

NACIONALINĖ  
SPORTO  
AGENTŪRA

Įkvėpti judėti



**Mokymai 2024 m. nacionalinių ir regioninių fizinio aktyvumo  
projektų paraiškų teikėjams**

**Nacionalinių ir regioninių fizinio  
aktyvumo projektų 2024 m. kvietimų  
prioritetai ir specialieji vertinimo  
kriterijai**

---

# Fizinio aktyvumo projekto apibrėžimas

Fizinio aktyvumo projekto, nacionalinio ir regioninio fizinio aktyvumo projektų apibrėžimai pateikiami Lietuvos Respublikos Sporto įstatymo 2 ir 17 str. <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.23317/asr>

**Fizinio aktyvumo projektas** – dokumentas, kuriame aprašoma **laikina, ne nuolatinio pobūdžio juridinio asmens veikla**, siekiant konkrečių, su fiziniu aktyvumu susijusių kiekybinių ir (ar) kokybinių rezultatų, nurodomi šios veiklos tikslai, uždaviniai ir priemonės, jų įgyvendinimo terminai, laukiami rezultatai ir jiems pasiekti reikalingos lėšos ir jų šaltiniai.

**Fizinis aktyvumas** – asmens fizinė veikla, kuria siekiama stiprinti sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes bei įgūdžius neturint tikslo pasirengti aukšto meistriškumo sporto varžyboms ir (ar) dalyvauti jose, taip pat veikla šviečiant visuomenę sporto, fizinio aktyvumo ir jais pasiekiamo sveikatos stiprinimo klausimais.

Projektai turi būti vykdomi ne mažesnėje Lietuvos teritorijos dalyje, nei numatoma Lietuvos Respublikos sporto įstatymo 17 str. 4 d. Jei paraiška šių nuostatų neatitinka, jos turinio ir išlaidų pagrįstumo vertinimas neatliekamas.

## **Nacionalinis fizinio aktyvumo projektas**

Turi būti vykdomas ne mažiau kaip 2 Lietuvos apskrityse, įtraukiant ne mažiau kaip 5 Lietuvos savivaldybes.



## **Regioninis fizinio aktyvumo projektas**

Turi būti vykdomas 1 Lietuvos apskrityje

# NFA ir RFA projektų veiklos

- Fizinio aktyvumo pratybos;
- Stovykla;
- Renginys;
- Kvalifikacijos tobulinimas;
- Veikla, šviečiant visuomenę sporto, fizinio aktyvumo ir jais pasiekiamo sveikatos stiprinimo klausimais.

NACIONALINĖ  
SPORTO  
AGENTŪRA



## Nacionalinių fizinio aktyvumo (NFA) projektų prioritetas ir specialieji vertinimo kriterijai

---

# NFA projektų prioritetas

Nemokamos, reguliarios, vidutinio ir / ar didelio fizinio aktyvumo veiklos, skirtos **vaikų fiziniam aktyvumui** didinti. Ne mažiau kaip 75 % projekto dalyvių yra vaikai (iki 18 metų). Jei projekto veiklose dalyvauja kitų amžiaus grupių atstovai (pvz., šeimos nariai), jie fizinio aktyvumo veiklose kartu su vaikais turi dalyvauti tuo pačiu metu ir toje pačioje veikloje.

Prioritetą atitinkančiomis laikytinos vaikų fiziniam aktyvumui didinti skirtos veiklos, kai jos yra:

- **visos nemokamos**;
- **reguliarios** veiklos vyksta ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę ir trunka ne mažiau kaip 180 minučių per savaitę;
- **reguliarių** veiklų bendra trukmė ne trumpesnė nei 3 mėnesiai ir sudaro ne mažiau nei 70 % visų projekto veiklų;
- **vidutinio ir/ar didelio intensyvumo** fizinio aktyvumo veiklos sudaro ne mažiau 70 % visų projekto veiklų. Reikalavimas dėl vidutinio ir / ar didelio intensyvumo fizinio aktyvumo veiklų netaikomas projekto veikloms, skirtoms asmenims su negalia.

# NFA projektų specialieji vertinimo kriterijai

## **Didinamas fizinio aktyvumo veiklų prieinamumas mažiau galimybių turintiems asmenims.**

Aprašoma, kurie dalyviai ir kodėl priskiriami mažiau galimybių turinčiųjų grupei bei kokiais būdais jiems bus užtikrinamas fizinio aktyvumo prieinamumas (ne mažiau nei 60 % **projekto veiklų**, taip pat numatomas ne mažesnis nei 70 % unikalių mažiau galimybių turinčiųjų dalyvių skaičius **veiklose**).

