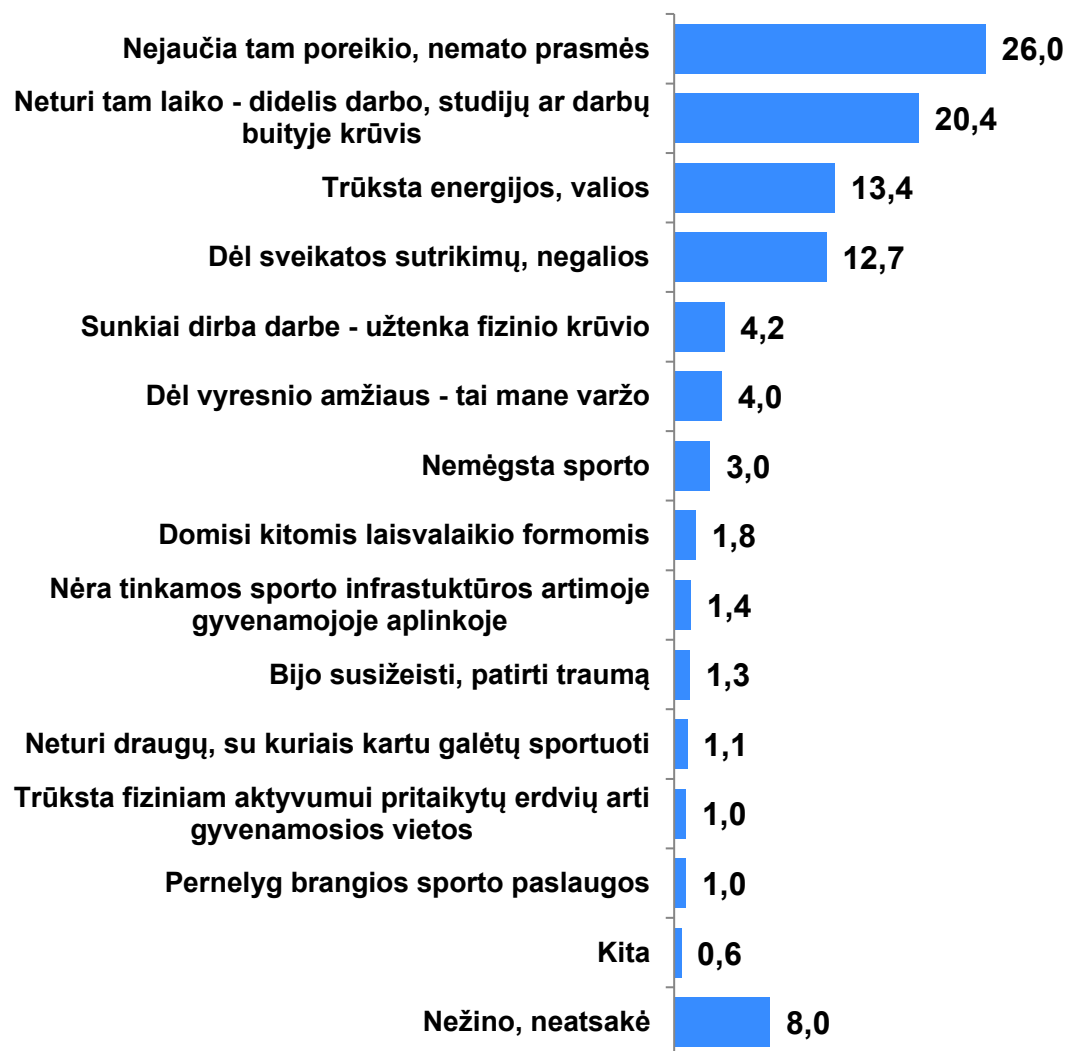
KAIP DAŽNAI JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai



KODĖL JŪS NESPORTUOJATE AR NESIMANKŠTINATE ? NURODYKITE PAČIĄ SVARBIAUSIĄ PRIEŽASTĮ. (%)

Gyventojai, kurie nesportuoja ir nesimankština, (N = 431)



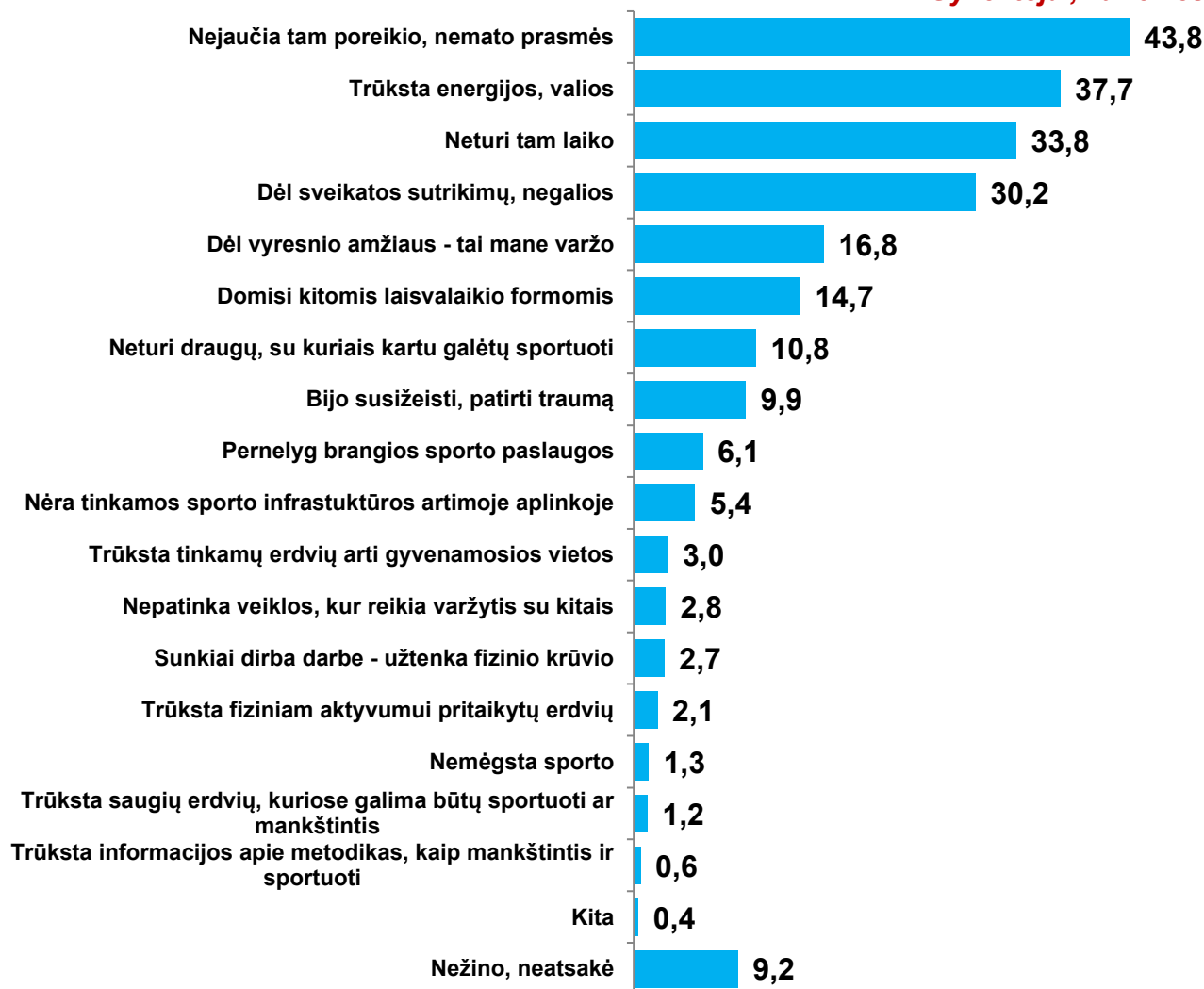
KODĖL JŪS NESPORTUOJATE AR NESIMANKŠTINATE? NURODYKITE TRIS PAČIAS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

Gyventojai, kurie nesportuoja ir nesimankština, (N = 431)



KODĖL JŪS NESPORTUOJATE, NESIMANKŠTINATE AR NUŽSIIMATE KITA FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA ARBA UŽSIIMATE TUO NEPAKANKAMAI AKTYVIAI? NURODYKITE TRIS PAČIAS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

Gyventojai, kurie nesportuoja ir nesimankština, (N = 460)



KODĖL JŪS NESIMANKŠTINATE IR NESPORTUOJATE? NURODYKITE TRIS PAČIAS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

Gyventojai, kurie nesportuoja ir nesimankština, (N = 391)



PASAKYKITE, KODĖL JŪS SPORTUOJATE AR MANKŠTINATĖS? NURODYKITE PAČIĄ SVARBIAUSIA PRIEŽASTĮ. (%)

Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)



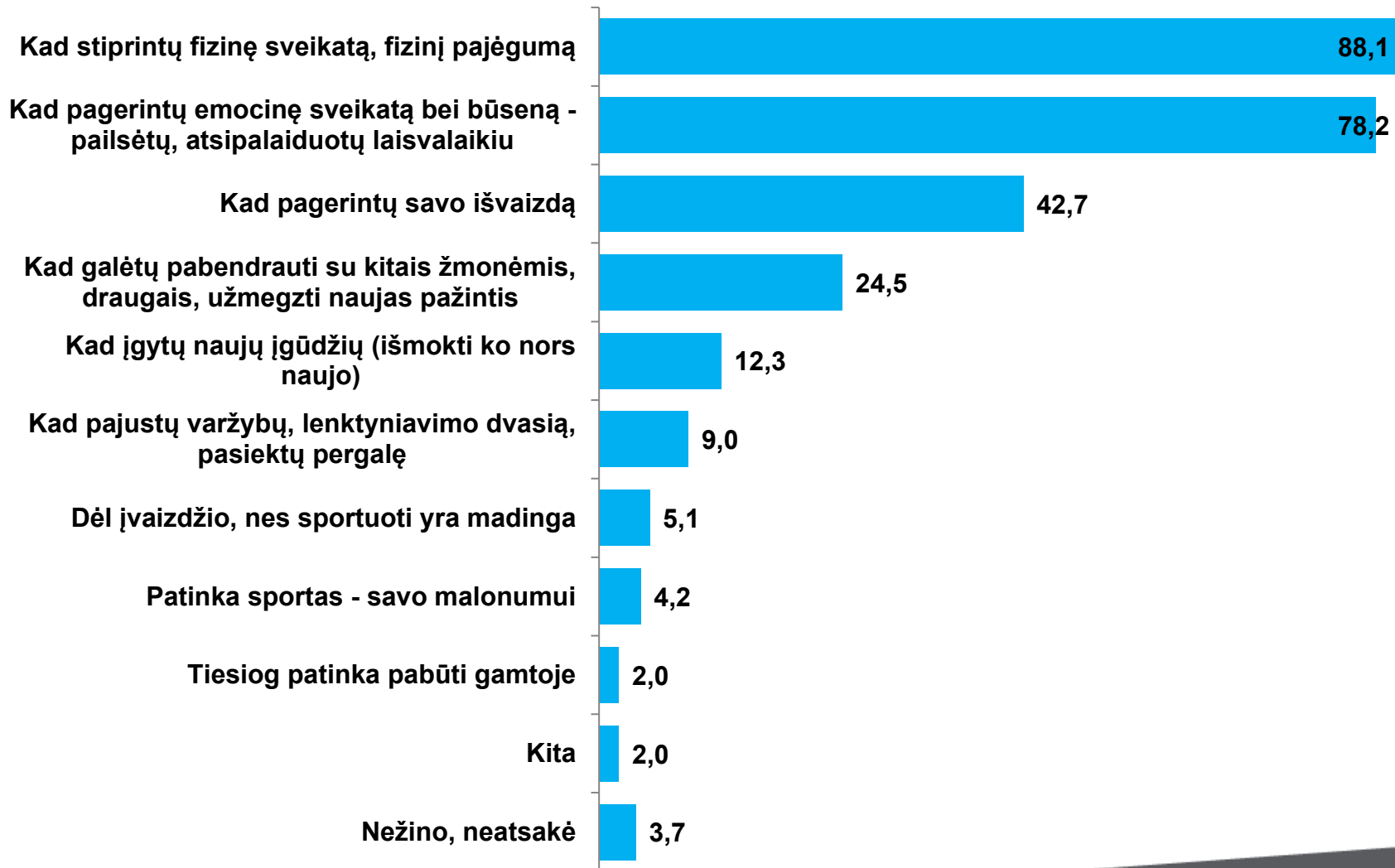
PASAKYKITE, KODĖL JŪS SPORTUOJATE AR MANKŠTINATĖS? NURODYKITE TRIS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)



KODĖL JŪS SPORTUOJATE, MANKŠTINATĖS AR UŽSIIMATE KITOMIS FIZINIO AKTYVUMO FORMOMIS? NURODYKITE TRIS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 559)



KODĖL JŪS MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE? NURODYKITE TRIS PAČIAS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

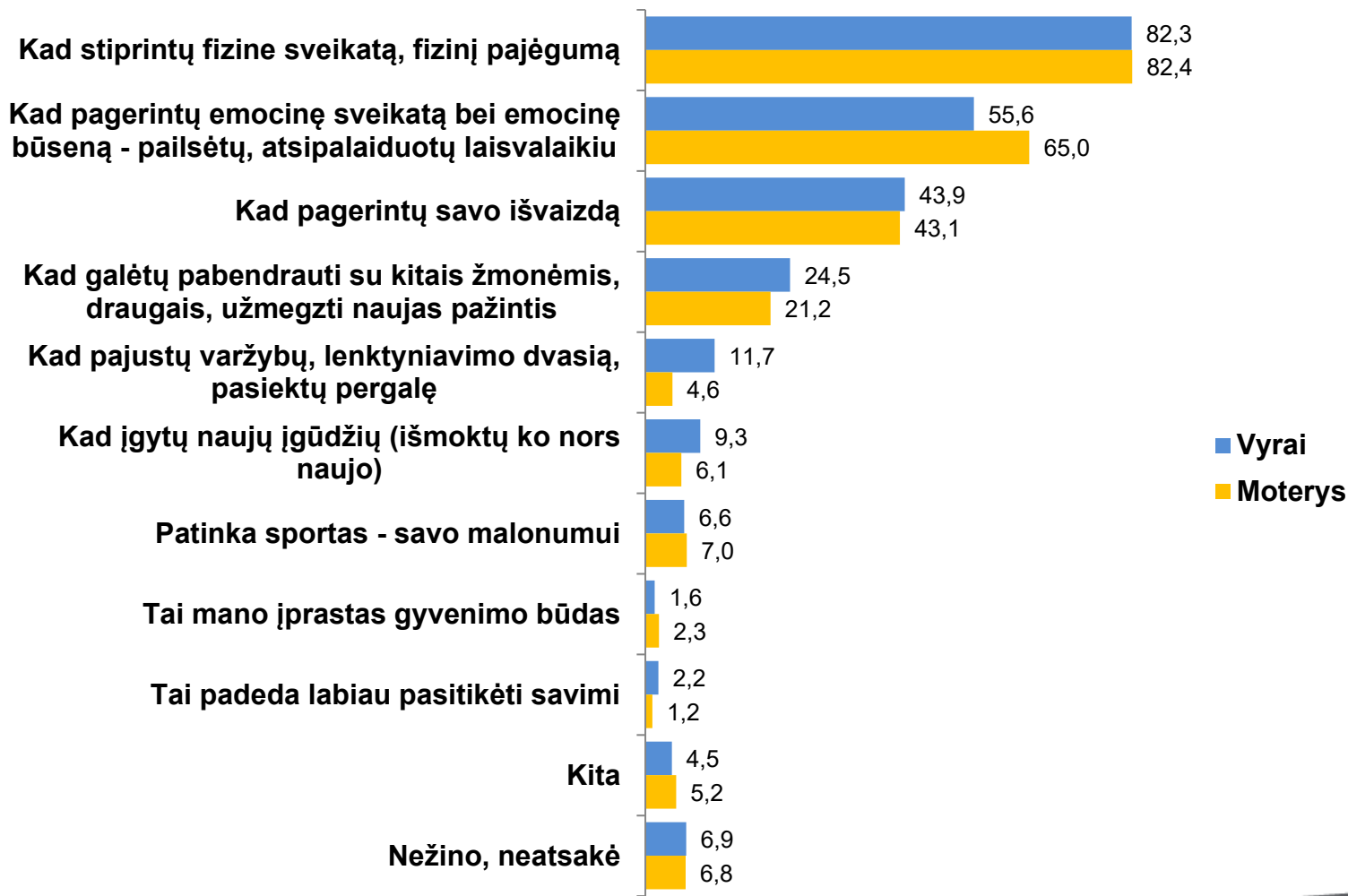
Gyventojai, kurie sportuoja arba mankština, (N = 579)





PASAKYKITE, KODĖL JŪS SPORTUOJATE AR MANKŠTINATĖS? NURODYKITE TRIS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS!. (%)

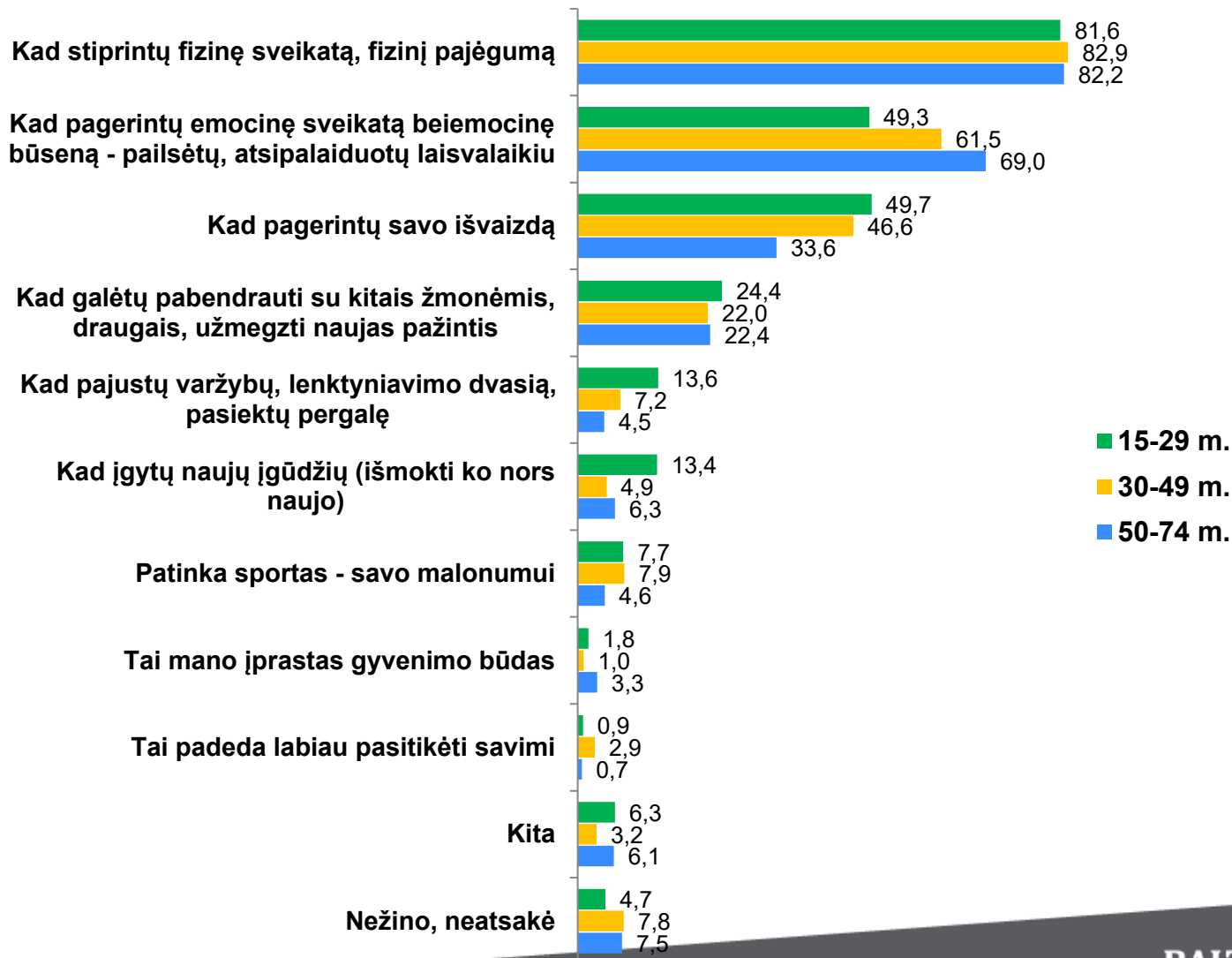
Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)





PASAKYKITE, KODĖL JŪS SPORTUOJATE A MANKŠTINATĖS? NURODYKITE TRIS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

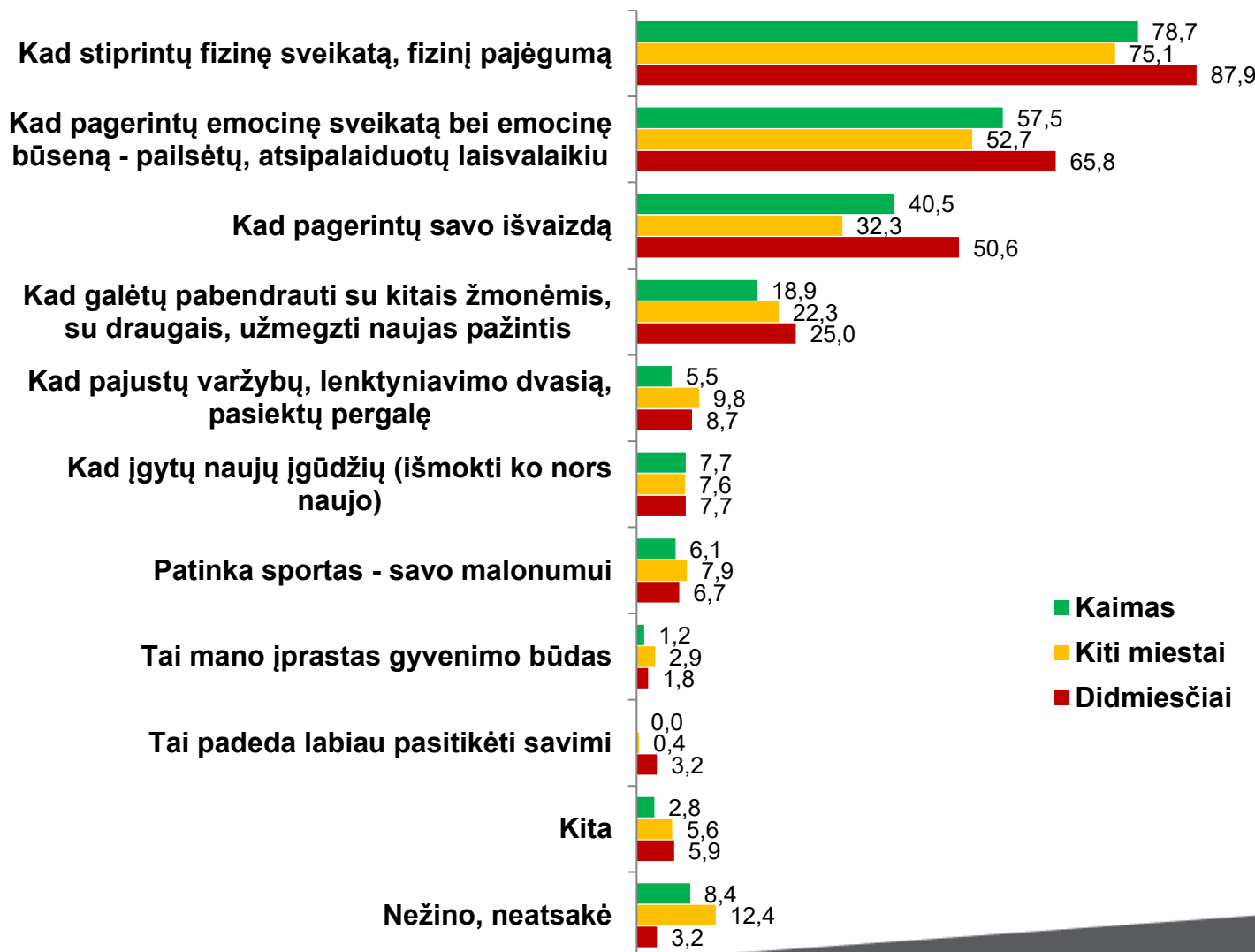
Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)





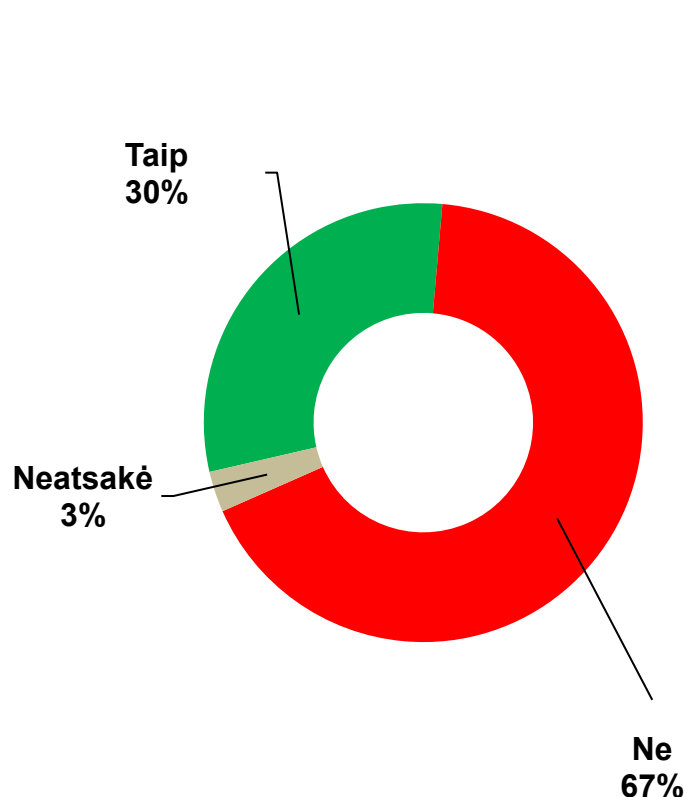
PASAKYKITE, KODĖL JŪS SPORTUOJATE AR MANKŠTINATĖS? NURODYKITE TRIS SVARBIAUSIAS PRIEŽASTIS. (%)

Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)



AR JŪS ESATE KOKIO NORS KLUBO AR GRUPĖS, SU KURIA REGULIARIAI MANKŠTINATĖS AR SPORTUOJATE NARYS / NARĖ? (%)

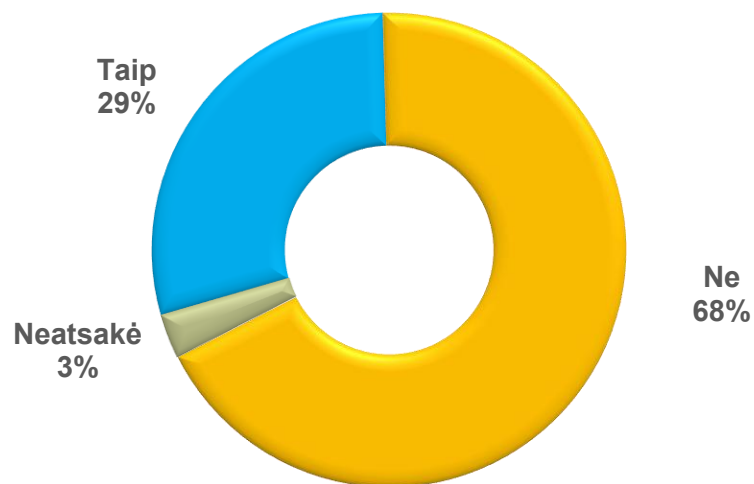
Gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)



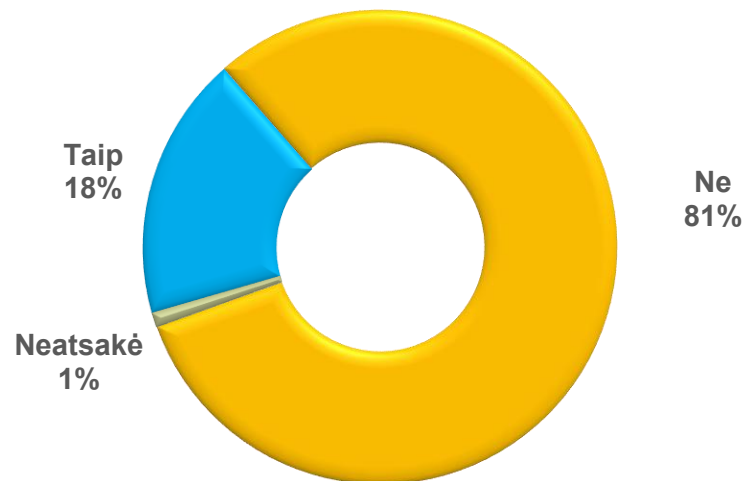
		Taip	Ne	Neatsakė
LYTIS	Vyrai	32	66	2
	Moterys	28	69	3
AMŽIUS	15 - 29 m.	46	53	1
	30 - 49 m.	33	64	3
	50 - 74 m.	12	85	3
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	21	77	2
	1201-2000 eurų	19	75	6
	Virš 2000 eurų	33	66	1
GYVENA	Kaimas	25	72	3
	Kiti miestai	27	69	4
	Didmiestis	34	64	2

AR JŪS NAUDOJATĖS SPORTO AR FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTO (TRENERIO AR INSTRUKTORIAUS) PASLAUGOMIS? (%)

2025 m. lapkritis: 15 – 74 metų gyventojai,
kurie sportuoja / mankština, N = 570

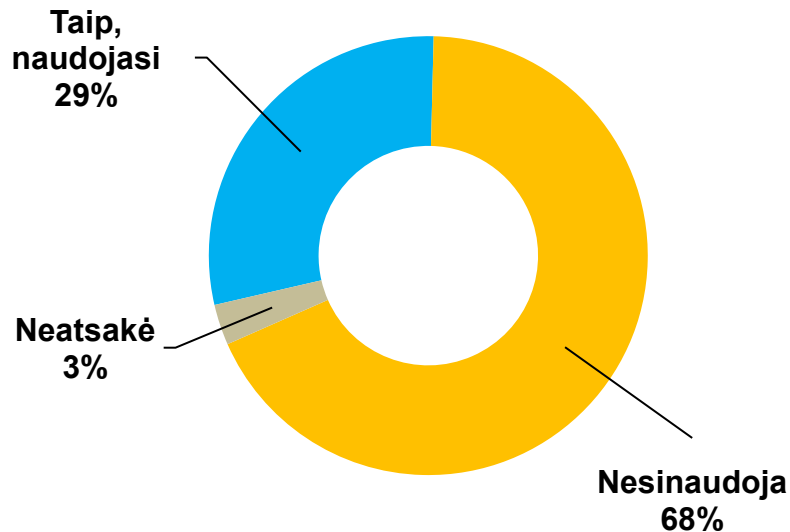


2024 m. lapkritis: 15 – 74 metų gyventojai,
kurie sportuoja / mankština, N = 611



AR JŪS NAUDOJATĖS SPORTO AR FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTO (TRENERIO, INSTRUKTORIAUS) PASLAUGOMIS – KONTAKTUOJATE SU JUO TIESIOGIAI? (%)

15 – 74 metų gyventojai, kurie sportuoja / mankština, (N = 570)

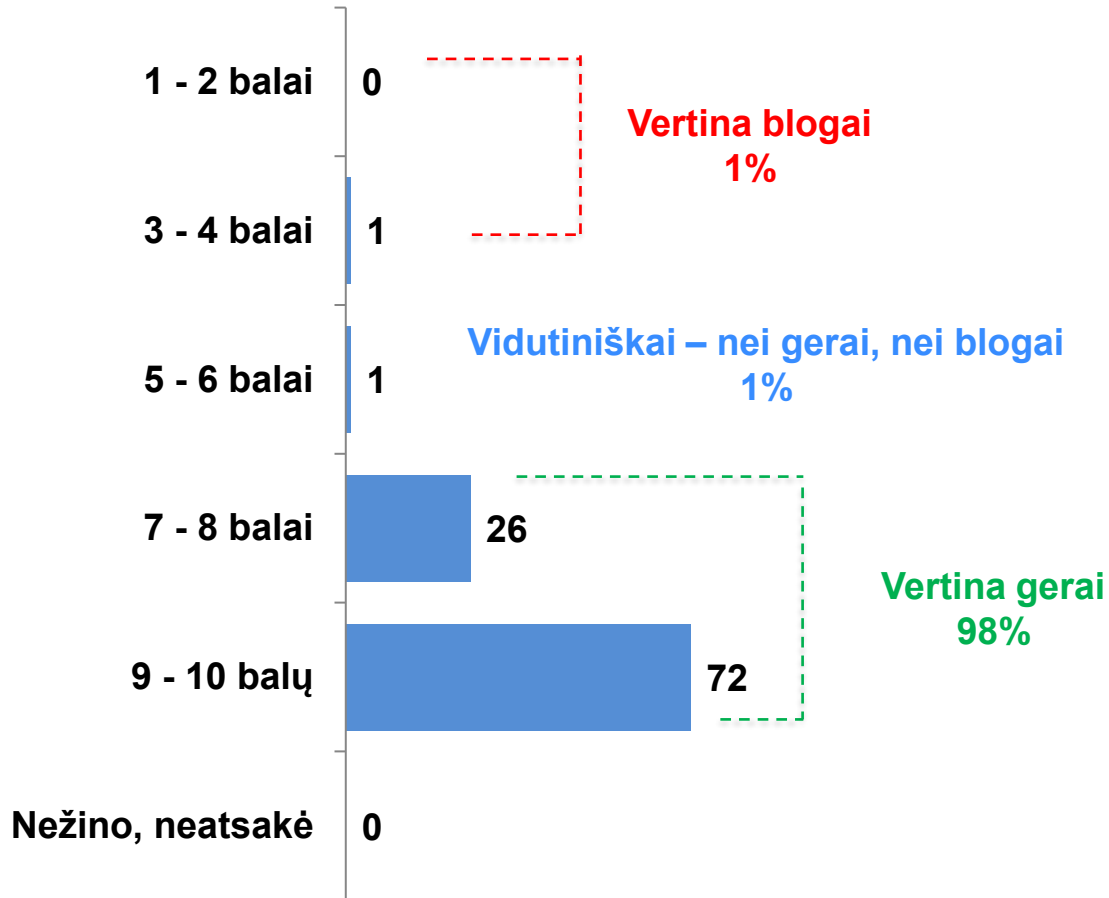


■ Taip, naudojasi ■ Nesinaudoja ■ Neatsakė

Kategorija	Subkategorija	Pasirinkimai (%)		
		Taip, naudojasi	Nesinaudoja	Neatsakė
LYTIS	Vyrai	30	68	2
	Moterys	29	68	3
AMŽIUS	15 - 29 m.	41	58	1
	30 - 49 m.	32	65	3
	50 - 74 m.	14	82	4
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	21	76	3
	1201-2000 eurų	18	78	4
	Virš 2000 eurų	33	66	1
GYVENA	Kaimas	31	67	2
	Kiti miestai	25	70	5
	Didmiestis	31	67	2

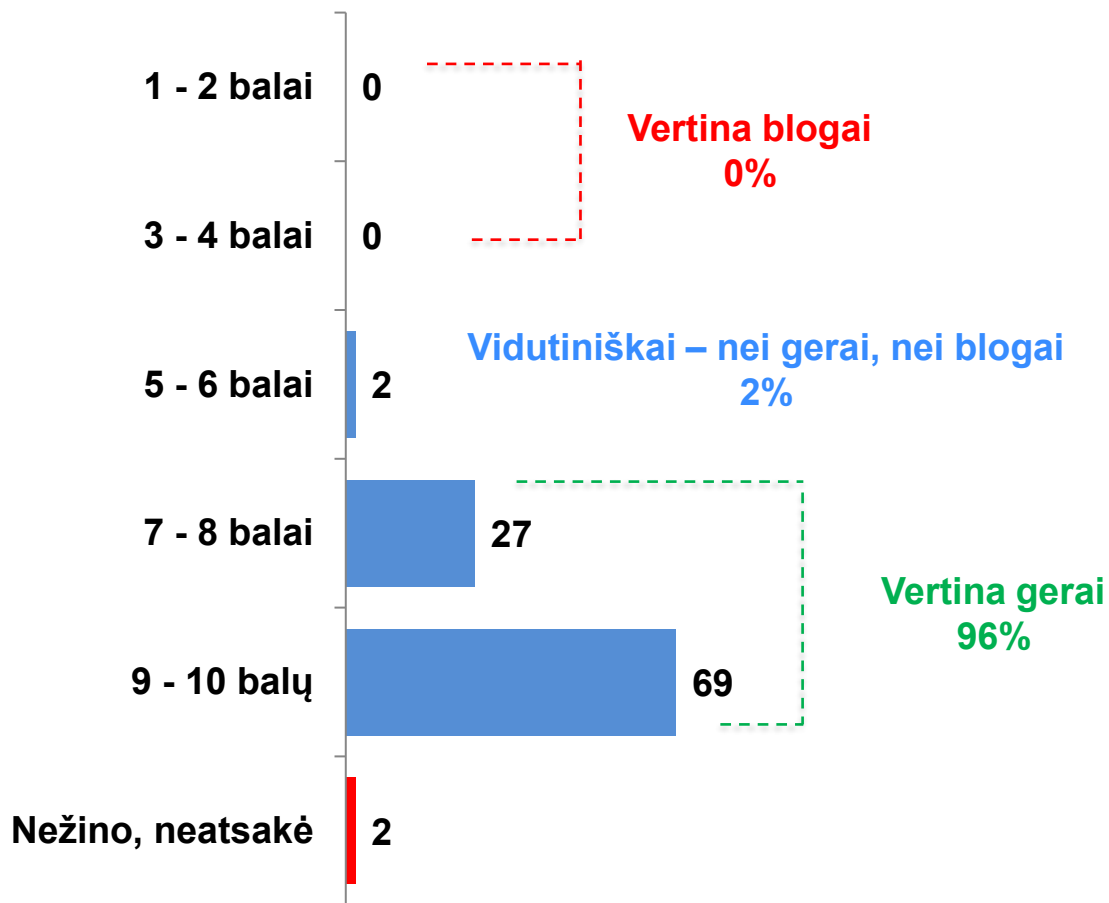
KAIP JŪS VERTINTUMĖTE SPORTO AR FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTO (TRENERIO, INSTRUKTORIAUS), KURIO PASLAUGOMIS NAUDOJATĖS, KOMPETENCIJĄ 10 – TIES BALŲ SKALĖJE, KUR „1“ REIŠKIA, KAD JIS / JI VISAI NEKOMPETENTINGAS (-A), O „10“ BALŲ – KAD LABAI KOMPETENTINGAS (-A)? (%)

15 – 74 m. gyventojai, kurie naudojami specialistų paslaugomis, (N = 166)



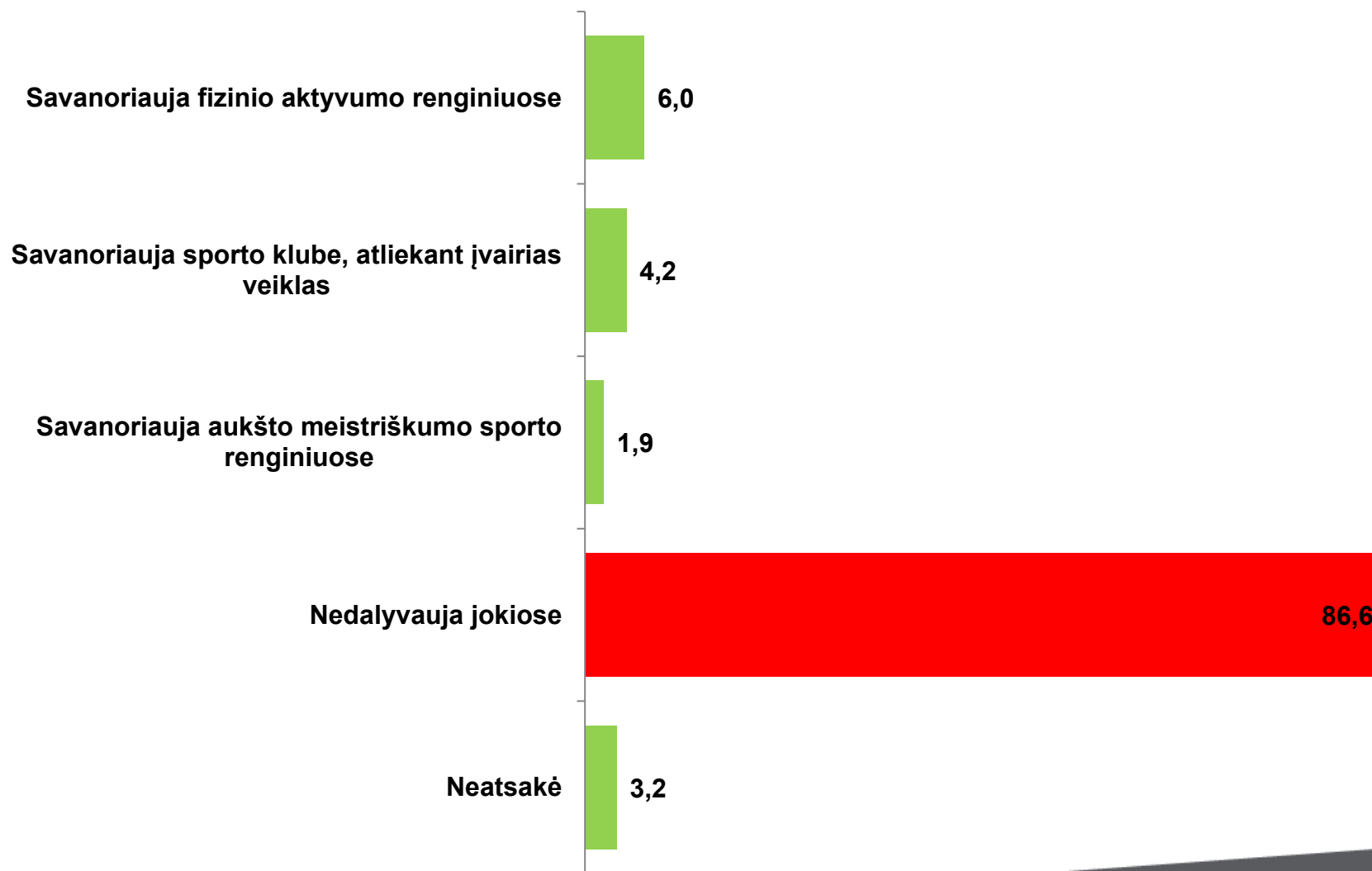
KAIP JŪS VERTINTUMĖTE SPORTO AR FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTO, KURIO PASLAUGOMIS NAUDOJATĖS, KOMPETENCIJĄ 10 – TIES BALŲ SKALĖJE, KUR „1“ REIŠKIA, KAD JIS / JI VISAI NEKOMPETENTINGAS (-A), O „10“ BALŲ – KAD LABAI KOMPETENTINGAS (-A)? (%)

15 – 74 m. gyventojai, kurie naudojami specialistų paslaugomis, (N = 111)



AR JŪS DALYVAUJATE SAVANORIŠKOJE SPORTO VEIKLOJE? JEI TAIP, NURODYKITE KOKIOJE? (%)

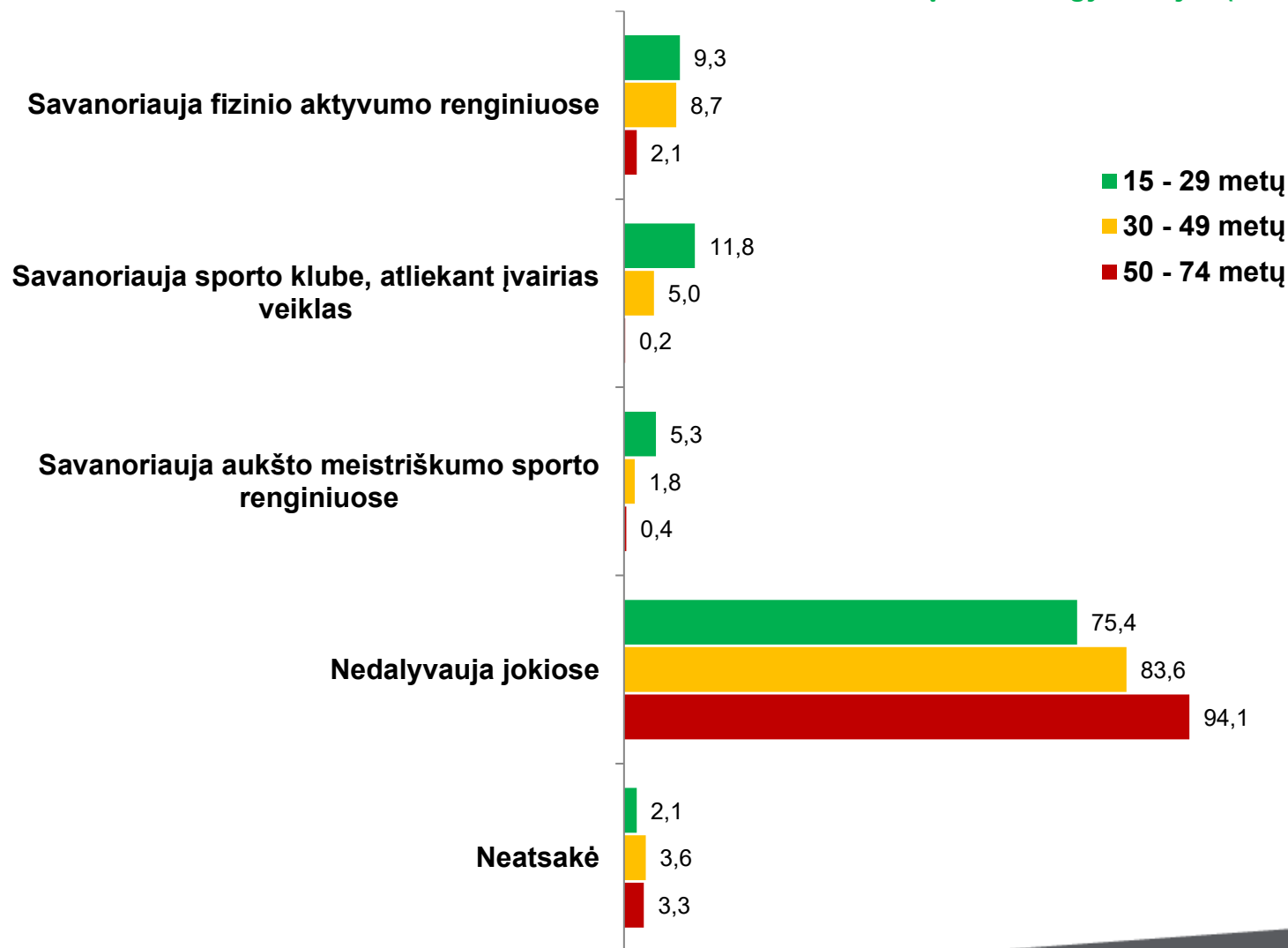
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