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 6.*

Projekto fizinio aktyvumo veiklose (ne mažiau nei 50 % **projekto veiklų**) **kartu su vaikais dalyvauja jų šeimos nariai** (ne mažesnis nei 25 % unikalių šeimoms narių dalyvių skaičius **veiklose**).

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 3.*

## **Fizinio aktyvumo paslaugų prieinamumo didinimas vaikams atvirose erdvėse savo gyvenamoje vietovėje.**

Siekama fizinio aktyvumo veiklas priartinti prie kasdieninio gyvenimo, laikantis tvarumo principų, fiziniam aktyvumui didinti panaudojamos arti esančios atviros erdvės (ne mažiau nei 70 % **projekto veiklų**).

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 2.*

**Projektu siekiama stiprinti praktinius krašto gynybos bei atsparumą krizėms ugdančius išgyvenimo įgūdžius, skatinti pilietiškumą.**

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 4.*

NACIONALINĖ  
SPORTO  
AGENTŪRA



## Regioninių fizinio aktyvumo (RFA) projektų prioritetas ir specialieji vertinimo kriterijai

---



# RFA projektų prioritetas

Vietos bendruomenės asmenys įtraukiami į nemokamas, reguliarias, vidutinio ir / ar didelio fizinio aktyvumo veiklas.

Prioritetą atitinkančiomis laikytinos fiziniam aktyvumui didinti skirtos veiklos, kai jos yra:

- **visos nemokamos;**
- **reguliarios** veiklos vyksta ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę ir trunka ne mažiau kaip 180 minučių per savaitę;
- **reguliarių** veiklų bendra trukmė ne trumpesnė nei 3 mėnesiai ir sudaro ne mažiau nei 70 % visų projekto veiklų;
- **vidutinio ir/ar didelio intensyvumo** fizinio aktyvumo veiklos sudaro ne mažiau 70 % visų projekto veiklų. Reikalavimas dėl vidutinio ir / ar didelio intensyvumo fizinio aktyvumo veiklų netaikomas projekto veikloms, skirtoms asmenims su negalia.

# RFA projektų specialieji vertinimo kriterijai

**Fizinio aktyvumo veiklose kartu, t. y. tuo pačiu metu ir toje pačioje veikloje, dalyvauja skirtingu amžiaus grupių atstovai ir / arba šeimos nariai.**

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 2.*

**Projektu siekiama sudaryti lygias galimybes dalyvauti vyrams ir moterims:** ne mažiau nei 50 % projekto dalyvių yra mergaitės, merginos ar moterys.

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 3.*

**Projektas prisidės prie bendruomeniškų ryšių kūrimo ir stiprinimo tarp mokyklų, vietos sporto klubų ir bendruomenių.**

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 4.*

**Projektu siekiama stiprinti praktinius krašto gynybos bei atsparumą krizėms ugdančius išgyvenimo įgūdžius, skatinti pilietiškumą.**

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 4.*

**Į projekto veiklas įtraukiami savanoriai ir / arba neatlygintinai projekto veiklose dalyvaujantys lektoriai, fizinio aktyvumo veiklų vedėjai, sporto lyderiai (pvz., visuomenėje žinomi fiziškai aktyvūs asmenys, žurnalistai, esami ar buvę aukšto meistriškumo sporto atstovai ir kt.), paraiškoje pagrindžiamas jų pasirinkimas ir vaidmuo.**

*Kriterijaus vertinimo balas – 0 arba 2.*

# NFA ir RFA projektų prioritetų vertinimas

Jei paraiška nustatyto prioriteto neatitinka, jos turinio ir išlaidų pagrįstumo vertinimas neatliekamas.

10 balų skiriama, kai projektas atitinka nustatytą prioritetą ir jo įgyvendinimas pagrįstas visu paraiškos turiniu. Tarpiniai balai nėra skiriami, tik 0 arba 10 balų.

Fizinio aktyvumo **veiklų intensyvumo lygiai** įvardinti dokumentuose, kurių nuorodos pateiktos ir paraiškoje:

- Bendrosios fizinio aktyvumo rekomendacijos visoms amžiaus grupėms  
[https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/BENDROSIOS\\_FA\\_REKOMENDACIJOS\\_pap\\_%20vaik%C5%B3%20fa%20rekomendacijomis%20\(1\)\(2\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/BENDROSIOS_FA_REKOMENDACIJOS_pap_%20vaik%C5%B3%20fa%20rekomendacijomis%20(1)(2).pdf)
- Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijos „WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour“  
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/337001/9789240014886-eng.pdf>

Fizinio aktyvumo projekto paraiškos turinio ir išlaidų pagrįstumo vertinimo forma, Aprašo 3 priedas <https://www.e-tar.lt/rs/aesupplement/040b0a70c22e11ed97b2975f7dad7488/SflzNqcRkB/5fc516f1baab11eea5a28c81c82193a8/>

# NFA ir RFA projektų specialiųjų kriterijų vertinimas

Paraiškoje specialiuosius vertinimo kriterijus pasirenka pareiškėjas.