AR JŪS DALYVAUJATE SAVANORIŠKOJE SPORTO VEIKLOJE? JEI TAIP, NURODYKITE KOKIOJE?
(%)

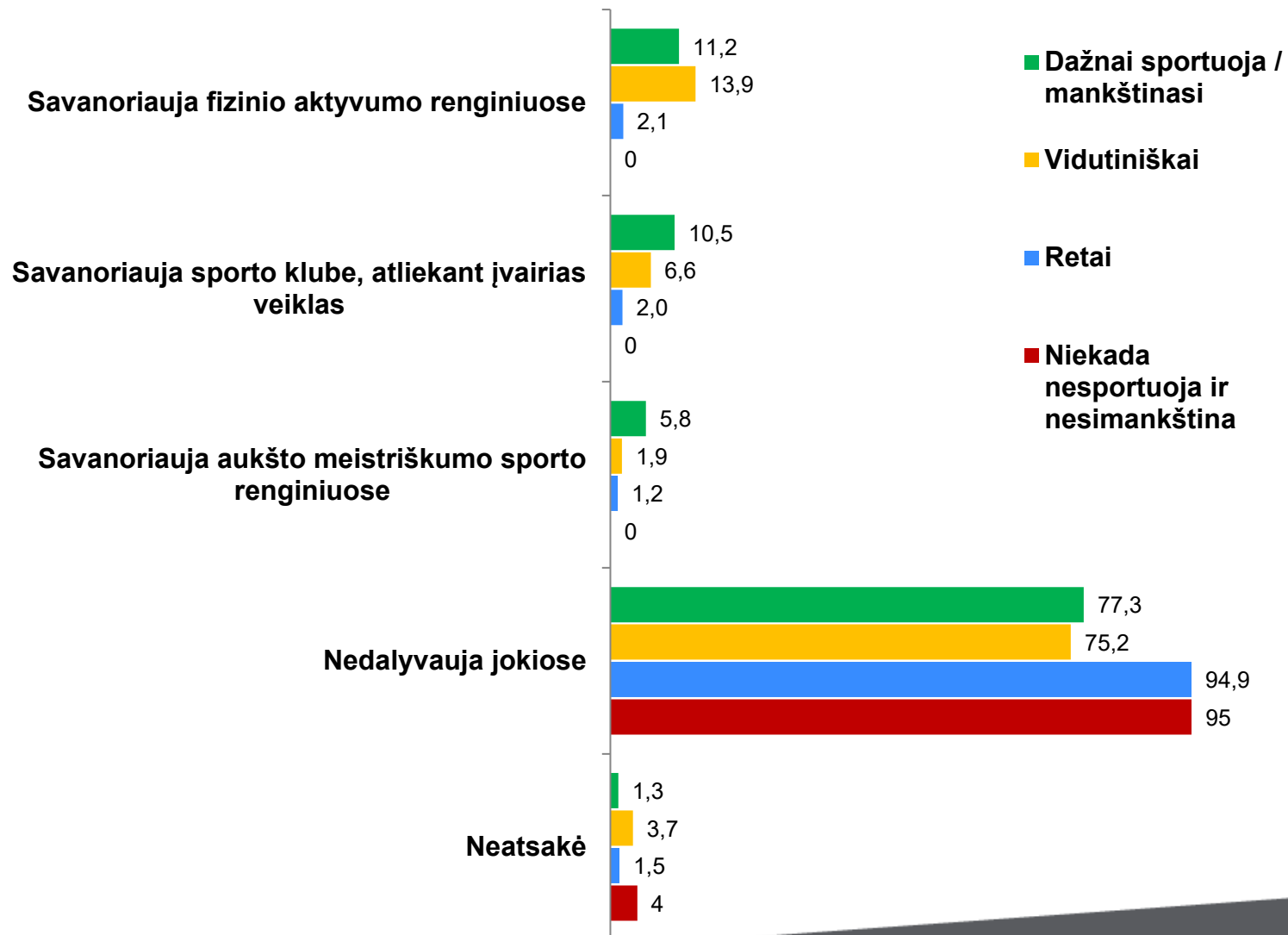
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





AR JŪS DALYVAUJATE SAVANORIŠKOJE SPORTO VEIKLOJE? JEI TAIP, NURODYKITE KOKIOJE?
(%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



KAS JUS GALĖTŲ PASKATINTI BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIU NEI DABAR? (%)

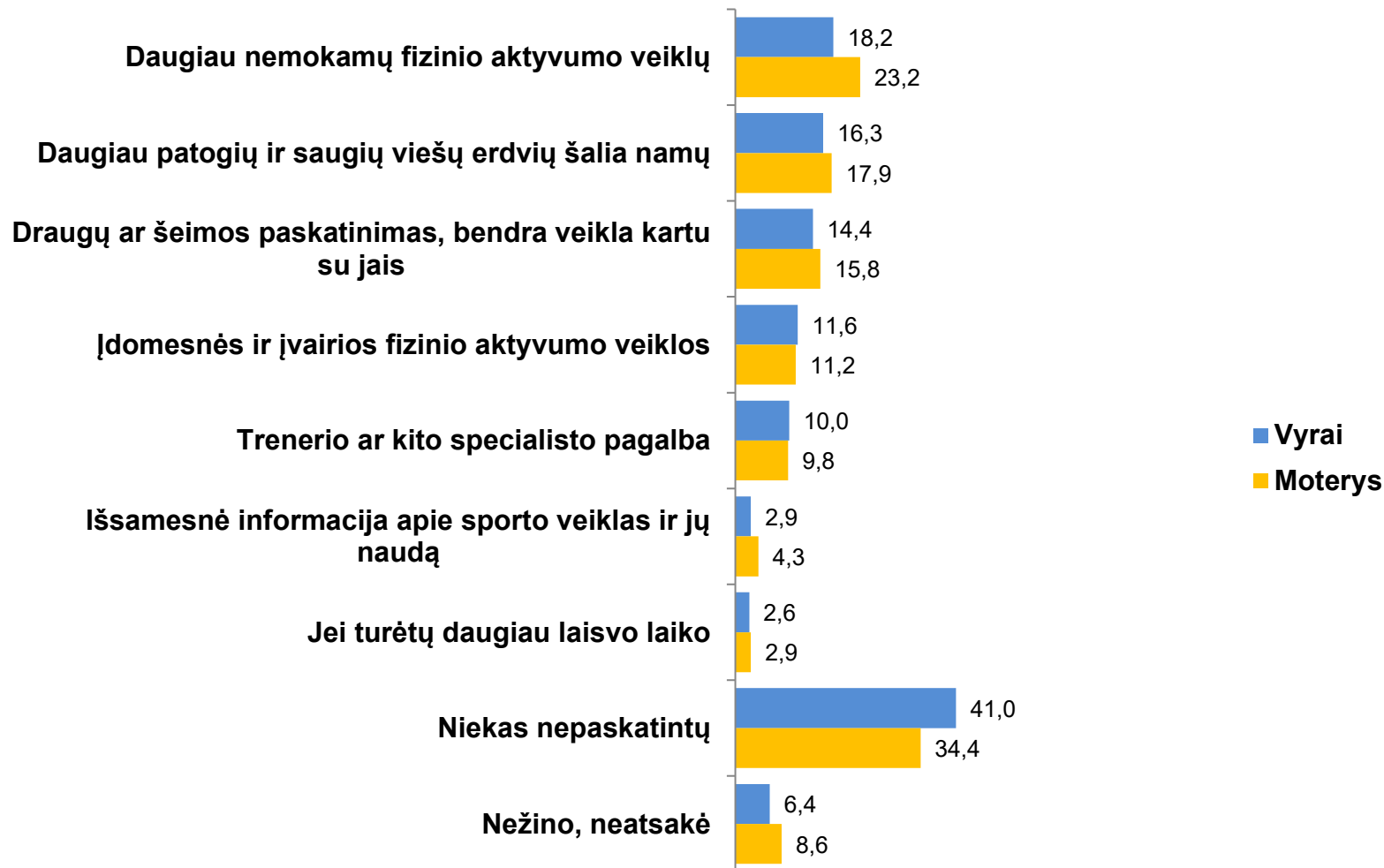
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





KAS JUS GALĖTŲ PASKATINTI BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIU NEI DABAR? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





KAS JUS GALĖTŲ PASKATINTI BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIU NEI DABAR? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





KAS JUS GALĖTŲ PASKATINTI BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIU NEI DABAR? (%)

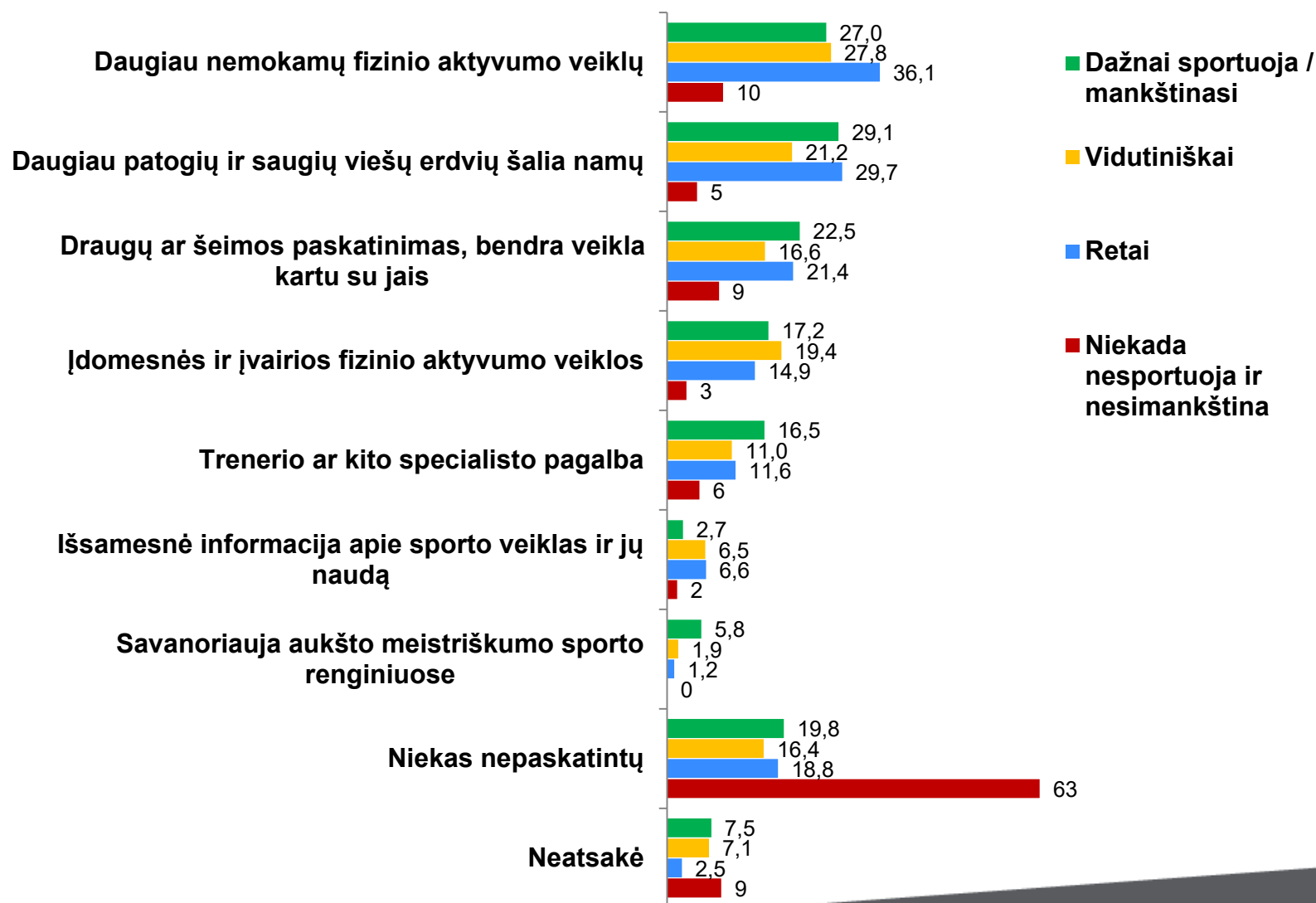
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





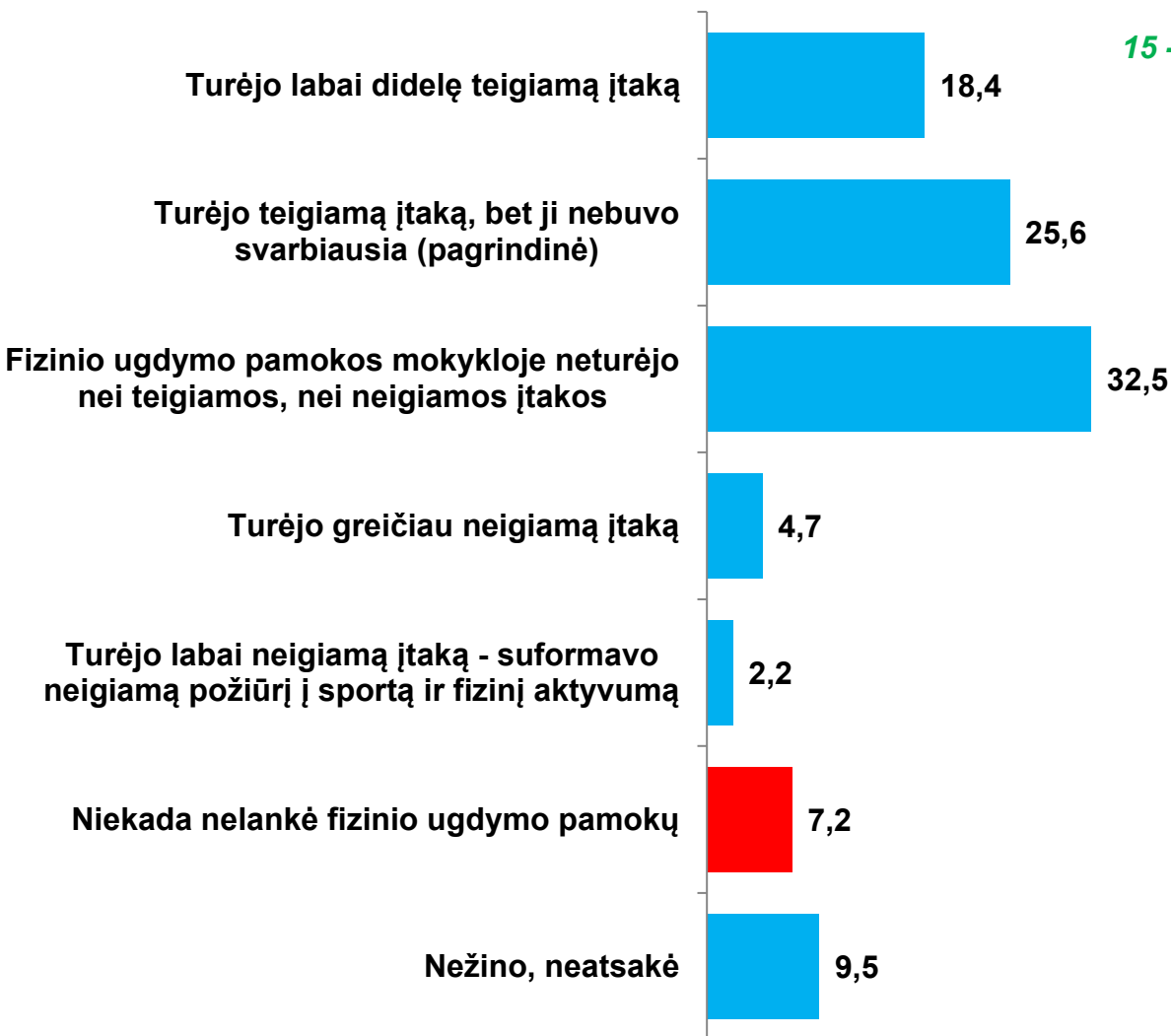
KAS JUS GALĖTŲ PASKATINTI BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIU NEI DABAR? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



KAIP JŪS MANOTE, AR FIZINIO UGDYMO PAMOKOS MOKYKLOJE TURĖJO ĮTAKOS JŪŠŲ DABARTINIAM FIZINIAM AKTYVUMUI? JEI DABAR LANKOTE, KOKIĄ TAI DARO ĮTAKĄ ŠIUO METU? (%)

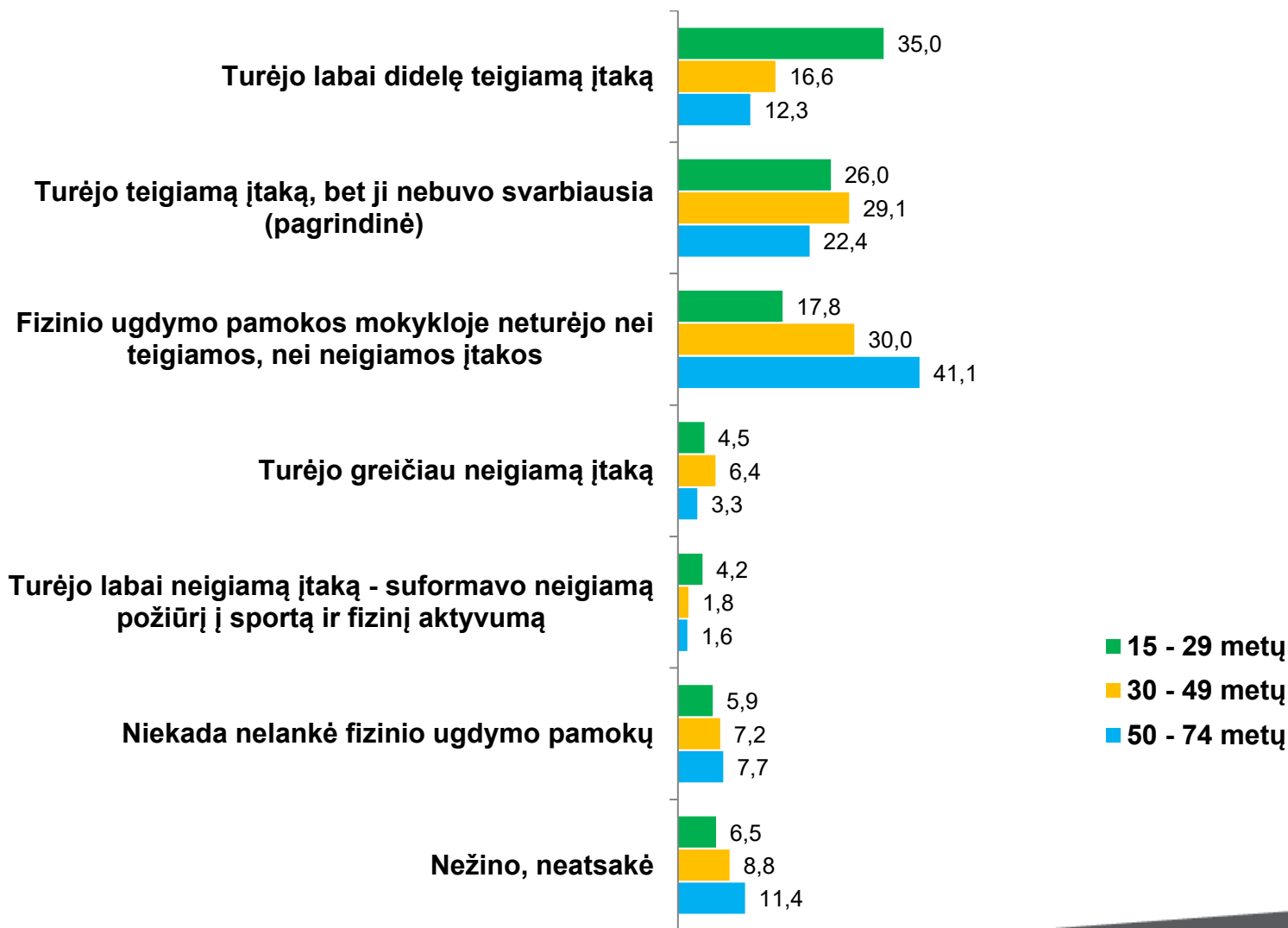
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





KAIP JŪS MANOTE, AR FIZINIO UGDYMO PAMOKOS MOKYKLOJE TURĖJO ĮTAKOS JŪSŲ DABARTINIAM FIZINIAM AKTYVUMUI? (%)

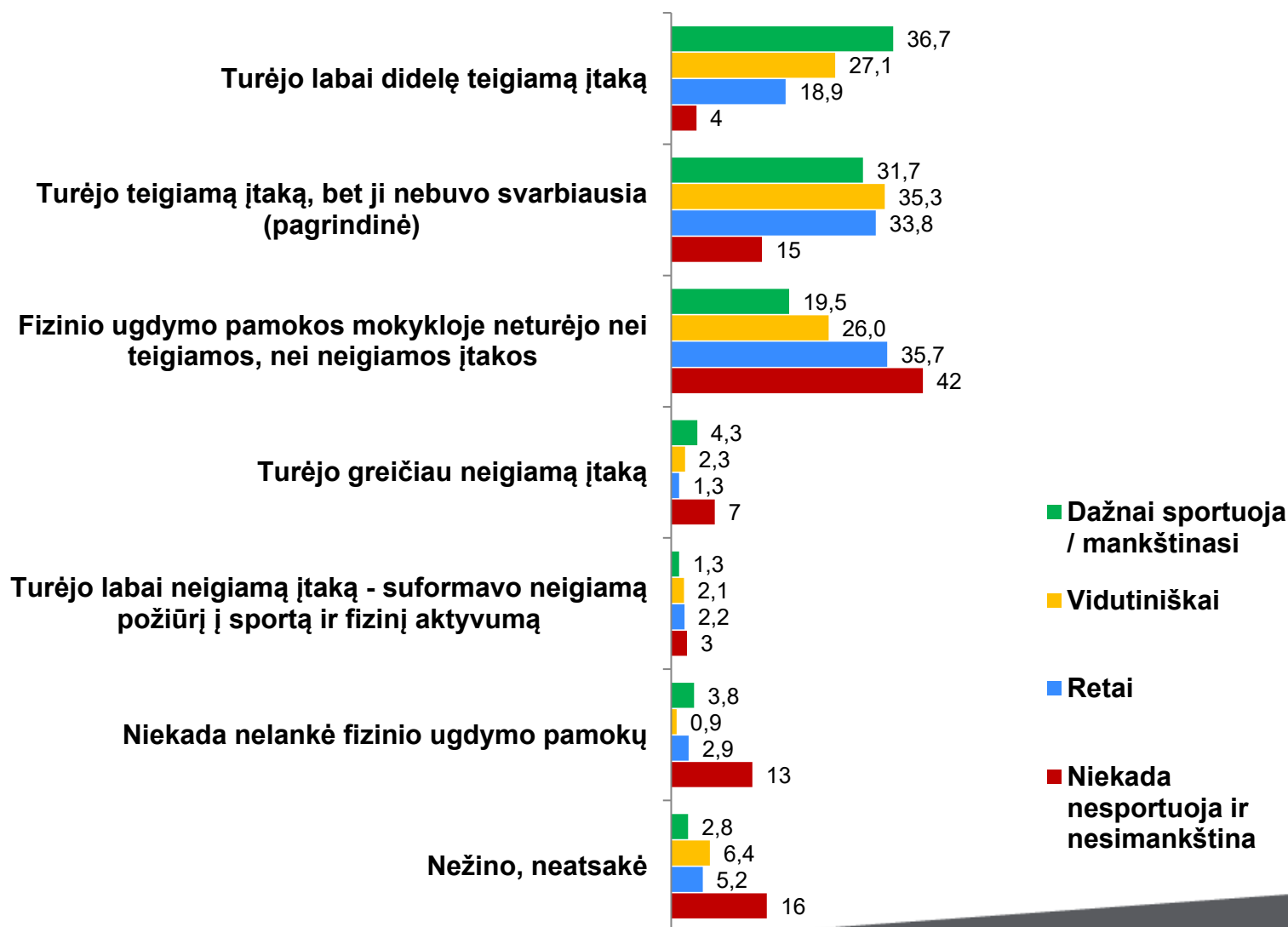
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





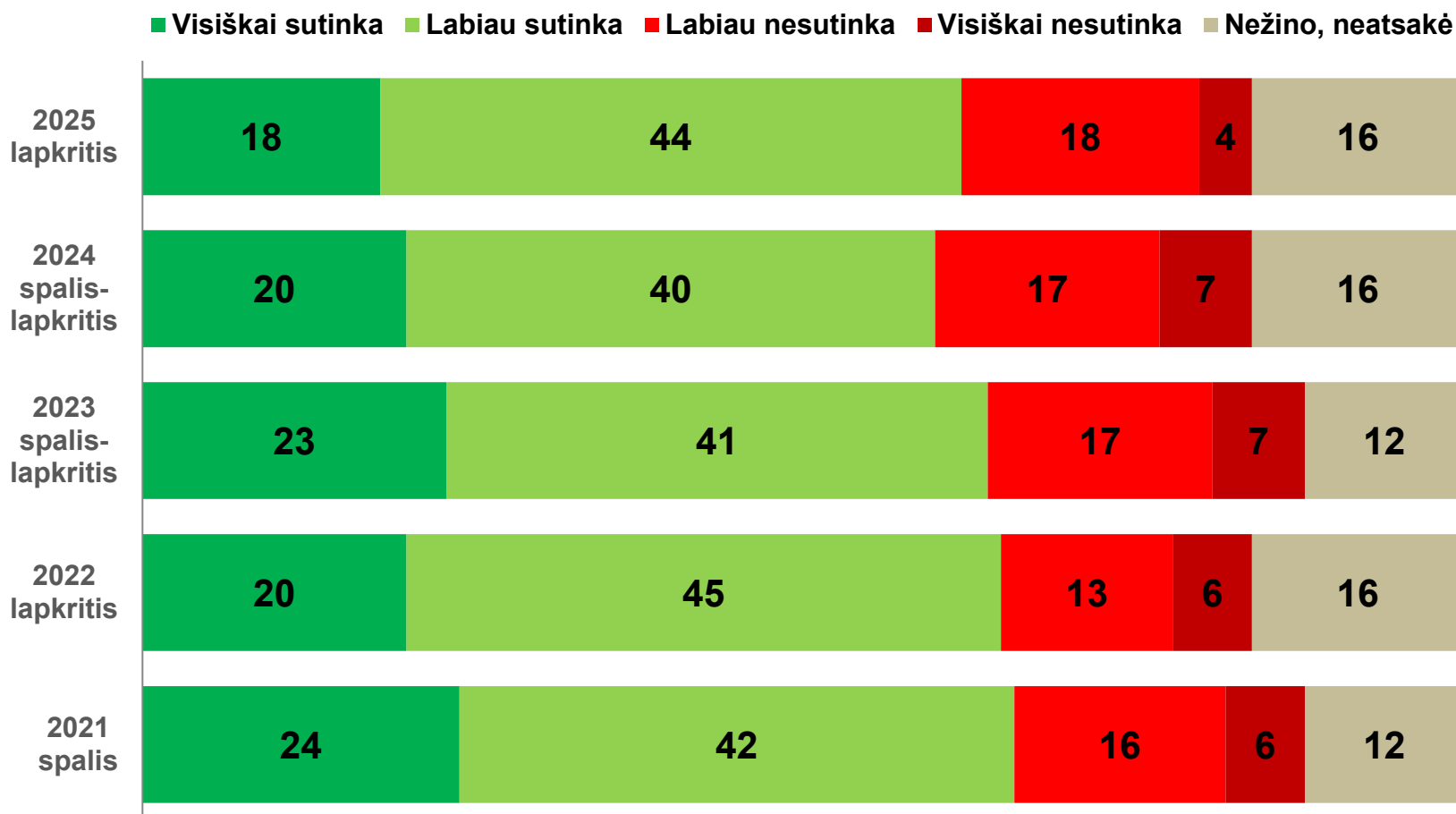
KAIP JŪS MANOTE, AR FIZINIO UGDYMO PAMOKOS MOKYKLOJE TURĖJO ĮTAKOS JŪSŲ DABARTINIAM FIZINIAM AKTYVUMUI? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



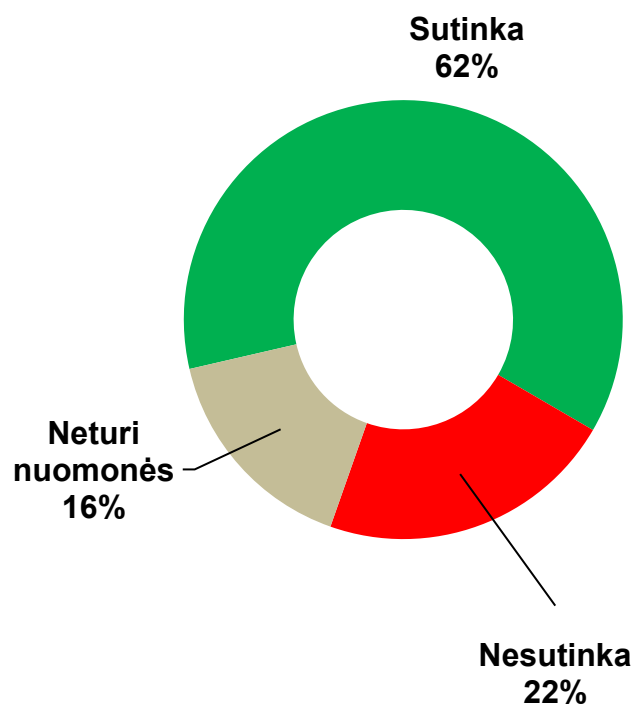
AR JŪS SUTINKATE AR NESUTINKATE SU ŠIUO TEIGINIU – VIETINIAI SPORTO IR FIZINIO AKTYVUMO PASLAUGŲ TEIKĖJAI SIŪLO DAUG GALIMYBIŲ BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



AR JŪS SUTINKATE AR NESUTINKATE SU ŠIUO TEIGINIU – VIETINIAI SPORTO IR FIZINIO AKTYVUMO PASLAUGŲ TEIKĖJAI SIŪLO DAUG GALIMYBIŲ BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)

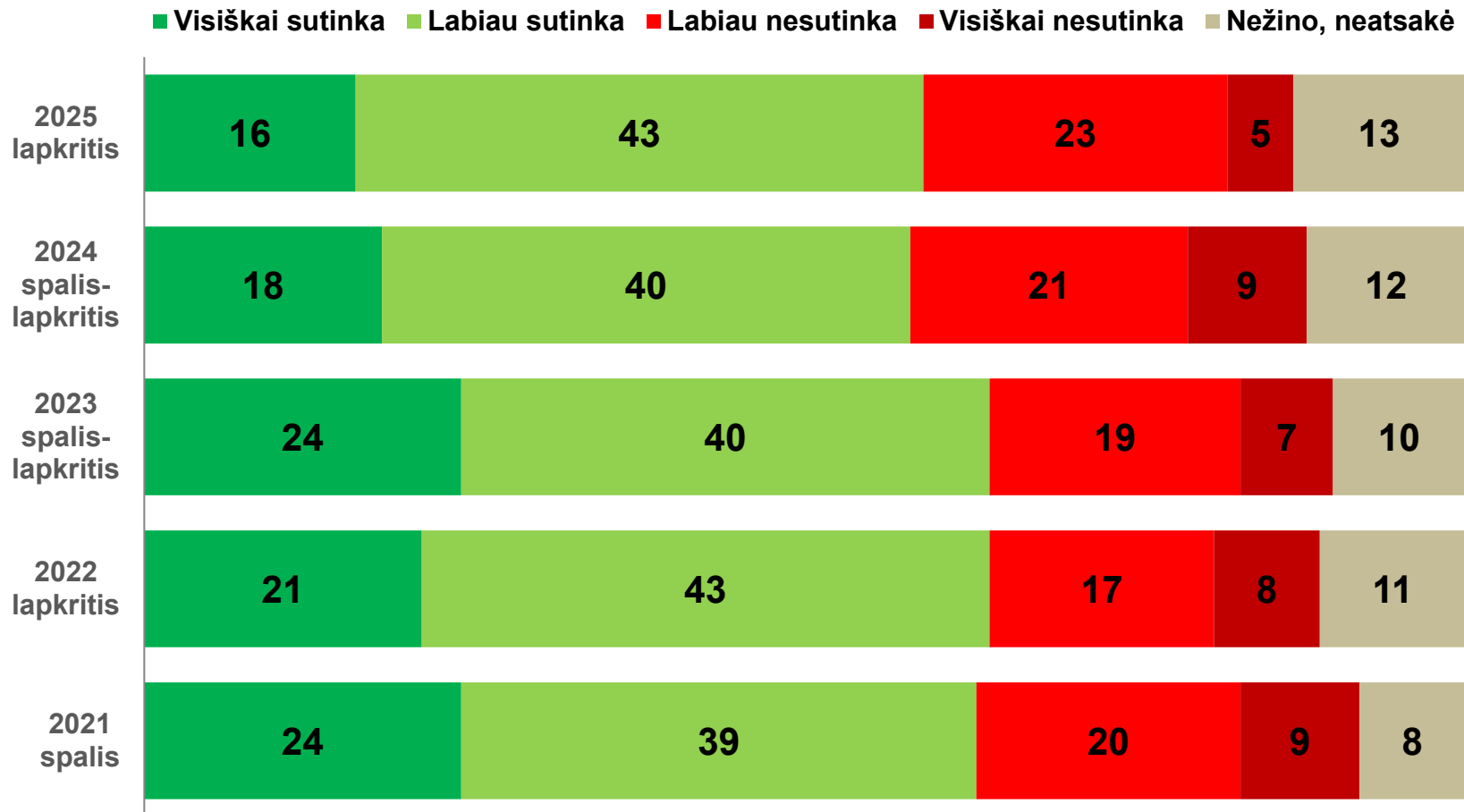


■ Sutinka ■ Nesutinka ■ Neturi nuomonės

		Atsakymų pasiskirstymas (%)		
		Sutinka	Nesutinka	Neturi nuomonės
LYTIS	Vyrai	63	22	15
	Moterys	60	23	17
AMŽIUS	15 - 29 m.	67	21	12
	30 - 49 m.	68	23	9
	50 - 74 m.	54	22	24
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	52	19	29
	1201-2000 eurų	63	23	14
	Virš 2000 eurų	67	24	9
GYVENA	Kaimas	52	34	14
	Kiti miestai	63	15	22
	Didmiestis	68	18	14

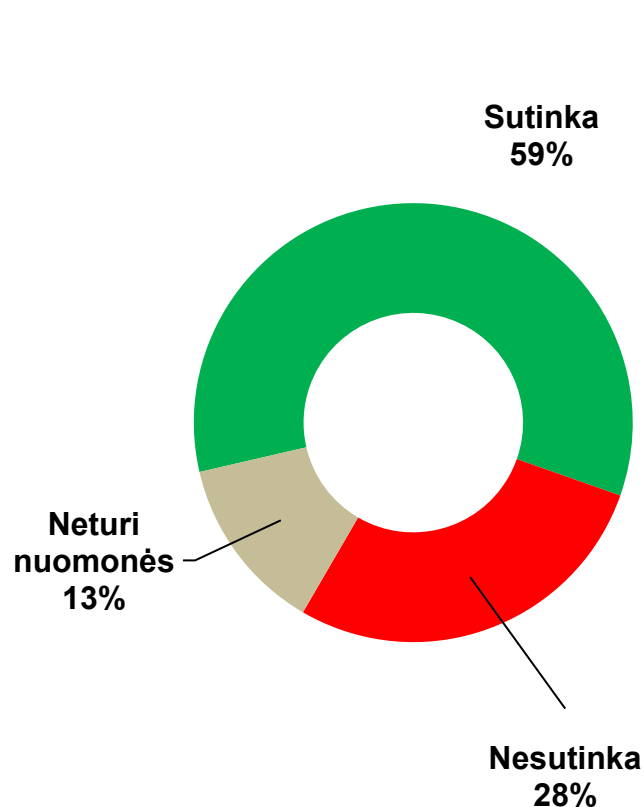
AR JŪS SUTINKATE AR NESUTINKATE SU ŠIUO TEIGINIU – MANO GYVENAMOJOJE VIETOVĖJE YRA DAUG GALIMYBIŲ BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



AR JŪS SUTINKATE AR NESUTINKATE SU ŠIUO TEIGINIU – MANO GYVENAMOJOJE VIETOVĖJE YRA DAUG GALIMYBIŲ BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)

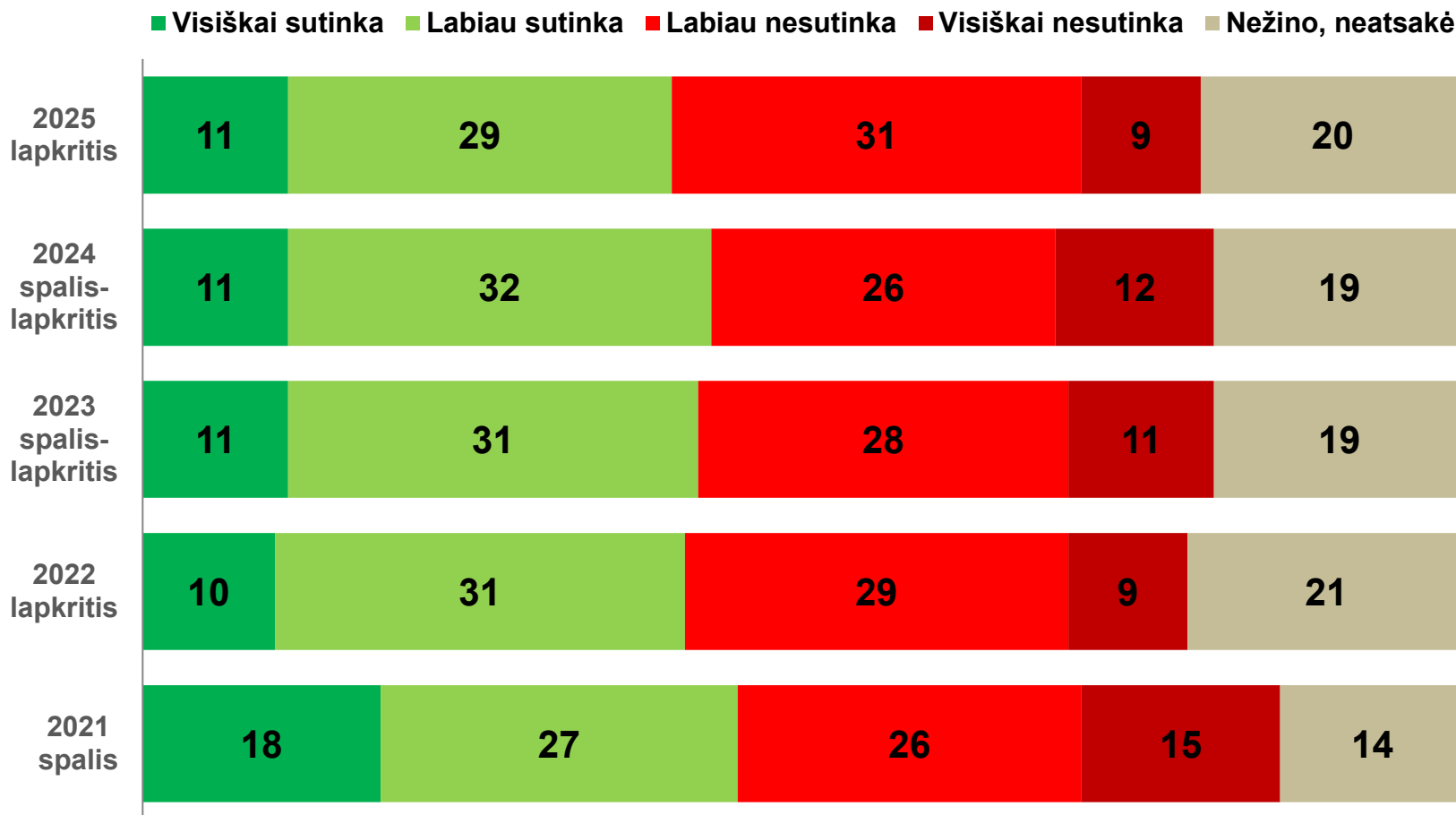


■ Sutinka ■ Nesutinka ■ Neturi nuomonės

	Lytis / Amžius / Šeimos pajamos / Gyvena	Atsakymų pasiskirstymas (%)		
		Sutinka	Nesutinka	Neturi nuomonės
LYTIS	Vyrai	61	28	12
	Moterys	58	28	14
AMŽIUS	15 - 29 m.	62	31	7
	30 - 49 m.	66	26	8
	50 - 74 m.	52	28	20
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	50	24	26
	1201-2000 eurų	59	31	10
	Virš 2000 eurų	67	26	7
GYVENA	Kaimas	47	41	12
	Kiti miestai	64	16	20
	Didmiestis	65	24	11

AR JŪS SUTINKATE AR NESUTINKATE SU ŠIUO TEIGINIU – VIETINĖ VALDŽIA DEDA NEPAKANKAMAI PASTANGŲ, KAD GYVENTOJAI BŪTŲ FIZIŠKAI AKTYVŪS? (%)

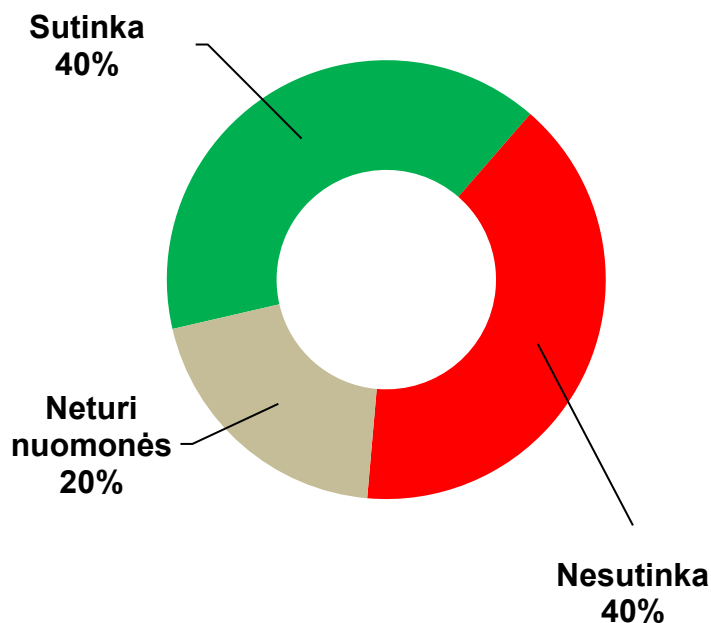
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



AR JŪS SUTINKATE AR NESUTINKATE SU ŠIUO TEIGINIU – VIETINĖ VALDŽIA DEDA NEPAKANKAMAI PASTANGŲ, KAD GYVENTOJAI BŪTŲ FIZIŠKAI AKTYVŪS? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)

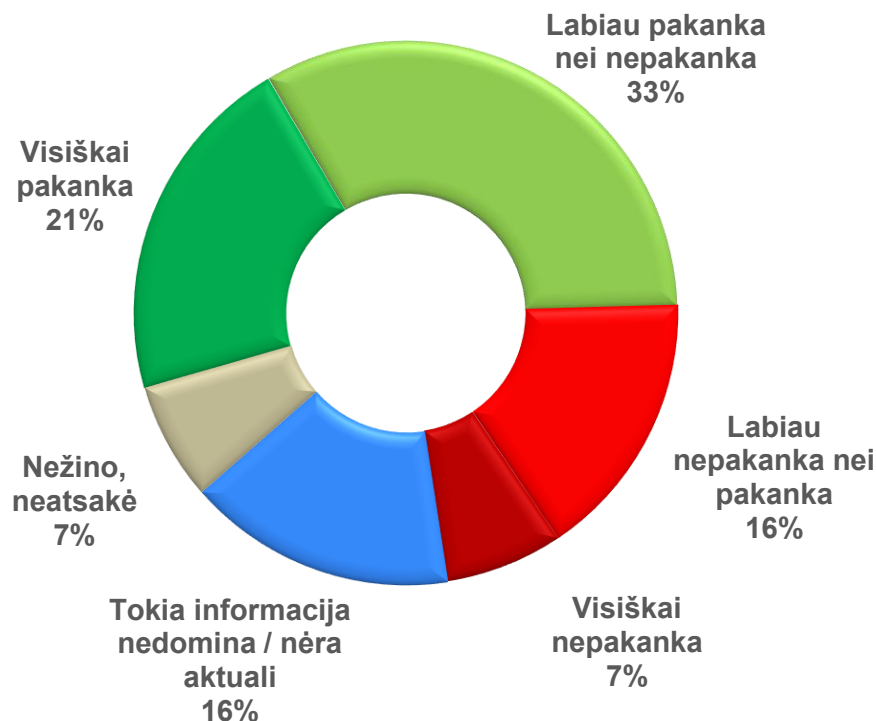
■ Sutinka ■ Nesutinka ■ Neturi nuomonės



Kategorija	Subkategorija	Atsakymų pasiskirstymas (%)		
		Sutinka	Nesutinka	Neturi nuomonės
LYTIS	Vyrai	41	40	19
	Moterys	40	40	20
AMŽIUS	15 - 29 m.	47	38	15
	30 - 49 m.	43	44	13
	50 - 74 m.	35	37	28
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	35	35	30
	1201-2000 eurų	44	40	16
	Virš 2000 eurų	37	50	13
GYVENA	Kaimas	52	32	16
	Kiti miestai	37	35	28
	Didmiestis	35	48	17