Minimalus pereinamasis specialiųjų projektų vertinimo kriterijų balas – 7 balai.

Maksimali galima balų suma už atitiktą specialiesiems projektų vertinimo kriterijams – 15 balų.

Tarpiniai balai nėra skiriami, tik 0 arba konkrečiam kriterijui nustatytas maksimalus balas.

0 balų skiriama, kai specialusis kriterijus nėra pagrįstas paraiškos turiniu ir nepasiekia specialiajam kriterijui numatyto procentinio rodiklio.

Maksimalus konkrečiam kriterijui numatytas balas skiriamas, kai specialusis kriterijus išsamiai pagrindžiamas visu paraiškos turiniu, yra tiesiogiai susijęs su projekto veiklomis ir tenkinamos **visos** specialiajame kriterijuje aprašytos **sąlygos**, bei pasiekia specialiajam kriterijui numatytą procentinį rodiklį.

# Sąvokos

**Gyvenamoji vietovė** skirstoma į **miesto, miestelio ir kaimo**:

- **miesto ir miestelio** fizinio aktyvumo veiklos turėtų vykti projekto dalyvių gyvenamajame rajone arba ne toliau nei 2 km nuo jų gyvenamosios vietos.
- **kaimo** fizinio aktyvumo veiklos turėtų vykti teritorinių administracinių vienetų ribose.

**Vietos bendruomenės asmenys** – tai asmenys, gyvenantys vietovėje, kurioje planuojamos projekto veiklos.

Lietuvos Respublikos teritorijos administracinių vienetų ir jų ribų įstatymas

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.5911/asr>

# Sąvokos

**Mažiau galimybių turintis asmuo** – asmuo, kuris turi mažiau galimybių nei kiti asmenys, nes gyvena nepalankiomis sąlygomis ar patiria tam tikrų sunkumų, tokių kaip socialiniai, ekonominiai, išsilavinimo, kultūriniai, geografiniai sunkumai, negalia, sveikatos problemos.

**Unikalus dalyvis** – asmuo, dalyvaujantis vienoje veikloje, nepriklausomai nuo tos veiklos užsiėmimų skaičiaus skaičiuojamas tik vieną kartą.

**Vaikas** – žmogus iki 18 metų, išskyrus atvejus, kai Lietuvos Respublikos įstatymuose nustatyta kitaip. Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymas <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.26397/asr>

## **Skirtingos amžiaus grupės įvardintos paraiškos formoje:**

Vaikai (<5 m.)

Vaikai (5 - 17 m.)

Suaugusieji (18 - 64 m.)

Suaugusieji (65 - 84 m.)

Suaugusieji (85 m. ir vyresni)

## PARAIŠKOS TEIKIAMOS:

<https://sistema.srf.lt/> iki 2024 m. vasario 21 d., 23:59 val. Lietuvos laiku.

# Pareiškėjų konsultavimas

Nacionalinė sporto agentūra konsultuoja pareiškėjus **žodžiu telefonu, raštu ar elektroniniu paštu** nuo kvietimo teikti paraiškas paskelbimo dienos iki paskutinės paraiškų pagal kvietimą teikti paraiškas pateikimo dienos.

Pareiškėjai klausimus raštu ir elektroniniu paštu gali teikti likus ne mažiau kaip 3 darbo dienoms iki paraiškų teikimo termino pabaigos.

Kvietimui aktualius dokumentus, dažnai užduodamų klausimų (D.U.K.) sąrašą rasite Nacionalinės sporto agentūros tinklapyje

<https://www.ltusportas.lt/veiklos-sritys/fizinis-aktyvumas/2024-m-nacionaliniu-ir-regioniniu-fizinio-aktyvumo-projektu-kvietimai/>



NACIONALINĖ  
SPORTO  
AGENTŪRA

Įkvėpti judėti



## Konsultacijos teikiamos darbo dienomis:

pirmadieniais–ketvirtadieniais 8–12 val. ir 13–17 val.,  
penktadieniais 8–12 ir 13–16 val.,  
telefono numeriais +370 640 25 420 ir +370 640 25 421,  
el. paštu [fprojektai@ltusportas.lt](mailto:fprojektai@ltusportas.lt)

Aktuali informacija skelbiama NSA tinklapyje:  
[www.ltusportas.lt](http://www.ltusportas.lt)