AR JUMS PAKANKA INFORMACIJOS APIE VIEŠAI PRIEINAMĄ SPORTO INFRASTRUKTŪRĄ ŠALIA JŪSŲ GYVENAMOSIOS VIETOS (PVZ., APIE ČIA ESANČIUS SPORTO AIKŠTYNUS, STADIONUS, LAUKO TRENIRUOKLIUS IR KITUS)? (%)

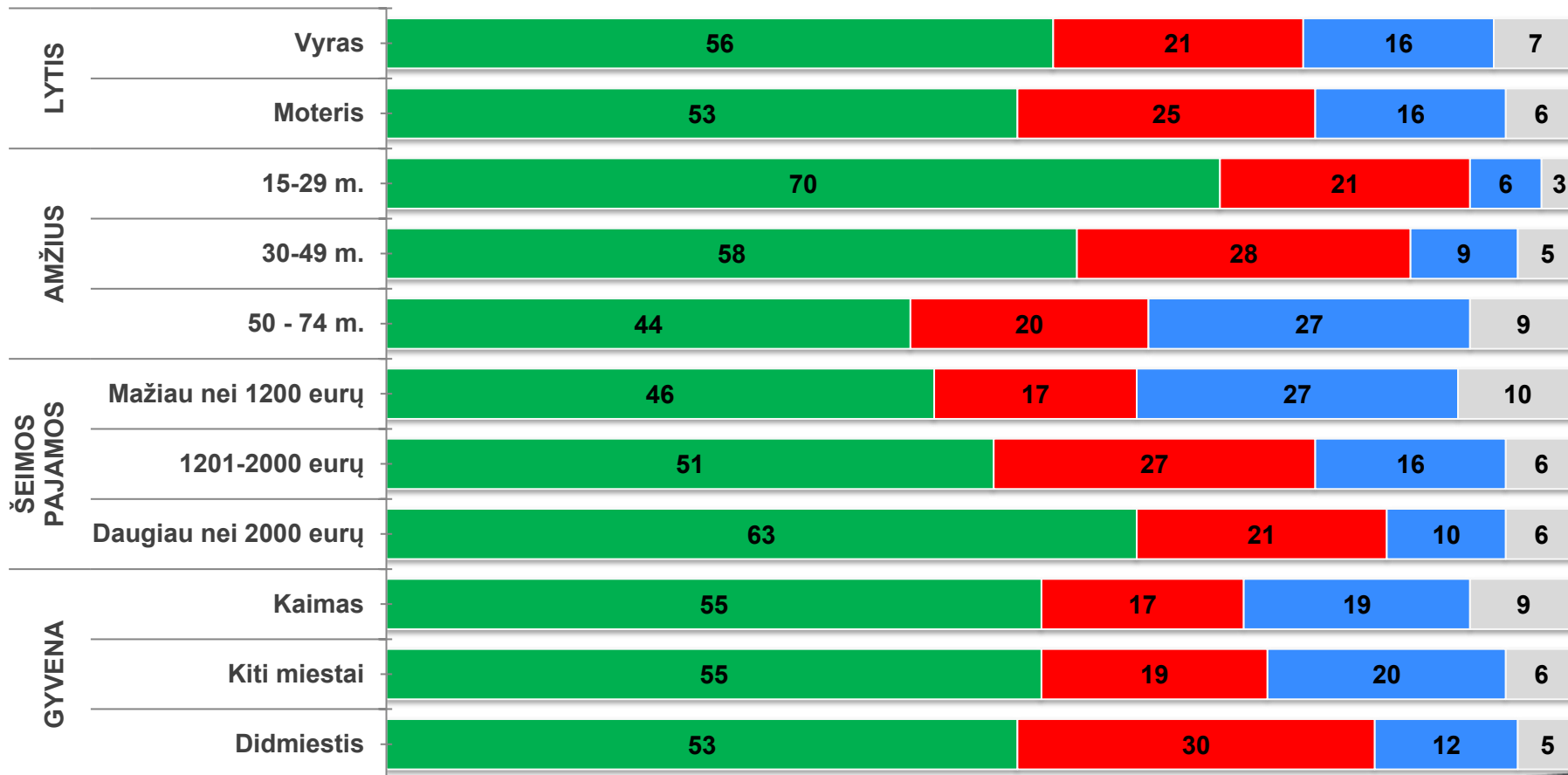
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



AR JUMS PAKANKA INFORMACIJOS APIE VIEŠAI PRIEINAMĄ SPORTO INFRASTRUKTŪRĄ ŠALIA JŪSŲ GYVENAMOSIOS VIETOS (PVZ., APIE ČIA ESANČIUS SPORTO AIKŠTYNUS, STADIONUS, LAUKO TRENIRUOKLIUS IR KITUS)? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)

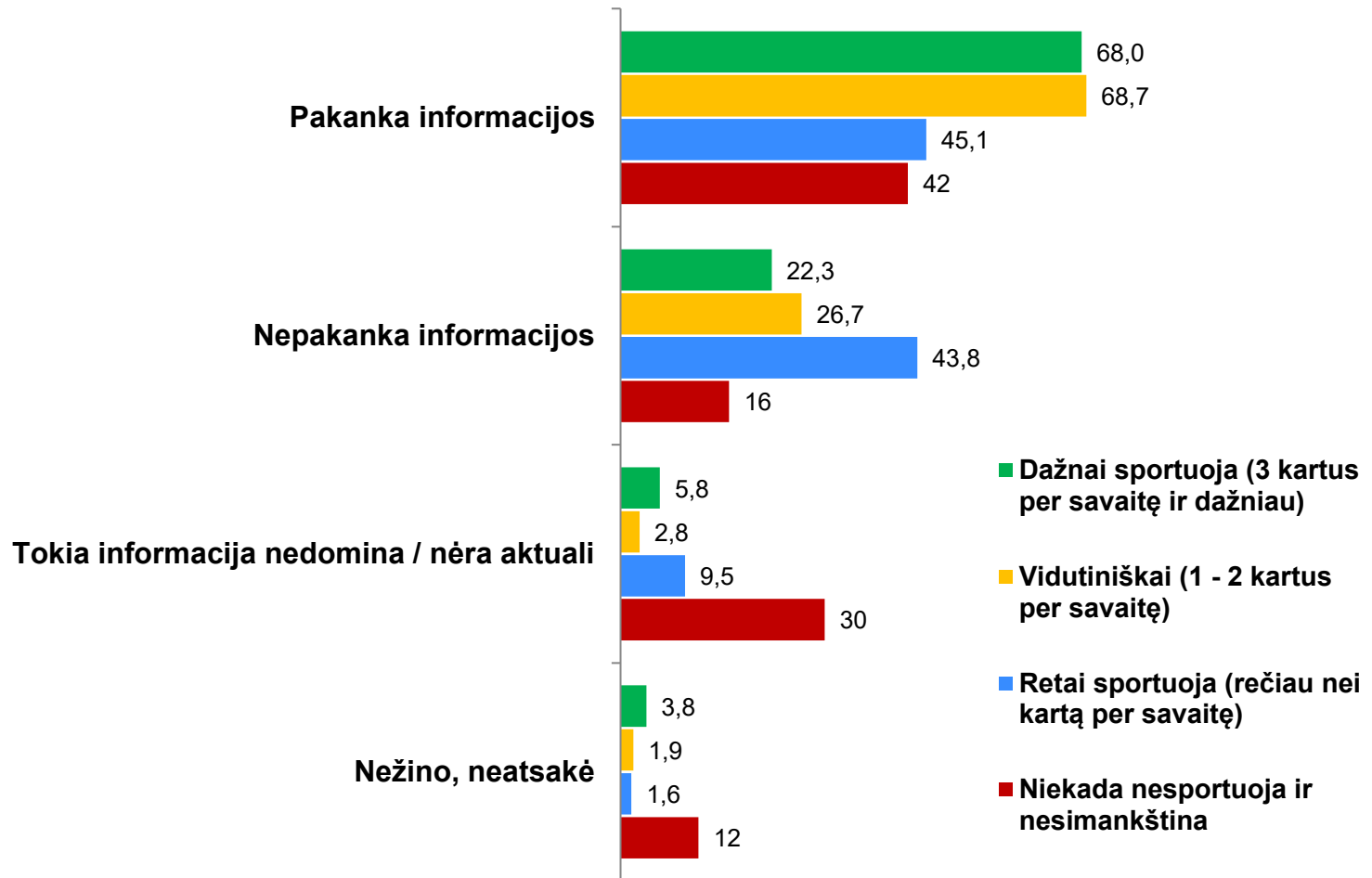
■ Informacijos pakanka ■ Informacijos nepakanka ■ Tokia informacija nedomina / nėra aktuali ■ Nežino, neatsakė





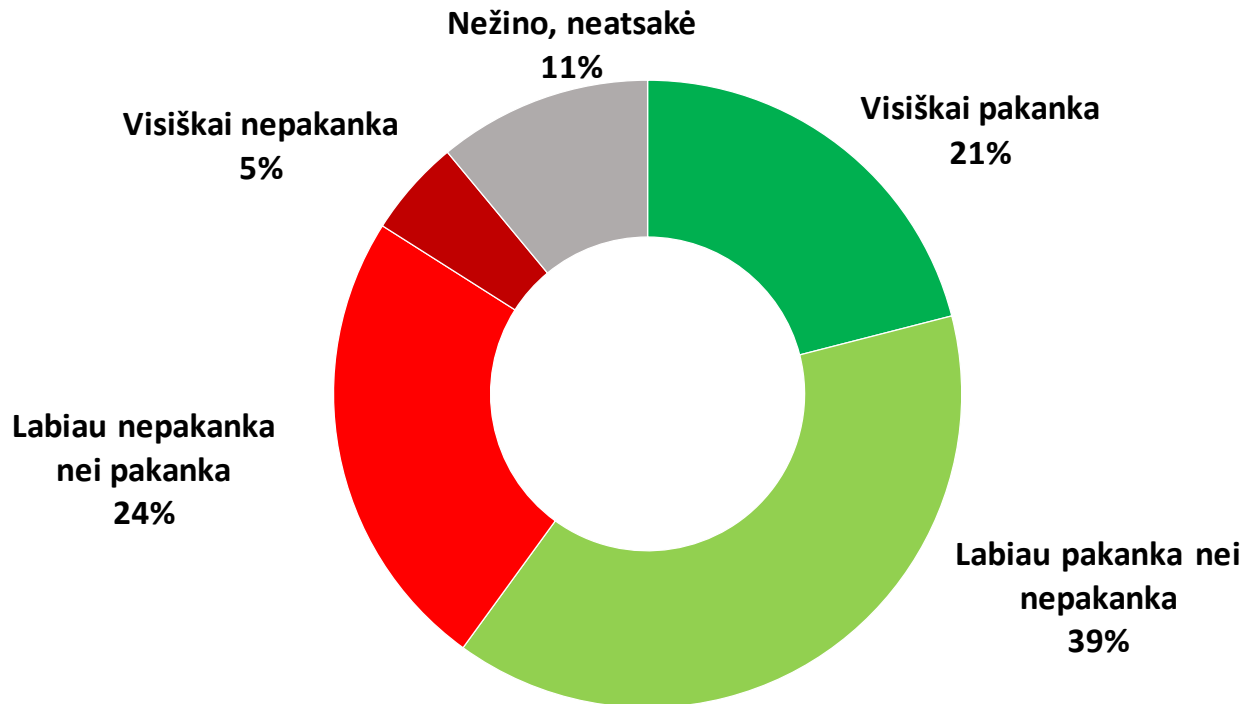
AR JUMS PAKANKA INFORMACIJOS APIE VIEŠAI PRIEINAMĄ SPORTO INFRASTRUKTŪRĄ ŠALIA JŪSŲ GYVENAMOSIOS VIETOS (PVZ., APIE ČIA ESANČIUS SPORTO AIKŠTYNUS, STADIONUS, LAUKO TRENIRUOKLIUS IR KITUS)? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



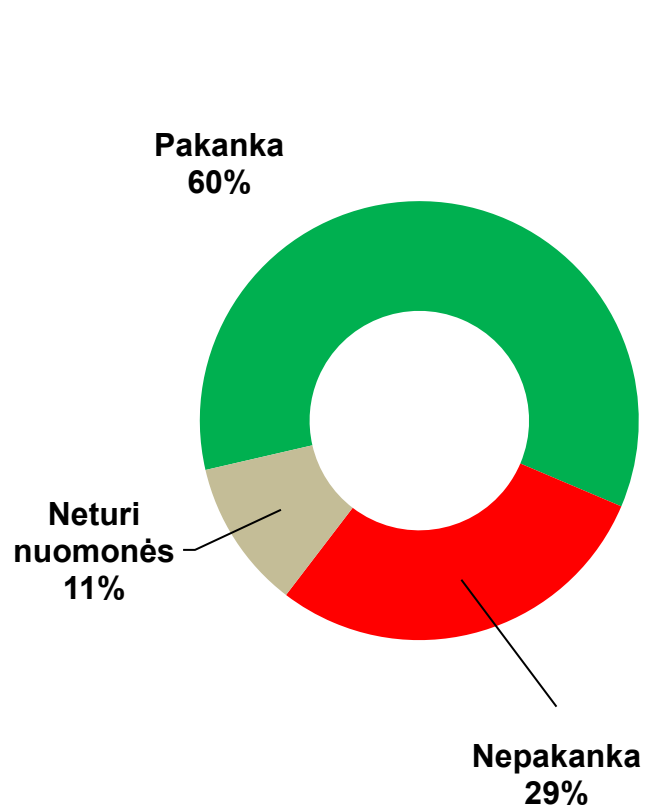
PASAKYKITE, AR JUMS PAKANKA JŪSŲ ARTIMOJE APLINKOJE ESANČIOS SPORTO INFRASTRUKTŪROS (PVZ., SPORTO AIKŠTYNŲ, STADIONŲ, LAUKO TRENIRUOKLIŲ IR KITŲ), KURIE YRA VIEŠAI PRIEINAMI ČIA GYVENANTIEMS ŽMONĖMS? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



PASAKYKITE, AR JUMS PAKANKA JŪSŲ ARTIMOJE APLINKOJE ESANČIOS SPORTO INFRASTRUKTŪROS (PVZ., SPORTO AIKŠTYNŲ, STADIONŲ, LAUKO TRENIRUOKLIŲ IR KITŲ), KURIE YRA VIEŠAI PRIEINAMI ČIA GYVENANTIEMS ŽMONĖMS? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



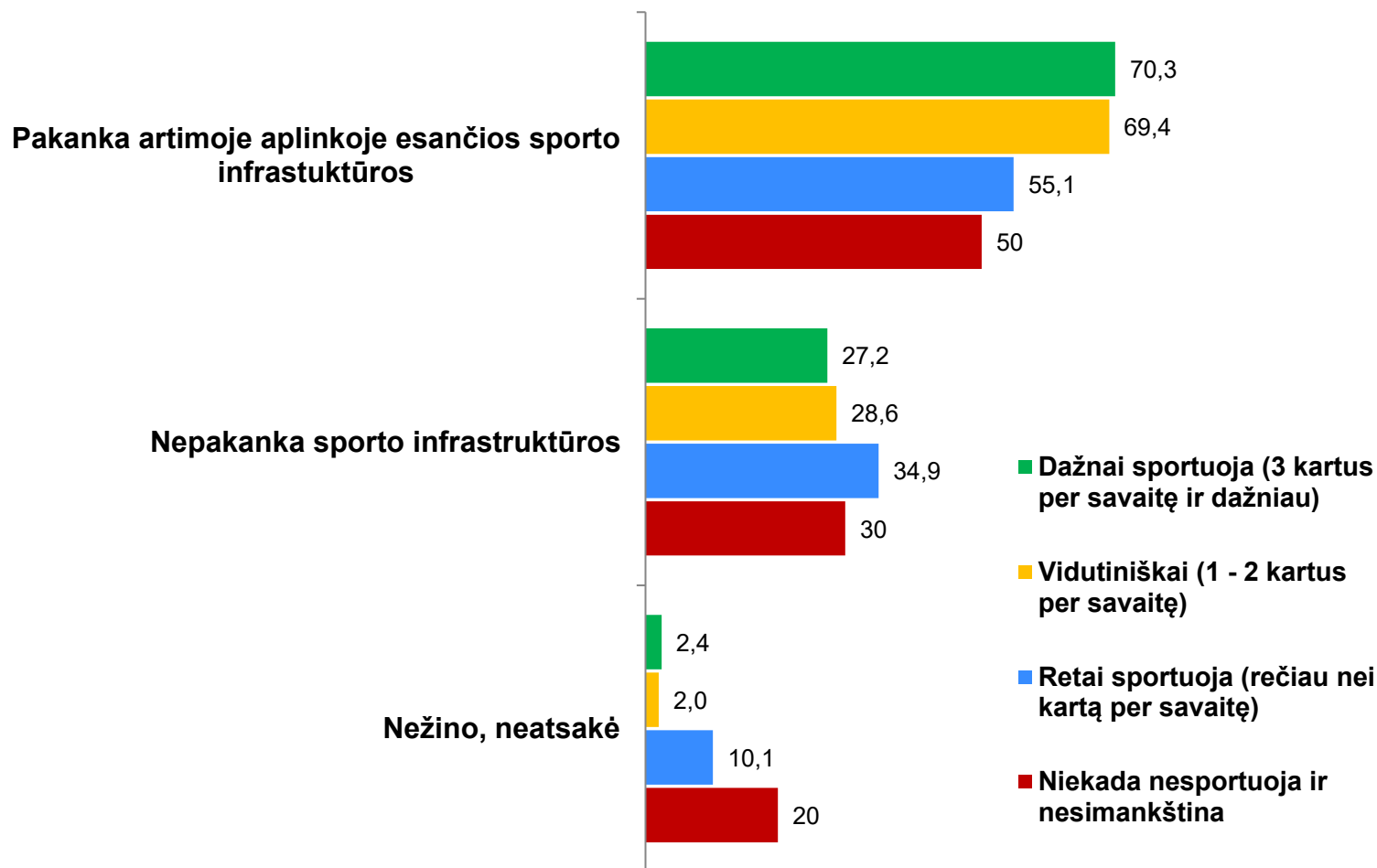
■ Pakanka ■ Nepakanka ■ Neturi nuomonės

		Atsakymų pasiskirstymas (%)		
		Pakanka	Nepakanka	Neturi nuomonės
LYTIS	Vyrai	63	28	9
	Moterys	57	31	12
AMŽIUS	15 - 29 m.	63	34	3
	30 - 49 m.	65	30	5
	50 - 74 m.	53	28	19
ŠEIMOS PAJAMOS	Iki 1200 eurų	53	28	19
	1201-2000 eurų	62	29	9
	Virš 2000 eurų	63	30	7
GYVENA	Kaimas	53	37	10
	Kiti miestai	68	16	16
	Didmiestis	60	31	9



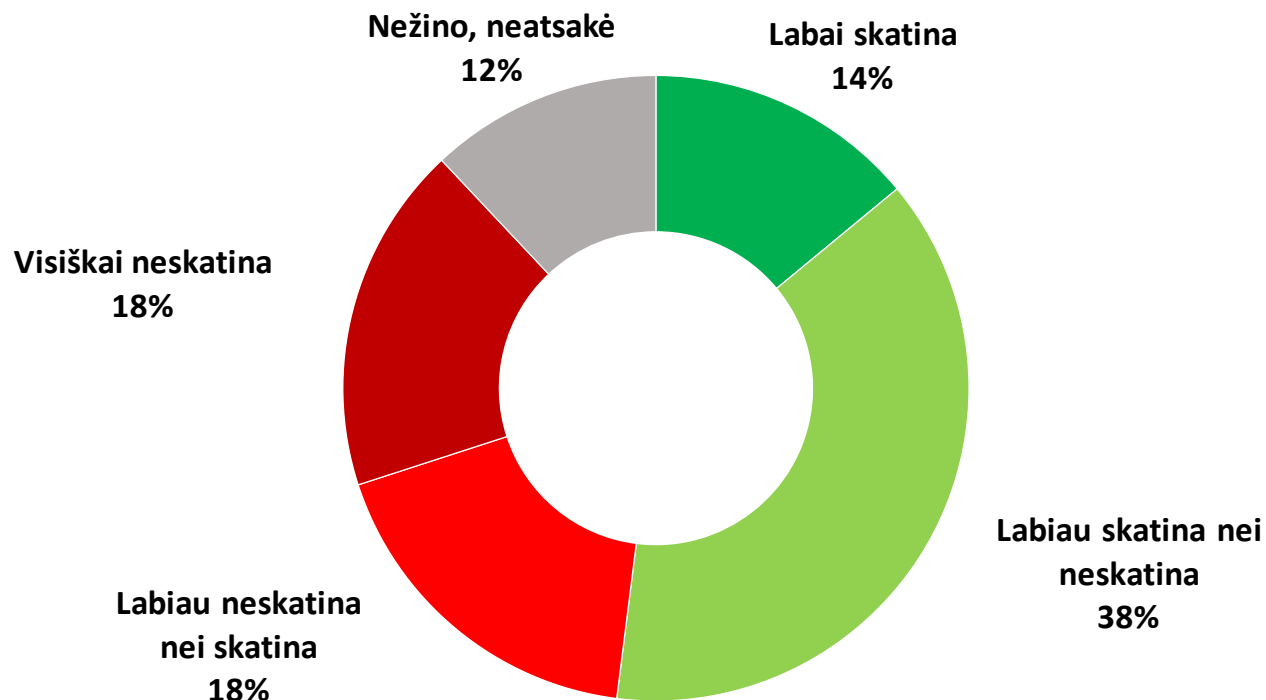
AR PASAKYKITE, AR JUMS PAKANKA JŪSŲ ARTIMOJE APLINKOJE ESANČIOS SPORTO INFRASTRUKTŪROS (PVZ., SPORTO AIKŠTYNŲ, STADIONŲ, LAUKO TRENIRUOKLIŲ IR KITŲ), KURIE YRA VIEŠAI PRIEINAMI ČIA GYVENANTIEMS ŽMONĖMS? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



KAIP JŪS MANOTE, AR TOKIE RĖGINIAI, KAIP MIESTO MARATONAI, ĮVAIRIOMS PROGOMS SKIRTI BĖGIMAI, DVIRAČIŲ VARŽYBOS, ŽYGLIAI BEI KTI, SKATINA JUS ASMENIŠKAI REGULIARIAI SPORTUOTI, MANKŠTINTIS AR BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



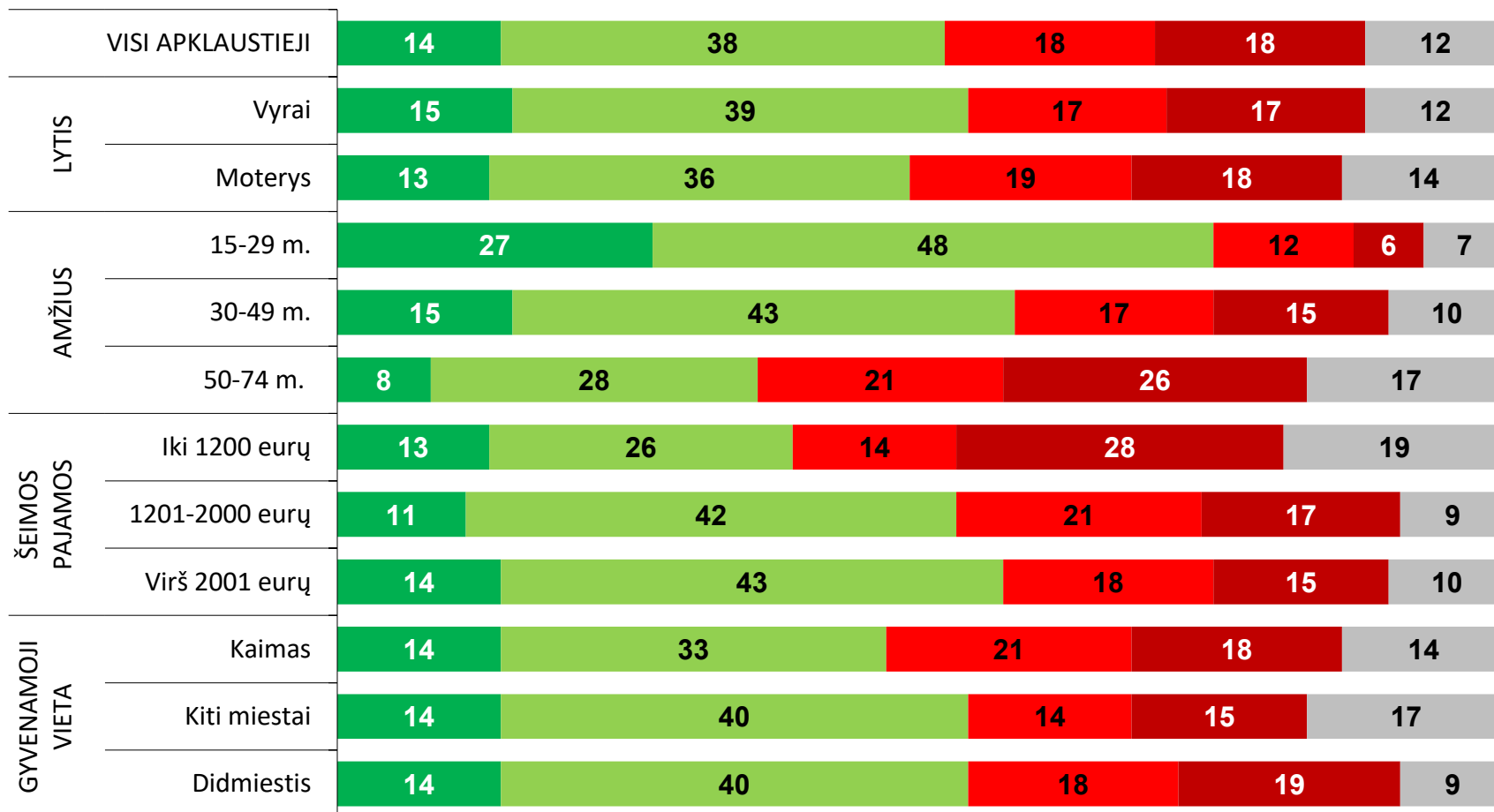
AR ĮVAIRŪS RENGINIAI SKATINA BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIAM

68

KAIP JŪS MANOTE, AR TOKIE RENGINIAI, KAIP MIESTO MARATONAI, ĮVAIRIOMS PROGOMS SKIRTI BĖGIMAI, DVIRAČIŲ VARŽYBOS, ŽYGLIAI BEI KITI, SKATINA JUS ASMENIŠKAI REGULIARIAI SPORTUOTI, MANKŠTINTIS AR BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)

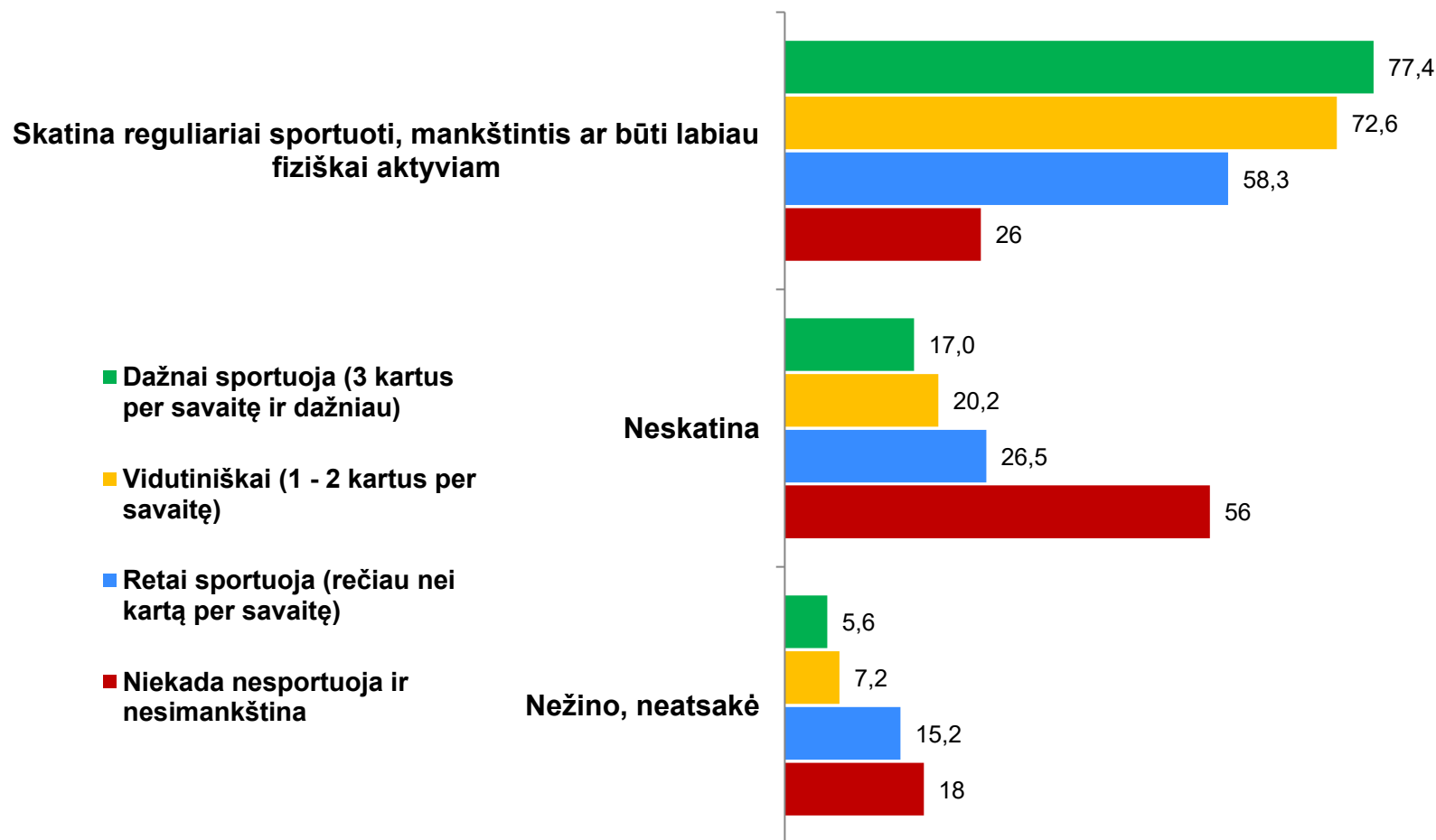
■ Labai skatina
 ■ Labiau skatina
 ■ Labiau neskatina
 ■ Visiškai neskatina
 ■ Nežino, neatsakė





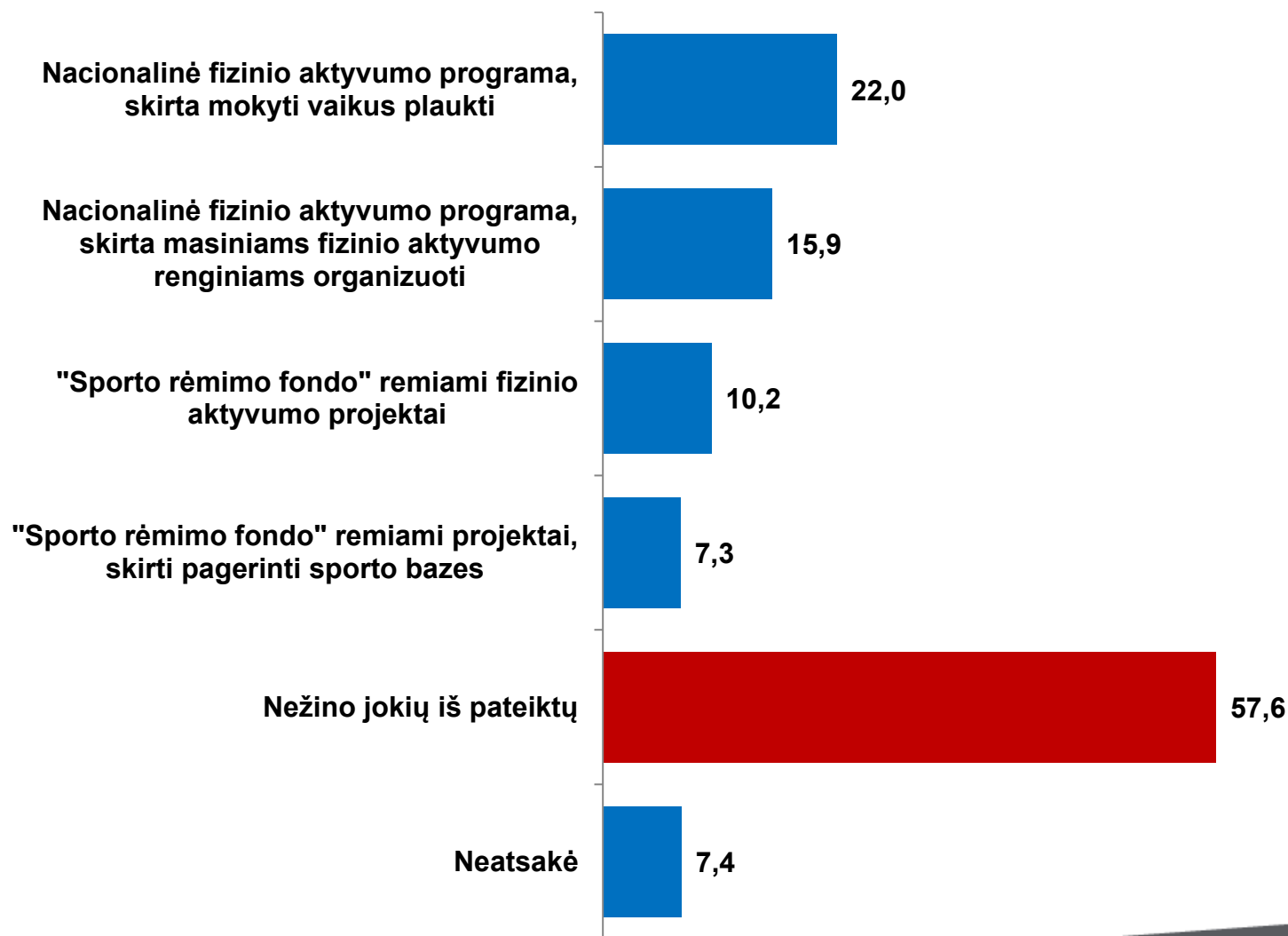
KAIP JŪS MANOTE, AR TOKIE RENGINIAI, KAIP MIESTO MARATONAI, ĮVAIRIOMS PROGOMS SKIRTI BĖGIMAI, DVIRAČIŲ VARŽYBOS, ŽYGLIAI BEI KITI, SKATINA JUS ASMENIŠKAI REGULIARIAI SPORTUOTI, MANKŠTINTIS AR BŪTI LABIAU FIZIŠKAI AKTYVIAM? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



AR JŪS ŽINOTE AR KĄ NORS GIRDĖJOTE APIE TOKIAS FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMAS IR PROJEKTUS? (%)

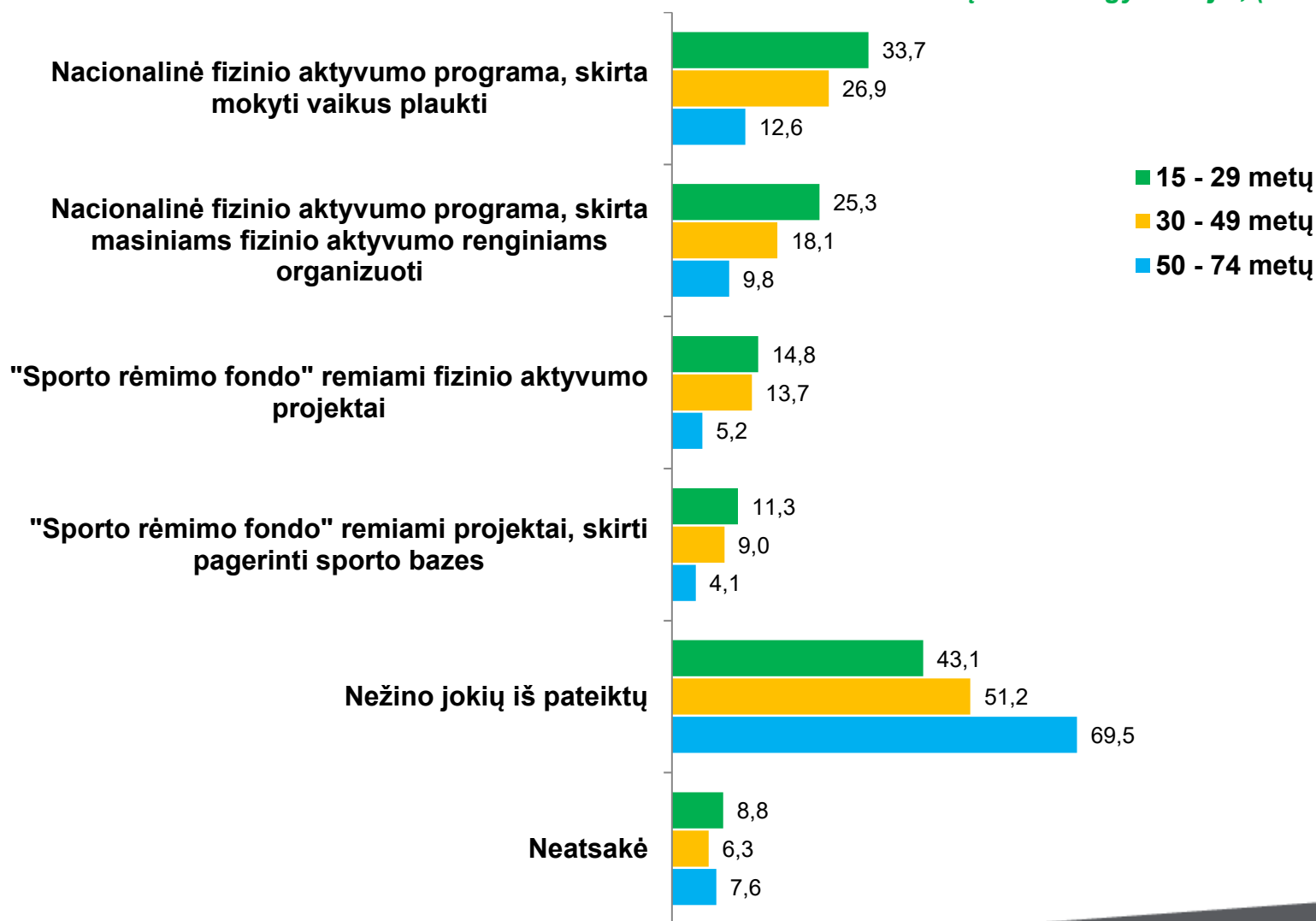
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





AR JŪS ŽINOTE AR KĄ NORS GIRDĖJOTE APIE TOKIAS FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMAS IR PROJEKTUS? (%)

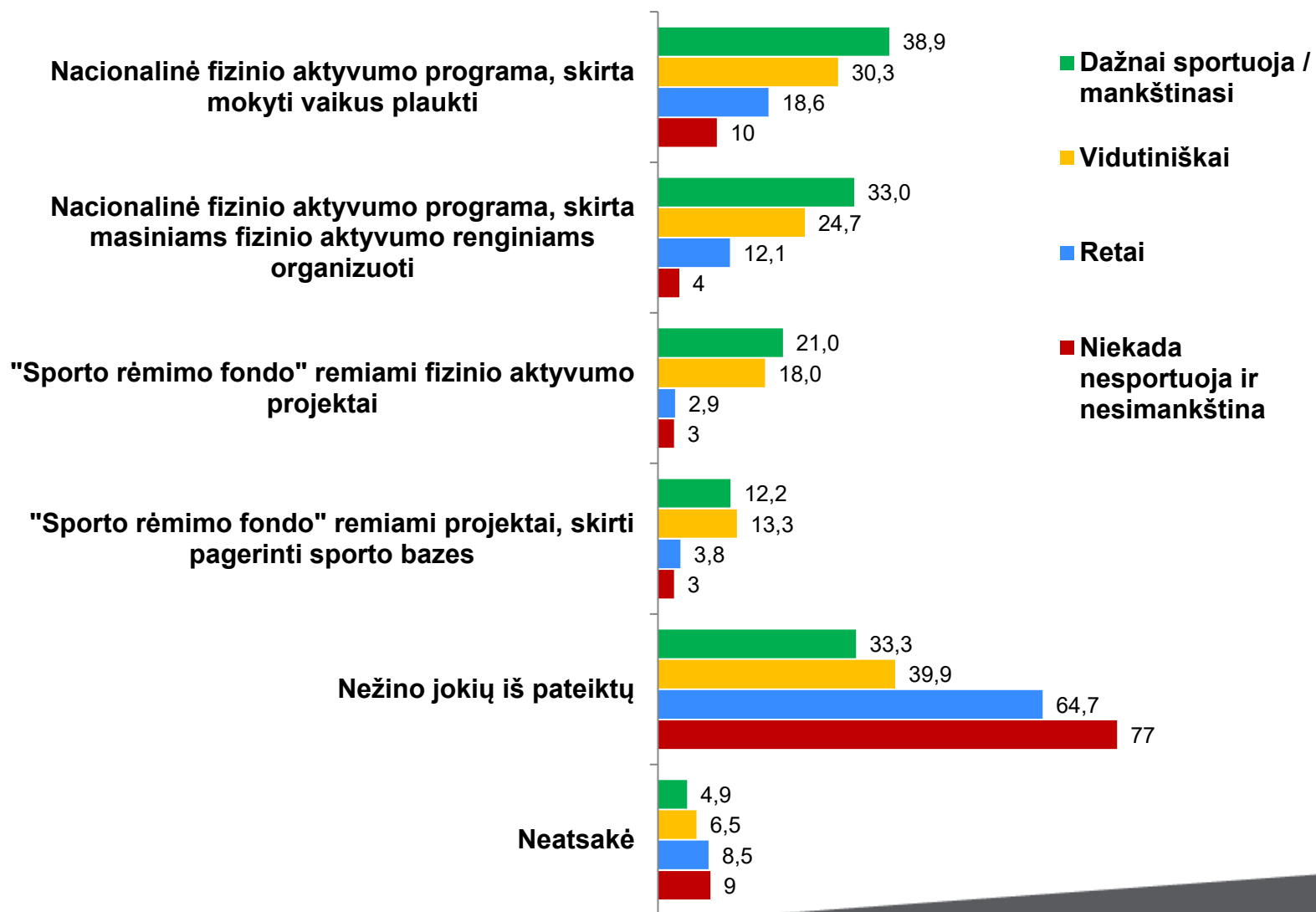
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





AR JŪS ŽINOTE AR KĄ NORS GIRDĖJOTE APIE TOKIAS FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMAS IR PROJEKTUS? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



PASAKYKITE, KURIAS IŠ KORTELĖJE PATEIKTŲ NACIONALINIŲ FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMŲ KONKREČIŲ PRIEMONIŲ JŪS ŽINOTE? (%)

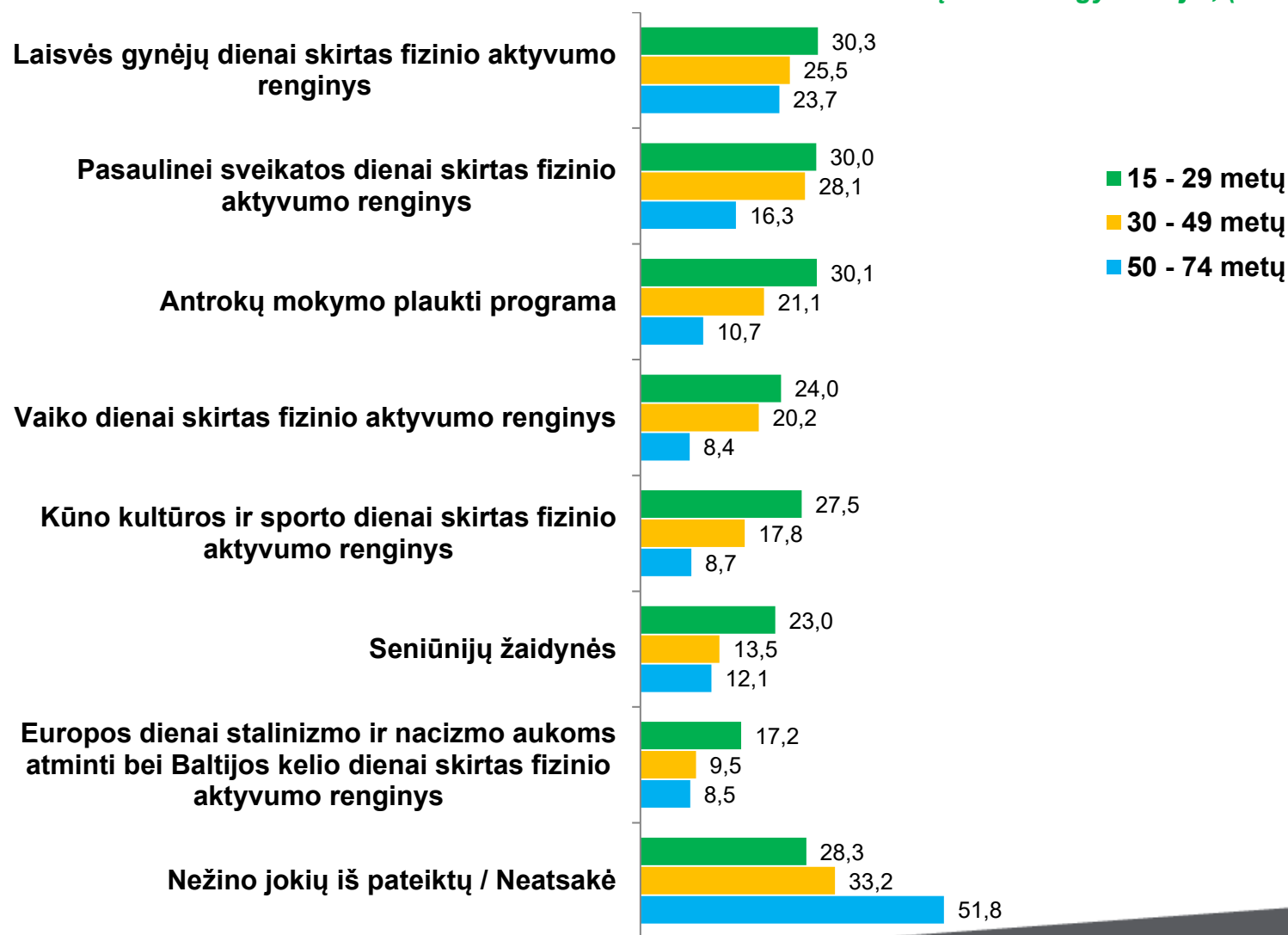
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





PASAKYKITE, KURIAS IŠ KORTELĖJE PATEIKTŲ NACIONALINIŲ FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMŲ KONKREČIŲ PRIEMONIŲ JŪS ŽINOTE? (%)

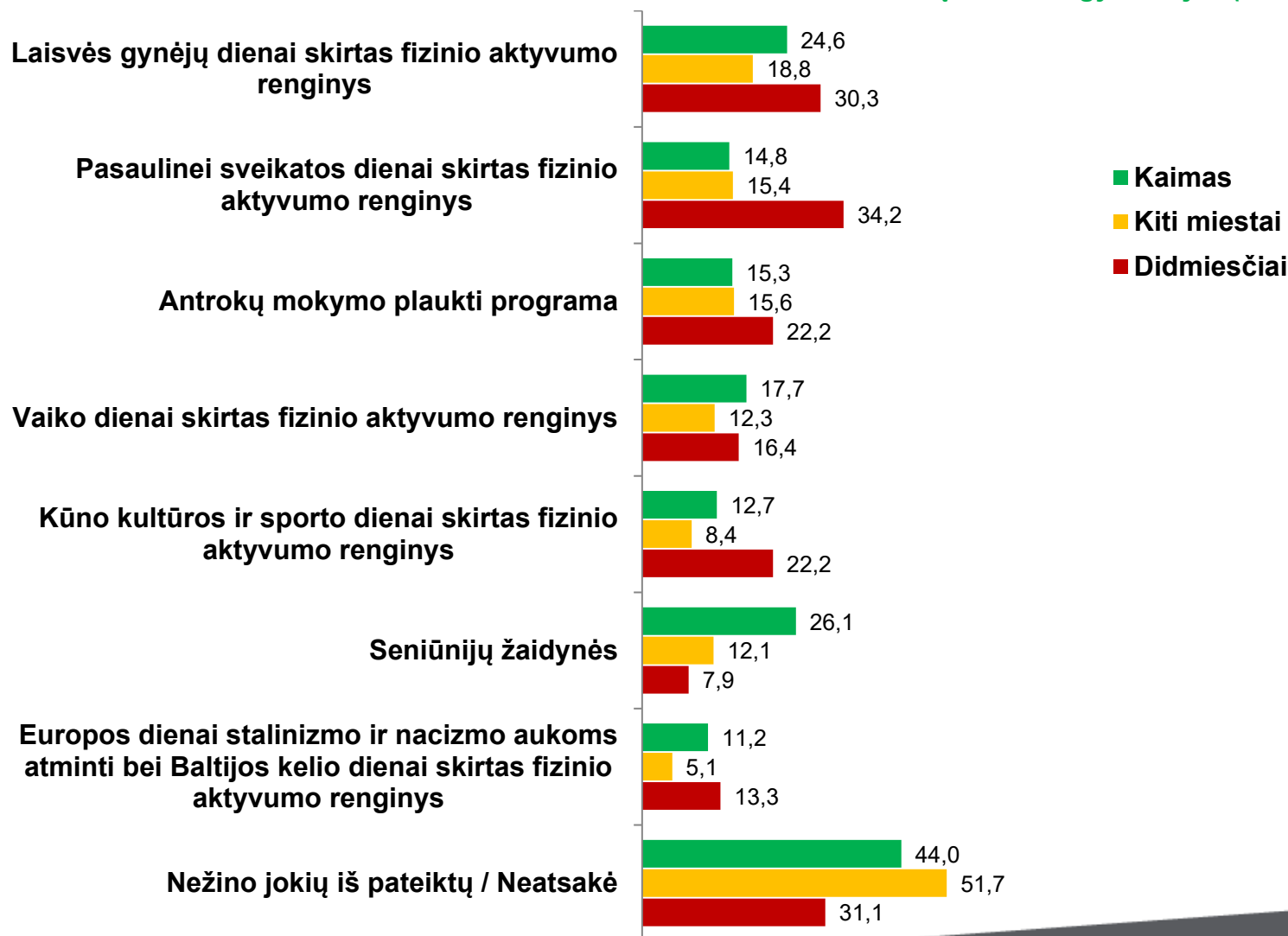
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





PASAKYKITE, KURIAS IŠ KORTELĖJE PATEIKTŲ NACIONALINIŲ FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMŲ KONKREČIŲ PRIEMONIŲ JŪS ŽINOTE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





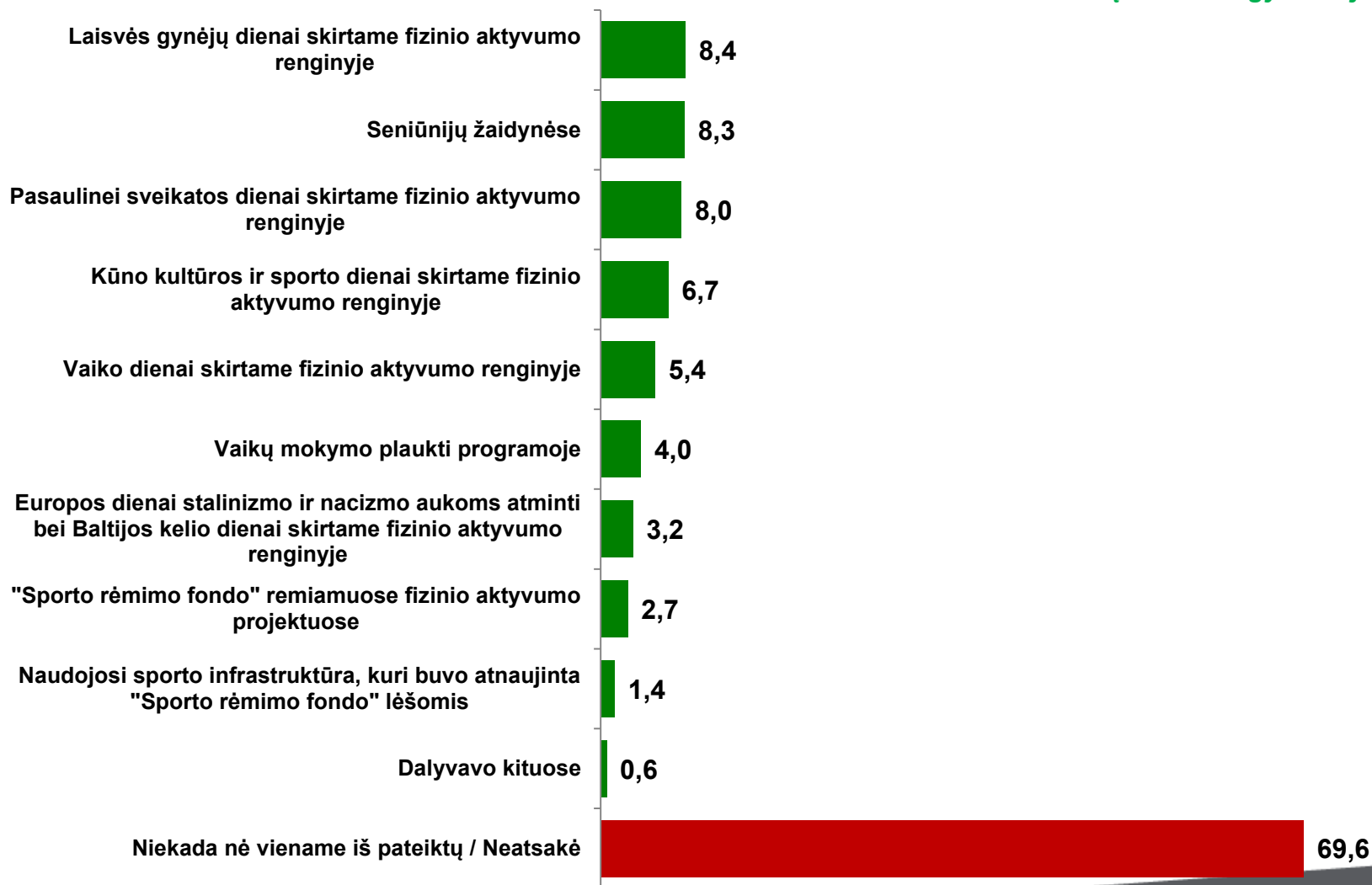
PASAKYKITE, KURIAS IŠ KORTELEJE PATEIKTŲ NACIONALINIŲ FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMŲ KONKREČIŲ PRIEMONIŲ JŪS ŽINOTE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



AR JŪS KADA NORS DALYVAVOTE TOKIUOSE PROJEKTUOSE, PROGRAMOSE AR ŠIUOSE FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMŲ RENGINIUOSE? NURODYKITE, JEI TOKIAME DALYVAVOTE ASMENIŠKAI AR SU SAVO VAIKU (VAIKAIS). (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



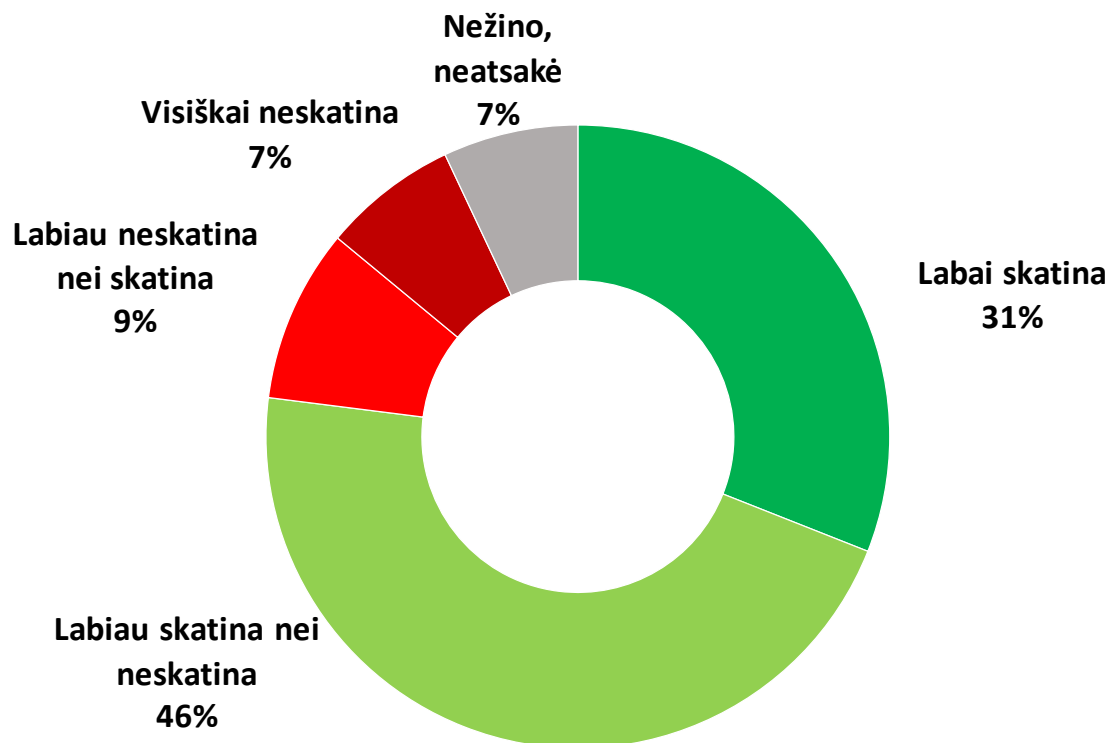
AR JŪS KADA NORS DALYVAVOTE TOKIUOSE PROJEKTUOSE, PROGRAMOSE AR ŠIUOSE FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMŲ RENGINIUOSE? NURODYKITE, JEI TOKIAME DALYVAVOTE ASMENIŠKAI AR SU SAVO VAIKU (VAIKAIS). (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, kurie dažnai sportuoja ir mankština, (N = 224)



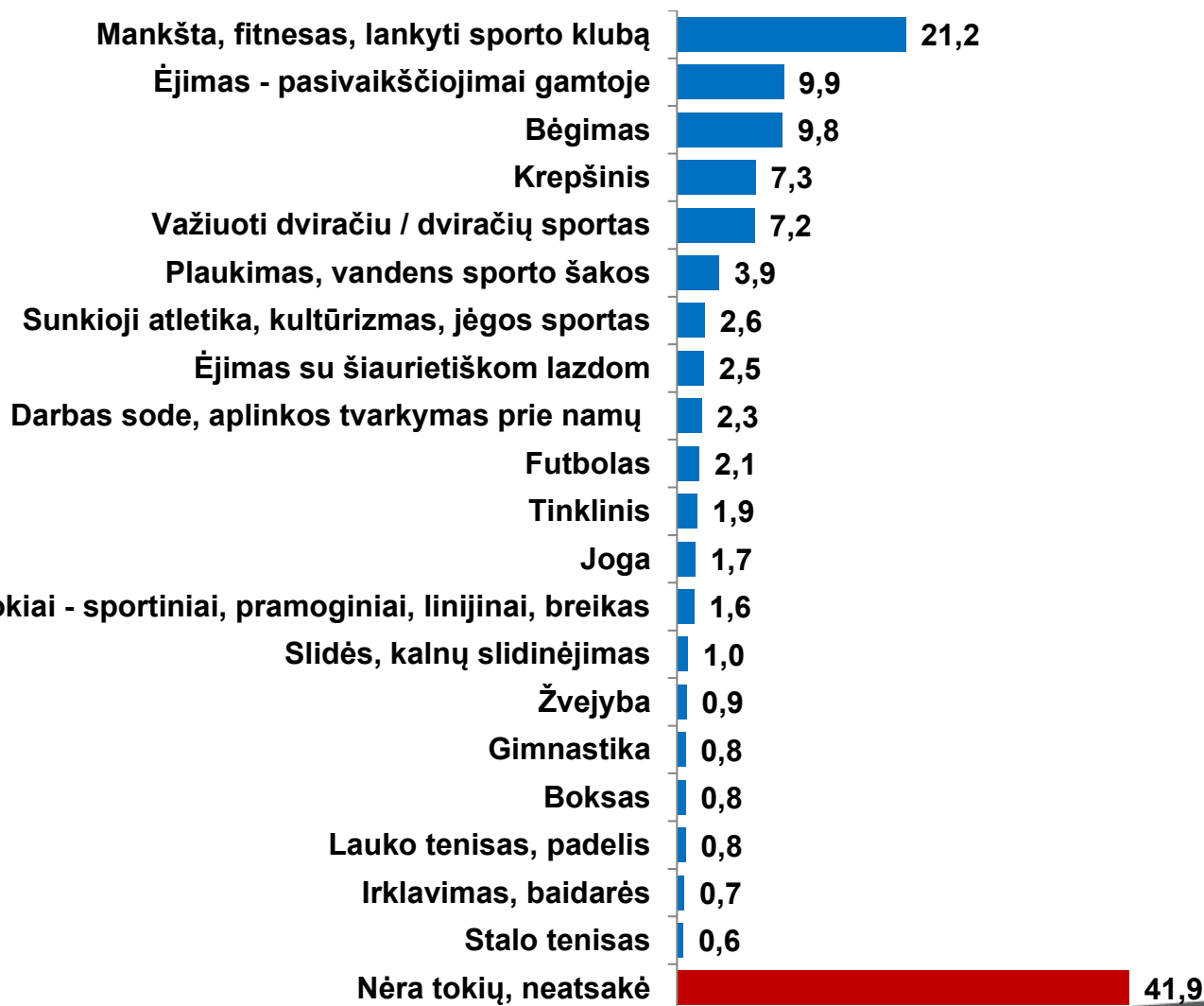
AR DALYVAVIMAS ŠIAME RENGINYJE / RENGINIUOSE, KURĮ / KURIUOSE JŪS NURODĖTE ANKSTESNIAME KLAUSIME, SKATINA JUS ASMENIŠKAI REGULIARIAI SPORTUOTI AR MANKŠTINTIS? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, kurie dalyvavo kokiuose nors fizinio aktyvumo programų renginiuose, (N = 305)



PASAKYKITE, KOKIA SPORTO ŠAKA AR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA JŪS UŽSIIMATE?
JEI TOKIŲ YRA KELIOS, NURODYKITE VISAS. (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



PASAKYKITE, KOKIA SPORTO ŠAKA AR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA JŪS UŽSIIMATE? JEI TOKIŲ YRA KELIOS, NURODYKITE VISAS. (%)

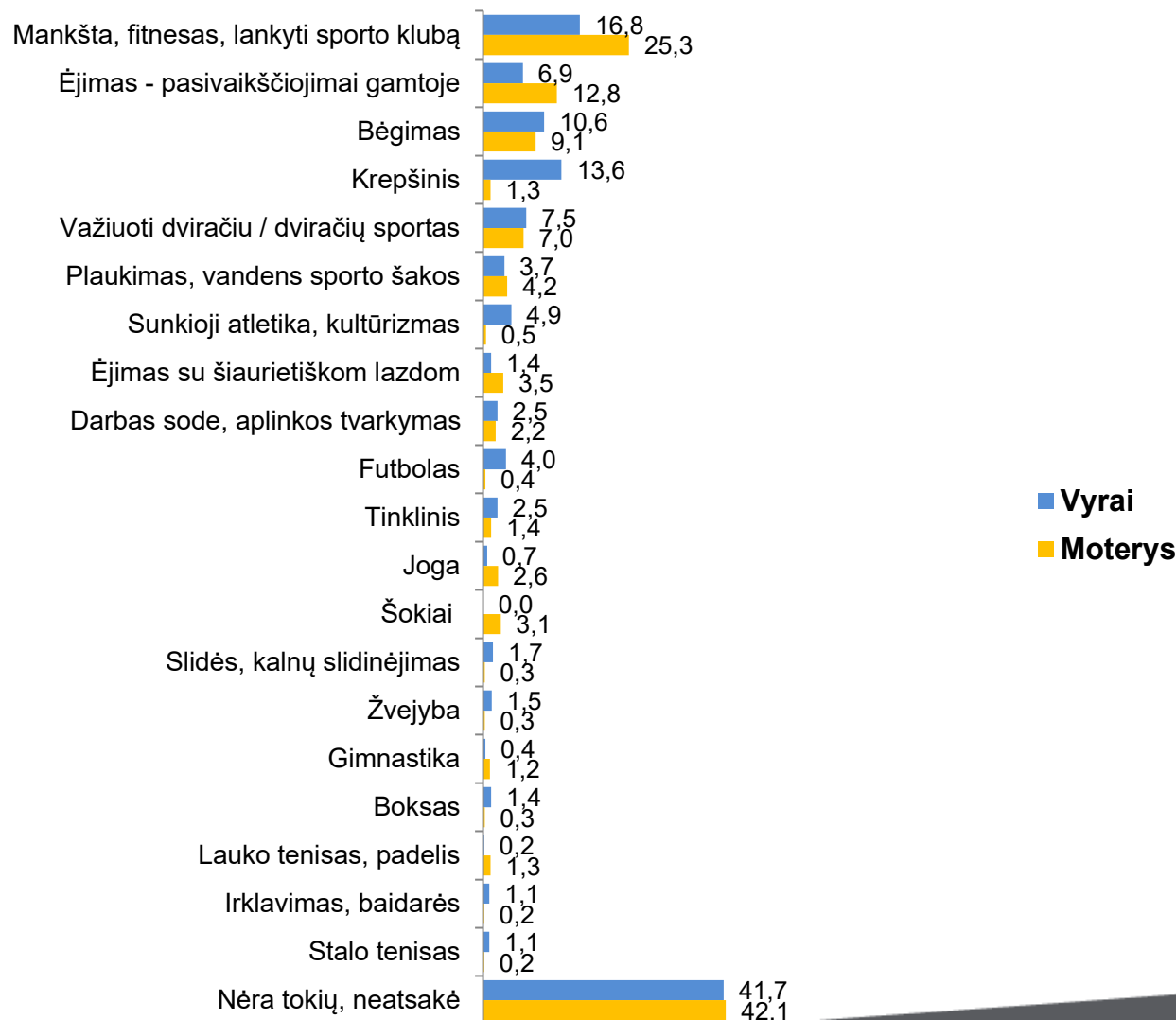
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, kurie dažnai sportuoja ir mankština, (N = 224)





PASAKYKITE, KOKIA SPORTO ŠAKA AR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA JŪS UŽSIIMATE? JEI TOKIŲ YRA KELIOS, NURODYKITE VISAS. (%)

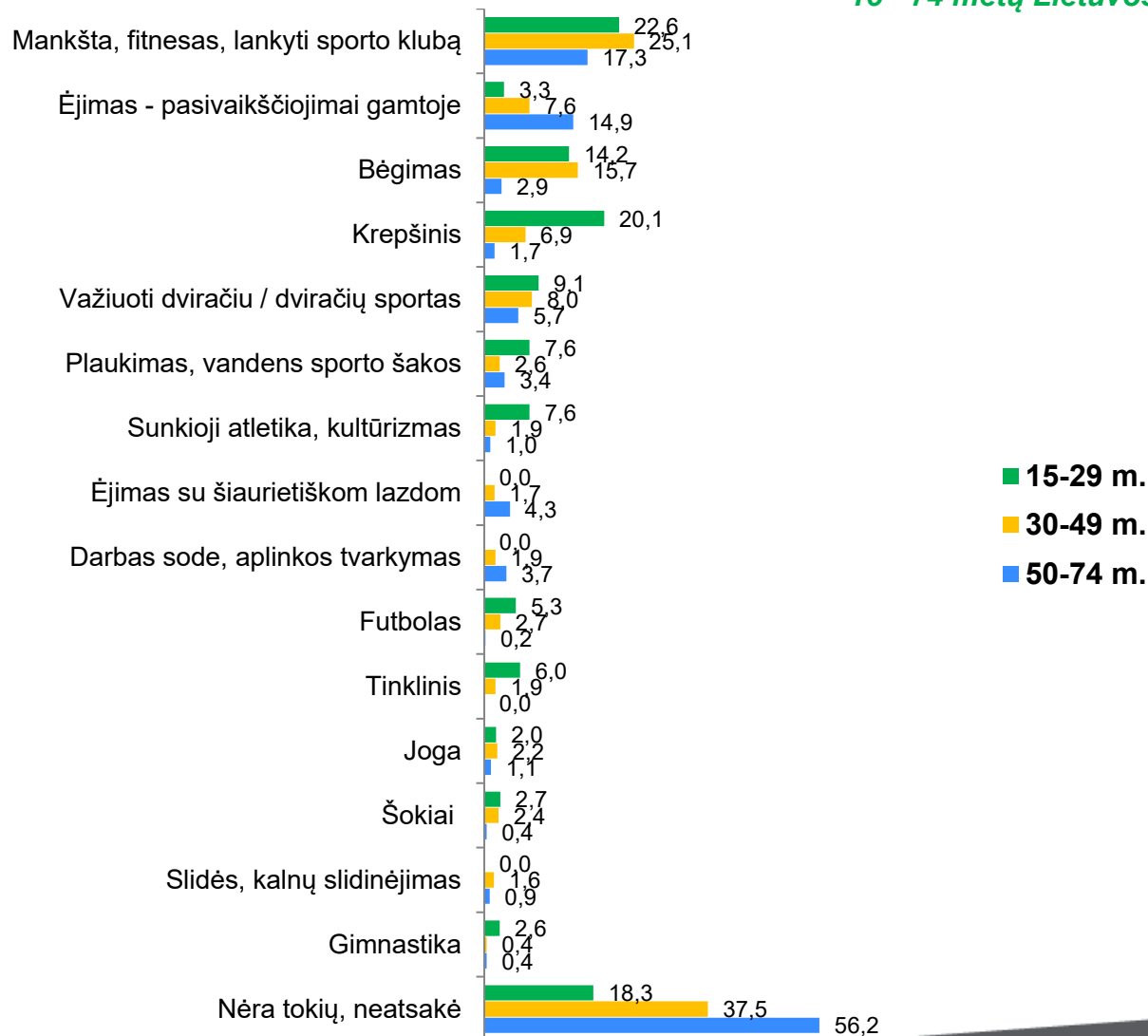
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





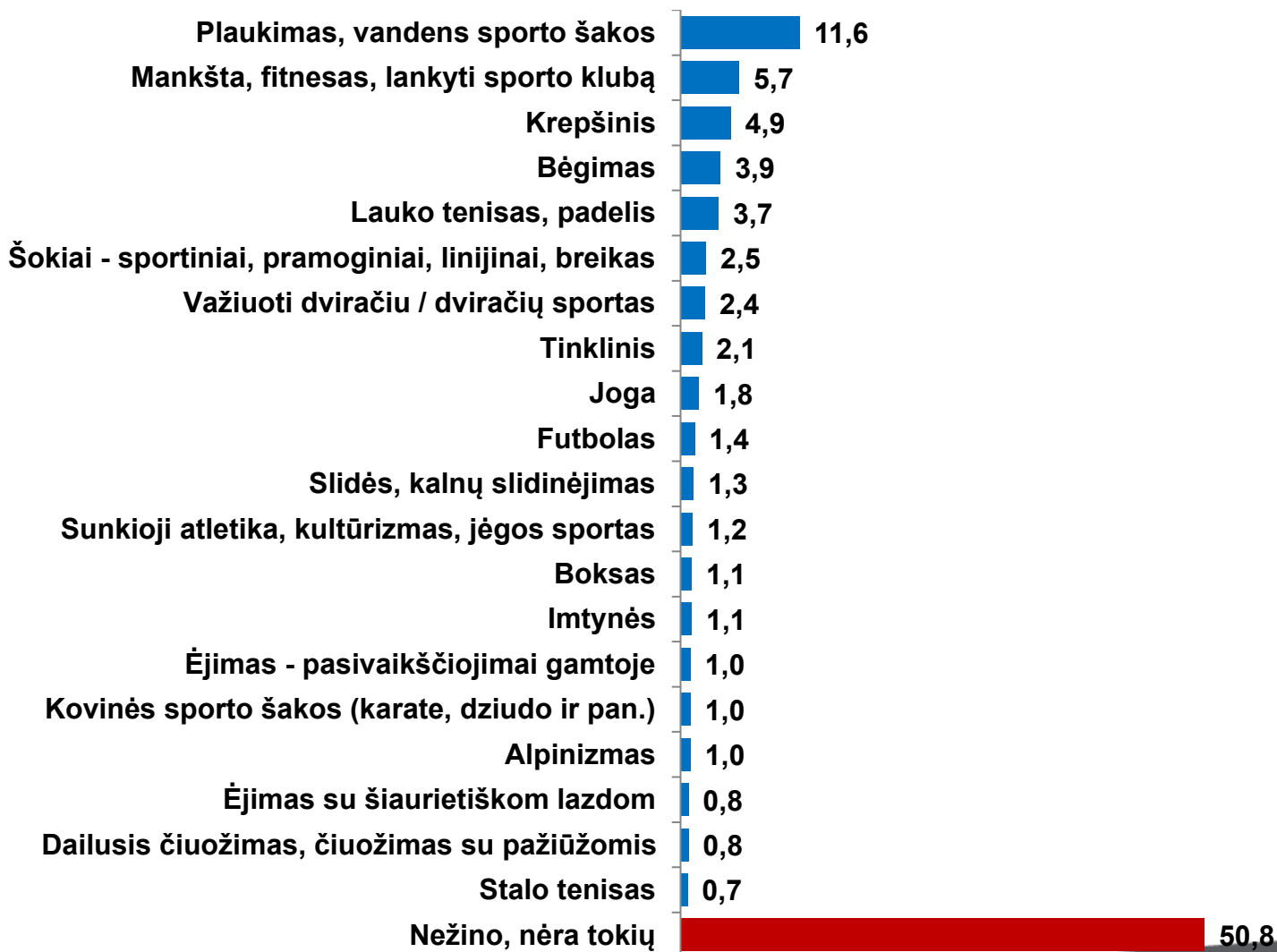
PASAKYKITE, KOKIA SPORTO ŠAKA AR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA JŪS UŽSIIMATE? JEI TOKIŲ YRA KELIOS, NURODYKITE VISAS. (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



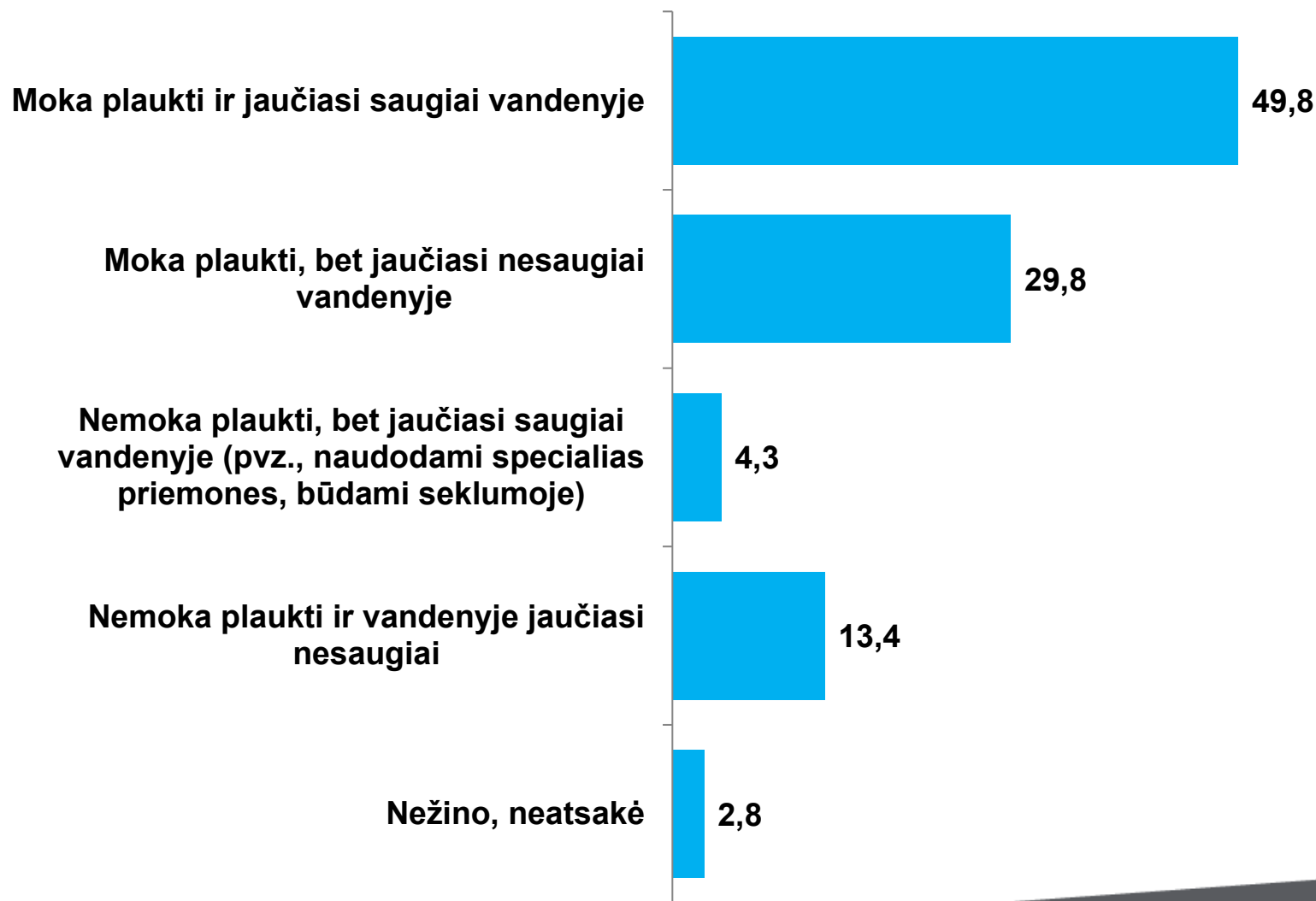
O KOKIA SPORTO ŠAKA AR FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA JŪS NORĖTUMĖTE UŽSIIMTI? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)



PASAKYKITE, AR JŪS MOKATE PLAUKTI BEI AR JŪS SAUGIAI JAUČIATĖS VANDENYJE? (%)

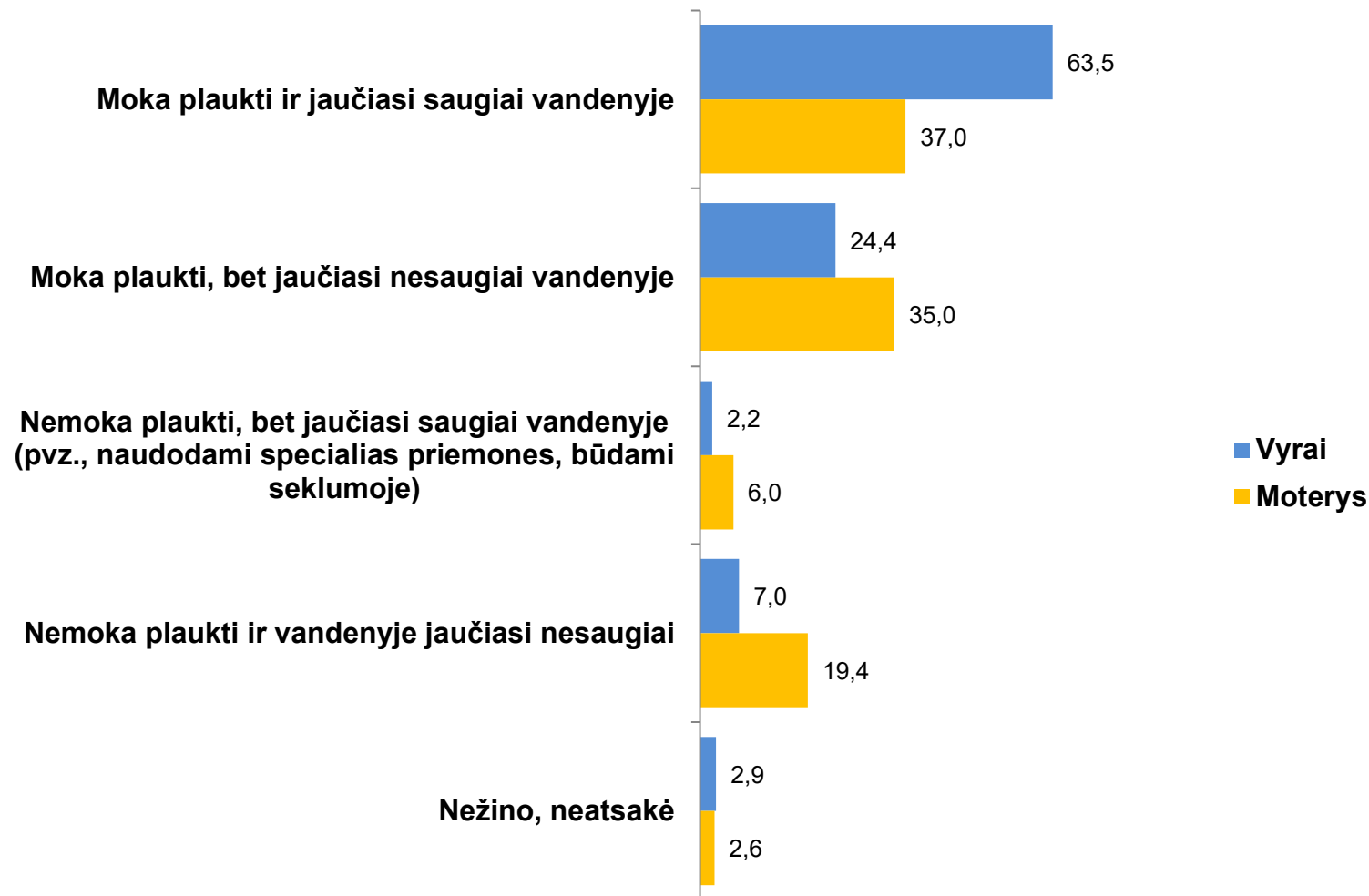
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





PASAKYKITE, AR JŪS MOKATE PLAUKTI BEI AR JŪS SAUGIAI JAUČIATĖS VANDENYJE? (%)

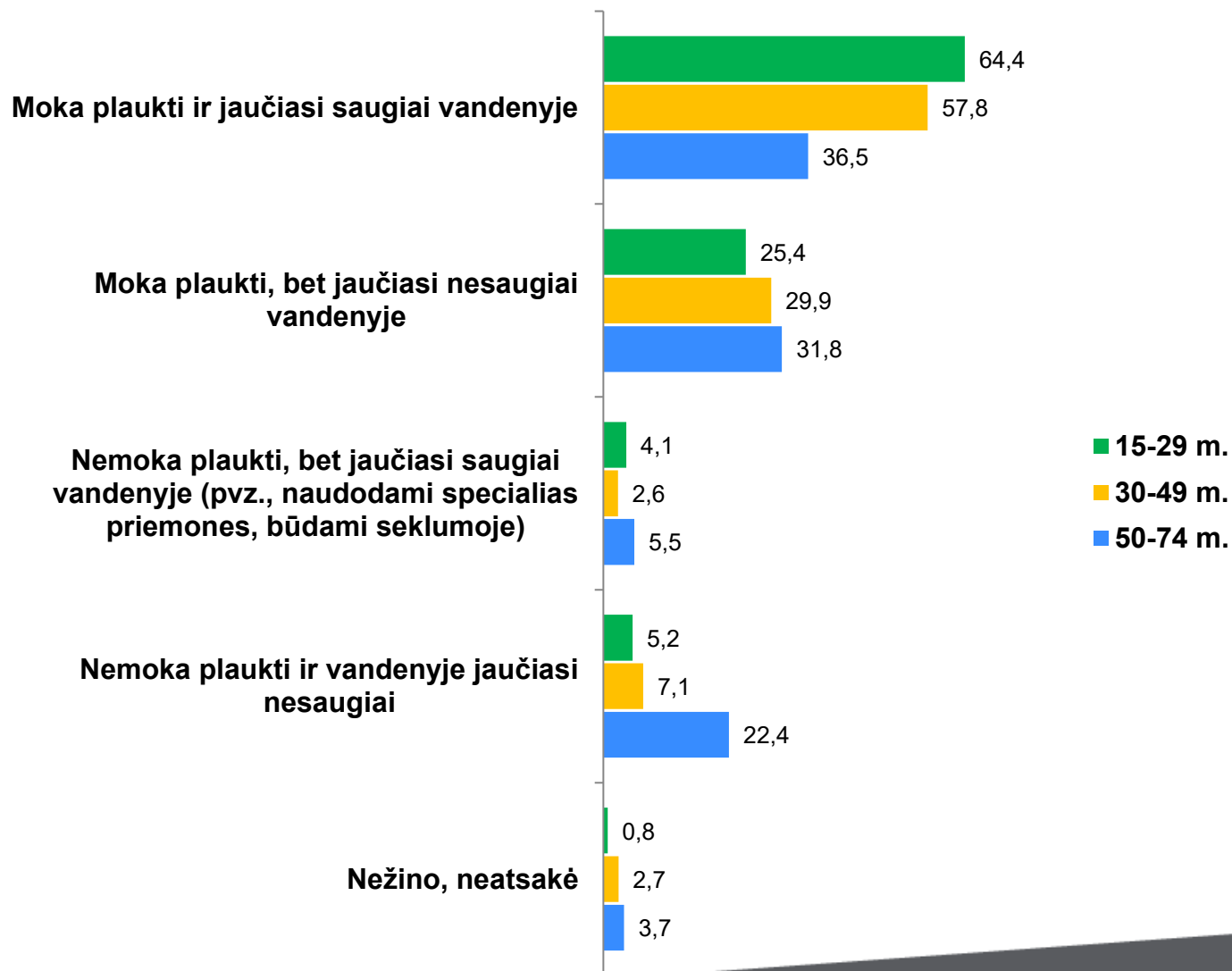
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





PASAKYKITE, AR JŪS MOKATE PLAUKTI BEI AR JŪS SAUGIAI JAUČIATĖS VANDENYJE? (%)

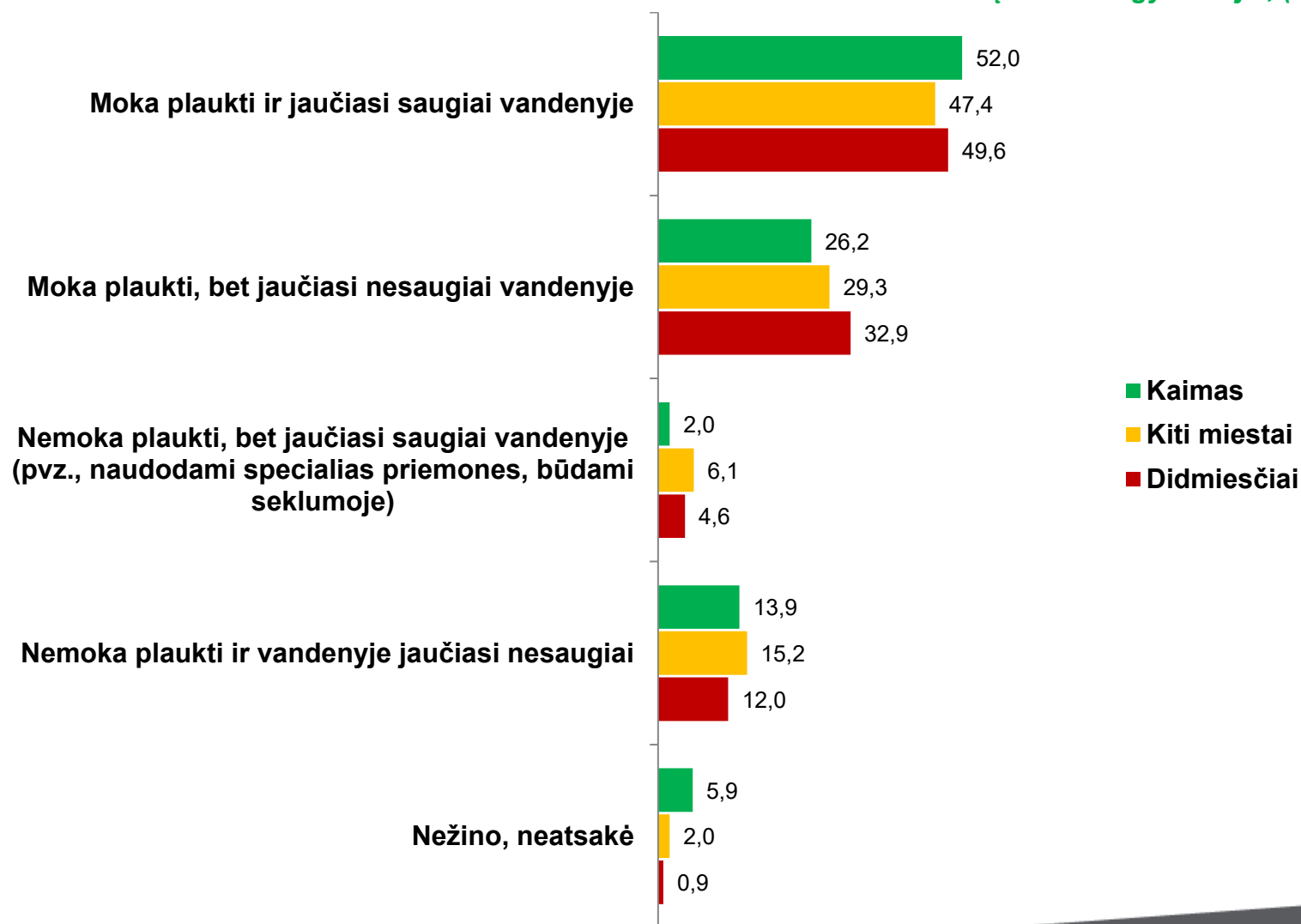
15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





PASAKYKITE, AR JŪS MOKATE PLAUKTI BEI AR JŪS SAUGIAI JAUČIATĖS VANDENYJE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)





PASAKYKITE, AR JŪS MOKATE PLAUKTI BEI AR JŪS SAUGIAI JAUČIATĖS VANDENYJE? (%)

15 - 74 metų Lietuvos gyventojai, (N = 1001)

